

જિલ્લામાં કુલ ૧૩ આયુષ વેલનેસ સેન્ટરને મંજૂરી

બીમાર થઈને નહિ પણ સ્વસ્થ રહેવા આયુષ હેલ્થ સેન્ટરની મુલાકાત લો

ગાંધીનગર, તા. ૧૭

સ્વાસ્થ્યના સ્વાસ્થ્યનું રક્ષણ કરવું અને તેમ છતાં રોગ આવે તો તેની ચિકિત્સા કરવી એ સિધ્ધાંતને અનુસરીને ભારત સરકારના આયુષ મંત્રાલય દ્વારા ભારતભરમાં આયુષ હેલ્થ અને વેલનેસ સેન્ટર શરૂ થયા છે. આ વેલનેસ સેન્ટરમાં મેડિકલ ઓફિસર દ્વારા આયુષ મુજબ જીવનશૈલી, રોગોની દેખરેખ, દવા બાબતની તકદારી, રસોડામાં વપરાતા દ્રવ્યોની ઔષધિય જાણકારી, રોગ મુજબ તેનો ઉપયોગ, ઘરગથ્થુ વનસ્પતિઓને ઉપાડવી તથા તેના ઔષધીય લાભ કેમ લેવા તેનું

માર્ગદર્શન આપવામાં આવશે. દર્દીની પ્રકૃતિનું પરીક્ષણ કરી જીવનશૈલી સુધાર અંગે માર્ગદર્શન આપવામાં આવશે. આ સેન્ટરમાં મહત્વનું કાર્ય યોગ માર્ગદર્શનનું રહેશે. જે માટે દરેક સેન્ટર ઉપર બે યોગ નિષ્ણાંત એક પુરુષ અને એક સ્ત્રી પોતાની સેવા આપશે. જે શરીરની તંદુરસ્તી જાળવવામાં આવતા દર્દીઓને તેમના રોગ મુજબ યોગ કરવા યોગ સારવારનું માર્ગદર્શન પણ આપશે જેનું સંપૂર્ણ નિરીક્ષણ વેલનેસ સેન્ટરના મેડિકલ ઓફિસર કરશે. યોગ કરવાથી શરીરના સ્નાયુ અને માંસપેશીઓ લચીલા અને મજબૂત બને છે. યોગ અને આસનો શરીરની અંતઃસ્થાવી ગ્રંથિઓ શરીરના સ્વાસ્થ્યને જાળવવામાં મૂખ મોટો ભાગ ભજવે છે. અંતઃસ્થાવી ગ્રંથિઓના અસંતુલનથી થાઇરોઇડ, ડાયાબિટીસ, પીસીઓડી, પીસીઓએસ જેવા રોગો ઉત્પન્ન થાય છે. જો નિયમિત યોગ આસન કરવામાં આવે તો અંતઃસ્થાવો નિયમિત બને છે અને રોગોને રોગમાંથી રાહત મળે છે. પ્રાણાયામ કરવાથી શ્વસન તંત્ર મજબૂત બને છે. શરીરને વધુ પ્રમાણમાં ઓક્સિજન મળે છે જેથી શરીરના કોષોની કાર્યશક્તિ વધે છે. માનસિક તણાવ, ડિપ્રેશન, અનિદ્રા, માથાનો દુઃખાવો, ડિપ્રેશન, બ્લડ પ્રેશર, યાદશક્તિ ઘટી જવી જેવા માનસિક રોગોથી પ્રાણાયામ કરવાથી બચી શકાય છે. તમામ સેન્ટરમાં સવારે ૮ થી ૧૨ માં યોગ ઈન્સ્ટ્રક્ટર દ્વારા યોગ માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે.

