



સલામી સવારની.. (૨૪૪૧ જયંતી વર્ષ) મોદીજી ને યોગીના શિર્ષાસનનો ૬૨ લાગે છે! ઈન્દ્રને સદા પોતાના આસનનો ૬૨ લાગે છે! લાગે છે ૬૨ તેથી મોકલે જાસૂસી મેનકાઓ - ઘણીવાર અવ્યત્ના સુશાસનનો ૬૨ લાગે છે! (યોગી આદિત્યનાથથી અંટસા!!)

સુપ્રભાતમ્ સુરેષ પ્રા. ભટ્ટ ૦૭૯-૨૩૨૨૬૨૬૧

પાણીમાં રહી - ગમતી નથી - યોગી બાંધે છે વેર - લગામ કોઈની વે - મગર સાથે ! સાચા સાધુ ને... (ચેતનભટ્ટર - યોગી આચાર્ય)

ચિંતન દુર્જન : ખબુ સાધુતા મુરૈતિ બહુ પ્રકારે : પરિપ્રેયમાણ ! આમૂલ સિક્કા : પયસા ઘુતેન ન લિખ્મવૃક્ષ મધુરમેતિ !!

- સુવિચાર
● ભલભલાની પડતીના તળિયે તમને અહમ્નો અવશેષ અચૂક મળી આવશે...! - જુવન પાથેચ
● હૃદય તો બધાને મળ્યું છે પણ અન્યોને માટે ધબકતું હૃદય તો કોઈકને જ મળે - એસ. ભટ્ટાચાર્ય
● આજના જમાનામાં સૌથી ઊંડો ત્યાસ છે 'વિશ્વાસ', કઠિન આસન છે 'આત્માસન'... કઠિન યોગ છે 'વિયોગ' તથા સૌથી શ્રેષ્ઠ આસન છે 'સહયોગ' - જન્મભૂમિ
● ઈશ્વરે આપણને આપેલા હાથ-પગનું ઘોર - અપમાન એટલે 'આળસ' - સિદ્ધાંત શાહ
● દાનની સફેદ યાદર નીચે આપણે આપણા અનેક પાપ છૂપાવીએ છીએ - સંત રોહિનિ
● સૌથી લાંબી છતાં સચોટ પ્રાર્થનાનું નામ છે 'ધીરજ' - ગોધિવૃક્ષ
● આજનું ઔષધ : પીપળાના પાંદડા ઉકાળી તેમાં સહેજ સિંધવ મીઠું ઉમેરી નવશેકું ગરમ પીવાથી કફ મટે છે (સંકલન : દીપક વી. આચાર્ય)

બોધકથા વડોદરાના મહારાજ સયાજીરાવ મૈસુરના પ્રસિદ્ધ વીણાવાદક શેષણ્ણાના વીણા વાદનથી મંત્રમુગ્ધ થયા. એમને એની ઉત્તમકળાને સન્માનિત કરવા માટે શું આપવું એવી મીઠી મુંઝવણ થઈ. કેમ કે મૈસુરના રાજા અને શેષણ્ણાને સંપત્તિ અને સન્માન આપ્યા હતા. મહારાજ સયાજીરાવે એ વિસામણ હતી કે મૈસુરના રાજાએ આ કળાકારને સધળું આપ્યું છે. હવે પોતે એને શું આપે ? લાંબો વિચાર કર્યા બાદ મહારાજાએ શેષણ્ણાને એક ઉત્તમ પાલખીની ભેટ આપી. અને વિનંતી કરીકે આવતીકાલે આ પાલખીમાં બેસીને દરબારમાં પધારો.

શું કોરોનાની ત્રીજી લહેર આવશે?

કોરોનાની સાઈડ ઈફેક્ટ શું ? કોરોનાની અસર બાળકો ઉપર શું થશે ?

