

# મોડાસા તાલુકા અન્વયે ફિટ ઈન્ડિયા ફિટ ગુજરાત સાયકલોથોન અંતર્ગત સાયકલ રેલી યોજાઈ

બાયડ તા. ૨૬ સુશાસન વીક ઉજવણી અંતર્ગત ફિટ ઈન્ડિયા ફિટ ગુજરાત સાયકલોથોન ઉજવણીના ભાગરૂપે કલેક્ટર સા. માન. જિલ્લા વિકાસ અધિકારીના માર્ગદર્શન હેઠળ આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ અરવલ્લી મોડાસા દ્વારા સાયકલ રેલીનું આયોજન કરવામાં આવેલ જેને કલેક્ટર એ. લીલી ઝંડી દર્શાવી પ્રસ્થાન કરાવેલ જેમાં કલેક્ટર, જિલ્લા વિકાસ અધિકારી સા. શ્રી, આરોગ્ય વિભાગ/શિક્ષણ વિભાગ/ખેતીવાડી વિભાગ તથા અન્ય વિભાગના



અધિકારીશ્રીઓ, ઈન્ડિયન મેડિકલ એસોસિએશન મોડાસાના ઉપથી વધુ ડાક્ટરો, શાળાના ૧૦૦થી વધુ વિદ્યાર્થીઓ તથા આરોગ્ય વિભાગના કર્મચારીશ્રીઓ મળી ૨૦૦થી વધુ વ્યક્તિઓએ સાયકલ રેલીમાં ભાગ લઈ રેલીને સફળ બનાવી હતી. સાયકલ રેલી જિલ્લા સેવાસદ નથી નિકળી પેલેટ હોટેલ-પાવનસીટી-મોડાસા ચાર રસ્તા થઈ તાલુકા આરોગ્ય કચેરી મોડાસા ખાતે પૂર્ણ થયેલ. સાયકલ રેલીમાં ભાગ લેનાર વ્યક્તિઓને ફિટ ઈન્ડિયા અન્વયેના સર્ટીફિકેટ આપવામાં આવ્યા હતા.

# હરિદ્વારથી આવેલા રુદ્રાક્ષ વૃક્ષનું મોડાસામાં વાવેતર થશે

## gpygના પર્યાવરણીય પ્રાણવાન રવિવારને ગાયત્રી પરિવાર પ્રમુખે પ્રસાદ રૂપે મોકલ્યું આ રુદ્રાક્ષ વૃક્ષ

બાયડ તા. ૨૬ ભારત પ્રકૃતિ પૂજક દેશ છે અને આ દિવસોમાં પર્યાવરણ પર ગંભીર સંકટની સ્થિતિ છે. આ સમસ્યાનો સામનો કરવામાં વૃક્ષારોપણ મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે. પ્રદૂષણ ઘટાડવા માટે વધુને વધુ વૃક્ષો વાવવામાં આવે છે. સામાન્ય રીતે



પાટાડીઓ હરિયાણી બનાવવા, અશુદ્ધ ગંધા સહિત વિવિધ નદીઓ બંને કિનારાને લીલી ચુનર અર્પણ કરવાનું અભિયાન ચલાવવામાં આવી રહ્યું છે. તરુ પ્રસાદનું આગામી રવિવારે મોડાસામાં ગાયત્રી સંસ્કાર ધામ ખાતે વાવેતર થશે. ગાયત્રી પરિવારના યુવા શ્રુપ દ્વારા આગામી ૨ જાન્યુવરી ૨૦૨૨ ના રોજ ૨૭ માં પ્રાણવાન રવિવારના રોજ ગાયત્રી સંસ્કાર ધામ ખાતે વાવેતર થશે. સાથે જ આ મોડાસાના આ યુવાનો દ્વારા ચાલતા આંદોલનનું ૫૧ માં પ્રાણવાન રવિવાર જૂન ૨૦૨૨માં હરિદ્વાર ના ગંગા ના તટ પર ૫૧ વૃક્ષો ના વાવેતર સાથે થશે.