તંદુરસ્તીમાં સૌથી મોટો ફાળો કુદરતી જીવનશૈલીનો છે. જે હાલની દોડભાગવાળી જિંદગીમાં ભુલાઈ ગઈ છે. વેલનેસ સેન્ટરમાં આ જીવનશૈલી એટલે કે ખાણીપીણી, આહાર-વિહાર, ઉંચ વગેરેને વ્યક્તિના શરીરની પ્રકૃતિ પ્રમાણે વ્યવસ્થિત કરી શરીરને સુદૃઢ અને રોગોથી લડવા સક્ષમ બનાવવા પર વધુ ભાર મુકવામાં આવશે. જિલ્લાના જિલ્લા આયુર્વેદ અધિકારી વૈદ્ય ભાવના પટેલે જિલ્લાના તમામ નાગરિકોને આ વેલનેસ સેન્ટર અને યોગ માર્ગદર્શનનો મહત્તમ લાભ લે તેવી અપીલ કરી છે.

એ.વી.વી. ઈંગ્લીશ મીડીયમમાં બુક રીવ્યુ એક્ટિવિટી યોજાઈ



ગાંધીનગર, તા. ૧૭

એ.વી.વી. ઈંગ્લીશ મીડીયમ સ્કૂલમાં બુક રીવ્યુ એક્ટિવિટી યોજાઈ હતી. પુસ્તકની સમીક્ષા પુસ્તકોને વધુ દેશ્યતા અને વધુ વાચકો દ્વારા શોધવાની મોટી તક આપે છે. તો શાળા ના બાળકો એ મનગમતું પુસ્તક વાંચી અને તે પુસ્તકના કવિ લેખક, તેના પાત્રો તથા તેની સમીક્ષા કરી બાળકોએ

એલઆરડી ઉમેદવારોની પદયાત્રા પોલિસે અટકાવી



ગાંધીનગર, તા. ૧૭

ગાંધીનગરમાં સત્યાગ્રહ છાવણી ખાતે એલઆરડી ઉમેદવારોએ અનોખો વિરોધ કર્યો હતો. ગુજરાતમાં વિજય રૂપાણીની સરકારે લોકરક્ષકદળની ભરતીમાં ૨૦ ટકા વેઈટિંગની જાહેરાત કરી હતી પરંતુ વર્તમાન ભૂપેન્દ્ર પટેલની સરકારમાં વેઈટિંગના આ મુદ્દાને હટાવી દેવામાં આવ્યું છે અને ભરતી પ્રક્રિયા શરૂ કરવામાં આવી છે ત્યારે ગાંધીનગરમાં સત્યાગ્રહ છાવણી ખાતે એલઆરડી ઉમેદવારોએ અનોખો વિરોધ કર્યો હતો. વિરોધ કરી રહેલા એલઆરડી ઉમેદવારોએ પોલીસની અટકાયતથી બચવા માટે રાષ્ટ્રગાન વગાડ્યું હતું. અટકાયતથી બચવા ઉમેદવારોએ આવો રસ્તો કાઢ્યો હતો. પોલીસ તેમની અટકાયત કરતા સમયે સાવધાનની મુદ્રામાં ઉભી રહી ગઈ હતી. પોલીસે પણ સાવધાનની મુદ્રામાં રાષ્ટ્રગાનમાં ભાગ લીધો હતો.

સહજાનંદ નર્સિંગ કોલેજ ખાતે સ્તન કેન્સર જાગૃતિ કાર્યક્રમ



ગાંધીનગર, તા. ૧૭

આશીર્વાદ ફાઉન્ડેશન દ્વારા સહજાનંદ કોલેજ, રૂડાલ ખાતે સ્તન કેન્સર જાગૃતિ કાર્યક્રમનું આયોજન કર્યું હતું. જેમાં ૧૨ પથી વધુ શિક્ષિકાઓ તથા નર્સિંગના વિદ્યાર્થી તથા વિદ્યાર્થીનીઓએ મીટીંગમાં હાજરી આપી હતી. આ કાર્યક્રમમાં ચાંદખેડાના કોર્પોરેટર રીતાબેન પટેલ તથા પૂર્વ કોર્પોરેટર રાજેન્દ્રભાઈ પટેલ ચીફ ગેસ્ટ તરીકે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