ચારે બાજુ હવે અમારાના વાતાવરણમાંથી પુનમનું વાતાવરણ થતું જાય છે. ચારેબાજુ આનંદ અને ઉત્સાહનો થોડો માહોલ દેખાવા માંડ્યો છે. છતાં પણ લોકોના માનસપટ પર પુરેપુરો અંધકાર છવાયેલો છે. લોકો માનસ પર ભયનું વાતાવરણ સ્પષ્ટ દેખાય છે. કોઈ ઘરની બાર કામ સિવાય કોઈ નીકળતું નથી. હજુ પણ રોડ પાલીખમ દેખાય છે. લોકો કામ સિવાય નથી નીકળતા તેની સાથે છોકરાઓની એકઝામ બંધ રહી છે. એકઝામ બંધ રાખવાનો શું હેતુ? હજુ પણ સરકારને ભય છે કે એમને ખબર છે કે કોરોનાની ત્રીજી લહેર આવવાની છે. સરકાર એટલે અગમચેતી પગલાં ભરી રહી છે. હવે હોસ્પિટલો પાલી થતી જાય છે. નવા કેસો મુખ જ નહિવત્ જોવા મળે છે. હોસ્પિટલો પાલી, લેબોરેટરીઓ પાલી છતાં પણ લોકોના મનમાં ભય હજુ યથાવત છે. હજુ આ બધામાંથી કોણ જાણે આપણે ક્યારે બહાર આવીશું, આવું બધું ગાંડાલાલ

સ્વગત બોલ્યા કરતા હતા. પાછળ ઉભેલા ડાહ્યાલાલ બોલ્યા. વાત બિલકુલ સાચી છે. સમાજમાં, આપણા દેશમાં અને આખી બાળકોને સીધી કોરોના થઈને મટી જાય છે. ગાંડાલાલે પૂછ્યું એ કઈ રીતે ખબર પડે કોરોના થઈને મટી ગયો ? હવે કોરોના એન્ટીબોડીનો ટેસ્ટ જેમ જેમ બાળકોમાં કરાવતાં ગયા તેમ તેમ ખબર પડે છે કે એન્ટીબોડી વધારે આવતાં સાબિત થતું જાય છે કે બાળકોમાં કોરોના થઈને મટી જાય છે. પણ હવે વાત એ છે જે ત્રીજી લહેર આવશે તો બાળકોમાં વધારે પ્રમાણમાં અસર થશે. અને એવું વૈજ્ઞાનિકો માને છે કે બાળકોમાં કોરોના થયા પછી મલ્ટી ઓર્ગન ફેલિયર એટલે કે એક કરતાં વધારે અંગને અસર કરશે. એટલા માટે હવે બાળકો ર મહિના વધારે પ્રમાણમાં સાચવવાની જરૂર છે.

હવે છોકરાઓની વાત કરી અને યુવાનો અને સિનિયર સિટીજન ઉપર શું અસર થશે ? જે લોકોએ વેક્સિન લઈ લીધી છે એ લોકોને પણ કોરોના થઈ શકે જેમાં યુવાનો હોય કે સિનિયર સિટીજન હોય પણ રસીના લીધે યુવાનોને અને સિનિયર સિટીજનને કઈ ખાસ વાંધો નહી આવે પણ બાળકોનાં વેક્સિનેશન થયું નથી એટલે બાળકોની ચિંતા કરવાની જરૂર છે. એટલે ખાસ ચેતવાની વાત એ કે બાળકોને બંને એટલા વધારે પ્રમાણમાં સાચવવા જોઈએ. બને ત્યાં સુધી માતાપિતાએ છોકરાઓ સાથે બહાર ના જવું જોઈએ. સારી કેલેરીવાળો ખોરાક ખાવો જોઈએ. વિટામીન અને પ્રોટીન વધારે પ્રમાણમાં છોકરાઓએ લેવા જોઈએ અથવા મા-બાપએ આપવો જોઈએ. ટૂંકમાં પૂછી મલ્ટી ઓર્ગન ફેલિયર એટલે કે એક કરતાં વધારે અંગને અસર કરશે. એટલા માટે હવે બાળકો ર મહિના વધારે પ્રમાણમાં સાચવવાની જરૂર છે.