# જન્મદિને વધામણી



પુનમ મનોજભાઈ સિંઘી પોલીસ ઠાણ સામે, આંબાવાડી, હિમતનગર



નિલેશભાઈ મુકુંદભાઈ બ્રહ્મભટ્ટ, પત્રકાર બાયડ, જુલો અરવલ્લી



રમેશભાઈ શર્મા આશા એગ્રીકલ્ચર બાયડ, જુલો અરવલ્લી



ડોલીબેન કિશનભાઈ પટેલ સ્વામિનારાયણ સોસાયટી વિભાગ-૨ બાયડ, જુલો અરવલ્લી



રમેશભાઈ બી. પટેલ ન્યૂ ઇન્ડિયા ટાઈમ્સ બાયડ જુલો અરવલ્લી



ખતુરાજસિંહ સોલંકી પૂર્વ સરપંચ, સાંઠા ગ્રામ પંચાયત સાંઠા બાયડ



કલકીત પટેલ સાયરા, મોડાસા



ભારદ્વાજ અરવિંદભાઈ પટેલ સુંદરપુરા, તા. બાયડ

## આસીસ્ટન્ટ ટેકસ કમિશ્નર તરીકે પસંદગી

# બાયડ તાલુકાની પ્રા. શાળાના મુખ્ય શિક્ષક ક્લાસ-૧, ૨ ની પરીક્ષામાં સફળ

## પ્રથમ ટ્રાયલે જ મેઈન્સ અને ઈન્ટરવ્યુમાં ફ્લોટ મેળવી

બાયડ (બ્યુરો ઓફિસ) તા. ૨૬ મેળવી છે. વર્ષ-૨૦૧૮થી તેઓ ગુજરાત જાહેર સેવા જી.પી.એસ.સી.ની તૈયારી કરતા

ટાટ મુખ્ય શિક્ષક તરીકે બાયડ તાલુકાની જીભ પ્રા. શાળામાં સુચિતાબેન ચૌહાણની નિયુક્તિ થઈ. તેમના આગમન સાથે શાળાનું વાતાવરણ બદલાવું શાળામાં પણ શૈક્ષણિક અને સહઅભ્યાસિક પ્રવૃત્તિઓમાં તેમની રુચિ ધ્યાન આકર્ષક હતી, જ્યારે સમય મળે ત્યારે જી.પી.એસ.સી.ની તૈયારી કરતા. વર્ષ-૨૦૧૯માં જી.પી.એસ.સી.ની પરીક્ષા આપી અને પ્રિલીમ ક્લીયર કરી શક્યા. ત્યારબાદ

## પરીક્ષા આપતા ઉમેદવારોને ટીસ...

જી.પી.એસ.સી. પરીક્ષામાં સમગ્ર રાજ્યમાં ૧૭મા રેંક સાથે ઉત્તિર્ણ થયેલા સુચિતાબેન ચૌહાણે જણાવ્યું કે પરીક્ષાની તૈયારી કરતા ઉમેદવારોએ નિષ્ફળતા મળે તો પણ નાસીપાસ થવાની જરૂર નથી એવું સમજવું કે તૈયારી યોગ્ય રીતે કરી નથી. મોબાઈલમાં સમય બગાડવાના બદલે સમયનો સદુપયોગ કરો, વાંચીને તેની નોટ તૈયાર કરી અને વારંવાર રીવીઝન કરશો તો અવશ્ય સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષામાં ધારી સફળતા મળશે.