સાહિત્ય અકાદમી દ્વારા ૨૧મીએ માતૃભાષા મહોત્સવ

ગાંધીનગર, તા. ૧૭

ગુજરાત સાહિત્ય અકાદમી દ્વારા આગામી વિશ્વમાતૃભાષા દિને સમગ્ર ગુજરાતમાં ૨૧ કાર્યક્રમો યોજાશે. જેમાં ૩૫૦ થી વધુ સર્જકો સામેલ થશે. જેમાં કવિસંમેલન, વક્તવ્ય, વિમોચન, વાચિકમ, સંગીત, નાટક ઈત્યાદિ વિધાઓ દ્વારા માતૃભાષાની વંદના થશે. ગુજરાત સાહિત્ય અકાદમી દ્વારા સોમવારે સાંજે ૬.૩૦ કલાકે અમદાવાદ મેડિકલ એસોસિએશન હોલ, આશ્રમ રોડ ખાતે 'માતૃભાષા મહોત્સવ' યોજાશે. જેમાં જાણીતા કવિવિતી રશ્મા શુક્લના કાવ્યસંગ્રહ 'અદ્ભૂતની ઓલીપા'નું વિમોચન થશે. પદ્યશ્રી વિષ્ણુ પંડ્યા, વિખ્યાત વક્તા જય વસાવડા અને સુખ્યાત શાયર અંકિત ત્રિવેદી વક્તવ્ય આપશે. અતિથિવિશેષ મહામાત્રા ડૉ. જયેન્દ્રસિંહ જાદવ રહેશે. સંચાલન હવરદ્વાર ગોસ્વામી કરશે. આ કાર્યક્રમમાં પધારવા સાહિત્યરસિકોને સાદર નિમંત્રણ પાઠવવામાં આવ્યું છે.

જન્મદિને વધામણી

ભાગ્યેશ જહા જાણીતા કવિ અને વક્તા મો. ૯૯૭૮૪ ૦૭૬૦૧	ડો. ચેતના ભુષ પ્રમુખ જયોતિ મહિલા મંડળ
ચાંદની પારેખ	ગોતમ શ્રીમાળી મો. ૯૧૨૨૦ ૯૫૪૮૮
માણિકબેન ભીખાભાઈ પરમાર	ગિરીશકુમાર ઓ. રાવલ મો. ૯૮૨૫૦ ૩૫૮૩૩
વૈષ્ણવ નિકુંજકુમાર કઝેચાલાલ મો. ૯૭૨૩૮ ૩૧૮૩૮	બહેચરભાઈ પી પ્રજાપતિ સહયોગ મંડળ, ગાંધીનગર મો. ૯૧૦૬૨ ૦૨૨૩૯
રાજ પ્રદીપકુમાર ગગલાણી એમબીબીએસ મો. ૯૮૨૪૨ ૮૬૧૨૧	સોનલ રમેશભાઈ પરમાર મો. ૯૯૭૯૦ ૮૨૯૬૨
આવેશા ઠલોય	યશ કલ્પેશભાઈ દરશુ મો. ૯૮૭૯૮ ૪૬૫૫૮
દેવ્ય એચ શર્મા મો. ૯૭૧૪૯ ૧૫૬૬૪	યુગ કલ્પેશભાઈ દરશુ મો. ૯૮૭૯૮ ૪૬૫૫૮



સેક્ટર ૨૪ સંત રોહીદાસજીની શોભાયાત્રા કાઢવામાં આવી હતી જેમાં વોર્ડ નંબર-૩ના સ્થાનિક કોર્પોરેટર ભરતભાઈ ગોહિલ હાજર રહ્યા હતા.



ગાંધીનગર-માણસા હાઈવે ખાતે, ભારતીઆપુની વ્યાસ પીઠે પટેલ પરિવારના આંગણે લાટીમાં સુંદરકાંડ પાઠ યોજાયા હતાં. જેમાં મોટી સંખ્યામાં ભાવિ ભક્તોએ આ સુંદરકાંડ પાઠનો લાભ લીધો હતો.