## ઇભૌ શાળાનું રાજ્યમાં ગૌરવ વધાર્યું...

શાળાના શિક્ષક મિતકુમાર પટેલે જણાવ્યું કે અમારી શાળાના મુખ્ય શિક્ષક સુચિતાબેન ચૌહાણે. જી.પી.એસ.સી. દ્વારા લેવાયેલ પરીક્ષામાં ૧૭મા રેંક સાથે ઉત્તિર્ણ થઈ આસીસ્ટન્ટ ટેકા કમિશ્નર વર્ગ-૧ તરીકે પસંદ થયા તે અમારા માટે ગૌરવની બાબત છે. તેમની સફળતાથી જીભ પ્રાથમિક શાળાને રાજ્યમાં ગૌરવ મળ્યું

# પ્રાંતિજ ખાતે ખેતીલાયક જમીનો 'બિનખેતી પ્રિમિયમ પાત્ર' સત્તા પ્રકારમાં ફેરવવા રજુઆત

### મુખ્યમંત્રી તથા મહેસુલ મંત્રી ને પત્ર દ્વારા લેખિતમાં રજુઆત : ખર્ચ ખૂબ મોટા પાયે થતો હોવાને કારણે સામાન્ય ખેડૂત આ ખર્ચ કરી શકતો નથી

પ્રાંતિજ તા. ૨૬ સાબરકાંઠા જિલ્લા ના પ્રાંતિજ ખાતે ખેતીલાયક જમીનો 'બિનખેતી પ્રિમિયમ પાત્ર' સત્તા પ્રકાર મા ફેરવવા મુખ્યમંત્રી તથા મહેસુલ મંત્રીને લેખિત મા રજુઆત કરવામાં આવી

થાય તો સરકાર ને એક થી વધુ વખત સ્ટેમ્પ ડ્યુટીની આવક થઈ શકે છે 'બિનખેતી પ્રિમિયમપાત્ર' માં ફેરવેલી જમીનો રહેણાંક, વાણિજ્યિક કે ઓધોગીક હેતુઓ માટે બિનખેતી (એન.એ) માં ફેરવવાની થાય ત્યારે પ્રિમિયમની રકમના રૂપમા સરકારને આવક થવાની જ છે તો આ ઉપરાંત કેટલીક તાલુકા પ્લેસની નગરપાલીકા હદમા આવેલ ખેતી બિનખેતી પ્રિમિયમ પાત્ર જમીન

## પાલનપુર નગરપાલિકા દ્વારા અટલજીને પુષ્પાંજલિ

### અટલજીના જન્મદિનની સુશાસન દિન તરીકે ઉજવણી કરાઈ



પાલનપુર તા. ૨૬ વડાપ્રધાન ભારત રત્ન શ્રી અટલજીની જન્મ જયંતિ દેશભરમાં સુશાસન દિવસ તરીકે ઉજવાય છે. ત્યારે પાલનપુર નગરપાલિકા ખાતે અટલજીની પ્રતિમાને પુષ્પાંજલિ અર્પવામાં આવી હતી. ભારતના પૂર્વ વડાપ્રધાન અટલ બિહારી વાજપેયીજીની આજે જન્મ જયંતિ છે. ત્યારે દેશના પૂર્વ પ્રધાનમંત્રી અને ભાજપના સ્થાપક અટલજીની જન્મ જયંતિની સુશાસન દિવસ તરીકે દેશભરમાં ઉજવણી થાય છે. ત્યારે પાલનપુર ખાતે પણ ભાજપ દ્વારા વિવિધ કાર્યક્રમો યોજવામાં આવ્યા હતા. જેમાં પાલનપુર નગરપાલિકા દ્વારા પાલિકા કચેરી ખાતે સ્થાપિત અટલજીની પ્રતિમા પર ફુલહાર કરી પુષ્પાંજલિ આપવામાં આવી હતી. જેમાં પાલનપુર નગરપાલિકા પ્રમુખ હેતલબેન રાવલ સહિત ભાજપના નગરસેવકો અને હોદ્દેદારો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. જેઓએ અટલજીને ભાવભીના શ્રદ્ધાસુમન અર્પણ કર્યા હતા.

# મહેસાણા જિલ્લાના ૨૪૭ હેલ્થ વેલનેસ સેન્ટરોથી ૩૦૨૮થી વધુ સાયકલ ચાલકો થકી સાયકલોથોન

## આરોગ્યપ્રદ જીવન શૈલી માટે સાયકલિંગ જેવો શારીરિક શ્રમ ખૂબ જ લાભદાયી : અગ્રણી જશુભાઈ પટેલ



મહેસાણા, તા. ૨૬ આરોગ્ય વિભાગ ગુજરાત સરકાર દ્વારા લોકો શારીરિક તંદુરસ્તી અને સુખાકારી પ્રવૃત્તિ લોકો પોતાના જીવનમાં અપનાવે તે હેતુથી તમામ હેલ્થ એન્ડ વેલનેસ કેન્દ્ર ખાતે આઝાદીકા અમૃત મહોત્સવ ની ઉજવણીના ભાગરૂપે તેમજ નિરામય ગુજરાતની ઝુંબેશ

ને સારું "Fit India Fit Gujarat Cyclothon: નું આયોજન આરોગ્યપ્રદ જીવન શૈલી અંગે લોકોને સામુદાય પ્રોત્સાહન મળે તે હેતુથી નક્કી કરેલ છે. જે અંતર્ગત મહેસાણા જિલ્લાના ૨૪૭ હેલ્થ એન્ડ વેલનેસ સેન્ટરો પરથી ૩૦૨૮ સાયકલોથોનને ભાગ લીધો હતો. મહેસાણા શહેર અર્બન સેન્ટર ખાતેથી જિલ્લા કલેક્ટરશ્રી ઉદિત અગ્રવાલ, જિલ્લા પોલીસ અધિકારક ડો પાર્થરાજસિંહ ગોહિલ અને અગ્રણી જશુભાઈ પટેલે સાયકલ ચાલકોને લીલી ઝંડી આપી હતી. આ પ્રસંગે આરોગ્ય અધિકારી ડો વિષ્ણુ પટેલે જણાવ્યું હતું કે આ ઈવેન્ટ નું સૂત્ર 'સાયકલ ચલણ થકી બિનચેપી રોગોમાંથી મુક્તિ' અવું રાખેલ છે. શારીરિક શ્રમ થી શરીરમાં હેપી હોર્મોન જેવા કે એન્ડોર્ફિન, ડોપામાઈન અને સેરોટોનિન ઉત્પન્ન થાય છે. જે શરીરમાં ઉર્જા ઉત્પન્ન કરે છે. તેમજ માનસિક તણાવ દૂર કરે છે અને તેમાંથી પણ સાયકલિંગ કરવાથી આપા શરીરને કસરત મળે છે અને તેનાથી શારીરિક કાર્યક્ષમતામાં પણ વધારો થાય છે. તે ઉપરાંત વાતાવરણમાં પ્રદૂષણ ઘટાડવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે આરોગ્ય અધિકારી ડો વિષ્ણુ પટેલે જણાવ્યું હતું કે આ ઈવેન્ટ નું સૂત્ર 'સાયકલ ચલણ થકી બિનચેપી રોગોમાંથી મુક્તિ' અવું રાખેલ છે. શારીરિક શ્રમ થી શરીરમાં હેપી હોર્મોન જેવા કે એન્ડોર્ફિન, ડોપામાઈન અને સેરોટોનિન ઉત્પન્ન થાય છે. જે શરીરમાં ઉર્જા ઉત્પન્ન કરે છે. તેમજ માનસિક તણાવ દૂર કરે છે અને તેમાંથી પણ સાયકલિંગ કરવાથી આપા શરીરને કસરત મળે છે અને તેનાથી શારીરિક કાર્યક્ષમતામાં પણ વધારો થાય છે. તે ઉપરાંત વાતાવરણમાં પ્રદૂષણ ઘટાડવામાં આવ્યું હતું.