થેલેસેમિક બાળકો માટે ચિલ્ડ્રન્સ યુનિવર્સિટીમાં રક્તદાન કેમ્પ યોજાયો

ગાંધીનગર, તા. ૧૭

થેલેસેમિક બાળકો માટે ચિલ્ડ્રન્સ યુનિવર્સિટીમાં વિધાનિકેતન વિભાગના એન.એસ.એસ. યુનિટ દ્વારા ૧૭મી ફેબ્રુઆરીએ રક્તદાન કેમ્પ યોજાયો હતો. ગાંધીનગર સિવિલ હોસ્પિટલની બ્લડબેંકના નિષ્ણાત ડૉક્ટર અને સ્ટાફ આ કેમ્પમાં સેવા પૂરી પાડી હતી. યુનિવર્સિટીના માનનીય કુલપતિ શ્રી હર્ષદભાઈ શાહે કેમ્પમાં ઉપસ્થિત રહીને સૌને ઉત્સાહ પૂરો પાડ્યો હતો તથા રક્તદાતાઓને પ્રશસ્તિપત્ર આપ્યાં હતાં. કુલસચિવ ડૉ. અશોક પ્રજાપતિએ પણ રક્તદાન કરીને સૌને પ્રેરણા પૂરી પાડી હતી. વિધાનિકેતન વિભાગના અધ્યક્ષ ડૉ.

ગાંધીનગર જિલ્લા બાળ પ્રતિભા શોધ સ્પર્ધા યોજાશે

ગાંધીનગર, તા. ૧૭

રમતગમત યુવા અને સૌંદર્ય પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ ગાંધીનગર દ્વારા પ્રેરીટ તથા કમિશનર, યુવો સેવા અને સૌંદર્ય પ્રવૃત્તિઓ ગાંધીનગર દ્વારા આયોજીત તથા જિલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારી ગાંધીનગર દ્વારા સંચાલિત જિલ્લા કક્ષા બાળ પ્રતિભા શોધ સ્પર્ધા કરવાનું આયોજન છે. જેમાં ભાગ લેવા ઈચ્છુક ૭ થી ૧૦ વર્ષના બાળકો 'અ' વિભાગ તથા 'બ' વિભાગમાં ૨ થી ૧૩ વર્ષના બાળકો અને મુલ્લા વિભાગમાં ૭ થી ૧૩ વર્ષ સુધીના બાળકો ભાગ લઈ શકશે. આ સ્પર્ધામાં વક્તવ્ય, નિબંધ, દોહા-છંદ-ચોપાઈ, લોકવાર્તા, સર્જનાત્મક કામગીરી, લગ્નગીત, લોકવાદ્ય સંગીત, એકપાત્રીય અભિનય, લોકગીત, ભજન, કુતિનો સમાવેશ થશે. આ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા માંગતા સ્પર્ધકોએ તારીખ ૨૩ સુધી જિલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારી, જિલ્લા રમતગમત અધિકારીની કચેરી સહયોગ સંકુલ 'સી' વિંગ્સ, છંદે માળ, પશ્ચિમકાશ્રમ પાસે, ગાંધીનગર ખાતે અરજ કરવાની રહેશે. જન્મતારીખનાં પુરાવા માટે આધાર કાર્ડ, જન્મતારીખના દાખલાની નકલ સામેલ રાખવાની રહેશે જેમાં સમય મર્યાદા બાદ આવેલી અરજી ધ્યાને લેવામાં આવશે નહિ તેમ જણાવવામાં આવ્યું હતું.



સંતશ્રી રોહીદાસજીની ૬૪૫મં જન્મદિવસ નિમિત્તે સેક્ટર-૧૪માં વૃક્ષારોપણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ વૃક્ષારોપણના આ કાર્યક્રમમાં વોર્ડ ૬ના કોર્પોરેટર તુષાર પરીખ તથા આમ આદમી પાર્ટીના પ્રદેશ મંત્રી વીરેન્દ્રસિંહ હાજર રહ્યાં હતા.

શ્રી સમસ્ત ગુજરાત બ્રહ્મસમાજની બ્રહ્મ વિકાસ નિગમની માંગણી

ગાંધીનગર, તા. ૧૭

શ્રી સમસ્ત ગુજરાત બ્રહ્મસમાજ દ્વારા મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ સાથે બ્રહ્મ વિકાસ નિગમની માંગણી કરવામાં આવી હતી. શ્રી સમસ્ત ગુજરાત બ્રહ્મસમાજ રાજ્યકક્ષા અને સૌરાષ્ટ્ર બ્રહ્મસમાજના પ્રમુખની રાહબરીમાં ભૂદેવ અગ્રણીઓએ મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલની મુલાકાત લીધી હતી. જેમાં ભૂતકાળમાં ૨૦૧૬માં શ્રી સમસ્ત ગુજરાત બ્રહ્મસમાજ રાજ્યકક્ષા દ્વારા સરકાર સામે ઉચ દેખાવો કરી બ્રહ્મવિકાસ નિગમની માંગણી કરવામાં આવી હતી. જે અનુરૂપ બિન અનામત આયોગ અને નિગમના માંગણીઓ સંતોષવામાં આવી હતી. પરંતુ સત્વરે જરૂર જણાતા સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છ બ્રહ્મસમાજ સાથે સંકલન કરી અને ગુજરાતના અગાઉની સરકાર દ્વારા રજીસ્ટ્રેશન થયેલા ટ્રસ્ટોના પુજારીઓ અને લઘુત્તમ વેતન દર આપવામાં આવશે તેવી બાહેધરી આપવામાં આવી હતી. પરંતુ આજ સુધી સરકાર તરફથી કે તેમના વિભાગો દ્વારા આ વિષય પર અમલ થયો નથી. જેથી બ્રહ્મસમાજ તરફથી રોષ દાખવવામાં આવ્યો હતો. પ્રમુખ ભરતભાઈ રાવલ દ્વારા આ વિષય પર ગંભીરતાથી મુખ્યમંત્રી વિચાર કરે અને સત્વરે અમલ થાય તેવા પગલાં ભરે જેવી માંગણી કરવામાં આવી હતી. મુખ્ય સંગઠક અશ્વિન ત્રિવેદી દ્વારા બ્રાહ્મણના વિકાસ અર્થે અલગ નિગમ અપાય અને બ્રાહ્મણ પ્રતિનિધિ સરકાર તરફથી વહીવટમાં મુકાય તેવી માંગ કરી હતી. આ બાબને આવેદન પત્ર પાઠવવામાં આવ્યું હતું, જેમાં ટ્રસ્ટી ડૉ. યજ્ઞેશ દવે, દક્ષિણ ઝોન પ્રભારી ગૌરીશભાઈ ત્રિવેદી, સંગઠન મંત્રી બીમલભાઈ મહેતા, ઉપાધ્યક્ષ રાકેશભાઈ પાઠક તેમજ મીડિયા કન્વીનર દિનેશ રાવલ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.



મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ સમક્ષ રજૂઆત કરવામાં આવી હતી. મહામંત્રી અમિતભાઈ દવેએ મુખ્યમંત્રીને જણાવ્યું હતું કે



શેરશા ગામના ગૌરવ માવધારે અલ્પેશ ભરતભાઈ પટેલ (ચોપરા પરિવાર) માતા પિતા સામ્રામ્ય ખેડૂત છે તે પરિવાર નો દિકારો પ્રીસા અંગ્રિકાલક ન્યુનિવર્સિટી માંથી BSc, M S C, PHD ગોલ્ડમેડલ સાથે પદવી પ્રાપ્ત કરી હતી.

ચિરવિદાય

● મુકિતદામ ●

- સ્વ. પટેલ રમણભાઈ કાળીદાસ, ઉ.વ. ૭૪, પ્રાંતિયા
- સ્વ. ભેસાણીયા લાભુભેન કુરુભાઈ, ઉ.વ. ૭૭, સેક્ટર-૨
- સ્વ. વાઘેલા પ્રદુમનસિંહ ભવાનસિંહ, ઉ.વ. ૪૫, પૈયાપુર
- સ્વ. વાઘેલા ધનીભેન કાલીદાસ, ઉ.વ. ૬૬, સેક્ટર-૧૭
- સ્વ. જાદવ કૃષ્ણકાંત ભગવાનદાસ, ઉ.વ. ૭૦, સેક્ટર-૨