તળ દુરસ્તી મહેન્દ્ર ગજજર

દાદા ધર્માધિકારી : સહજતા અને વિનમ્રતાનું ગુરુશિખર

દાદા ધર્માધિકારી લખે છે : “હું ભણતો ત્યારે મારી નિશાળના એક ગરીબ વિધવાના દીકરા સાથે મારી દોસ્તી થઈ. તે ભણવામાં નબળો હતો પરંતુ દુનિયાદારીની વાતોમાં હોશિયાર હતો. નિશાળે જતી વખતે દરરોજ હું તેને તેના ઘેરથી તેને સાથે લઈને જતો. એક શનિવારની વાત છે. નિશાળ સવારની હતી મારે સવારે તેયાર થવામાં મોડું થયું. આથી નાસ્તો કર્યા સિવાય તેમજ મેલા થઈ ગયેલા આગલા દિવસના કપડા પહેરીને હું ચાલતો થયો. ફોઈ આ જોઈ રહ્યા હતા. તેમણે બળજબરીથી જૂના કપડા ઊતારીને બીજા પહેરાવ્યા. નાસ્તાનો પણ આગ્રહ થતાં જેમ તેમ થોડું ખાઈને હું મારા પેલા દોસ્તને ઘેર રોજના કમ પ્રમાણે પહોંચ્યો. મિત્રના ઘરમાં પ્રવેશતાં મેં શું જોયું ? મારો મિત્ર પોતાની માનો પાલવ પકડીને રડી રહ્યો છે. શા માટે ? તેને ભૂખ લાગી હતી એટલે અડધી પણ વાસી રોટલી હોય તો તે મા પાસે માંગતો હતો. ઉપરાંત તેનો જૂનો ઝભ્ભો ફાટી ગયો હતો તે સાંધી દેવા વિનવણી કરતો હતો. આ દ્રશ્ય જોઈને મને આઘાત લાગ્યો. મારું દિલ રડી ઊઠ્યું. સમાજની આ કેવી વ્યવસ્થા ? મને નાસ્તા તેમજ સ્વચ્છ સુથરા અને નવા કપડા પહેરાવવા આગ્રહ થઈ રહ્યો છે. અહીં મારા દોસ્તને રાતની વાસી રોટલી મેળવવા કાલાવાલા કરવા પડે છે.” (દાદા ધર્માધિકારી : મનીષીની સ્નેહગાથા : તારુ ભાગવત : અનુવાદ : કાન્તિ શાહ : યજ્ઞ પ્રકાશન)

“નાના બાળકને પૂછીએ કે તારી મા કેવી છે ? સંભવ છે કે તેની મા સુંદર હોય. છતાં બાળક એમ નહિ કહે કે મારી મા સુંદર છે. સંભવ છે કે તેની મા બહુ વિદ્વાન હોય. છતાં બાળક એમ પણ નહિ કહે. બાળક માત્ર એટલું કહેશે મારી મા મને બહુ પ્રેમ કરે છે. બસ, દાદા માટે આટલુંજ કહી શકાય કે દાદા ભારે પ્રેમી છે. સ્નેહમૂર્તિ છે.” (દાદાના જન્મસ્થાનમાં વિનોબાજીનું પ્રવચન) દાદાનો જન્મ ગણતરીએ આવા મોઢા બલિદાન જનસામાન્યએ પણ આપ્યા હશે તે આજના સંદર્ભમાં આશ્ચર્યજનક લાગે છે. પરંતુ જ્યારે કોઈ માહોલ ઊભો થાય અને તેને દોરવણી આપનાર કોઈ પૂર્ણ અર્થમાં શ્રદ્ધેય પાત્ર હોય ત્યારે તેમ બની શકે છે તે વાત સ્વીકારવી પડે તેવી છે. પ્રમાણમાં નજીકના ભૂતકાળમાંજ દેશમાં કોઈકેટલી લાદીને નાગરિકોના મૂળભૂત હક્કો પર નિયંત્રણ આવ્યા ત્યારે દ્રશ્ય કે અદ્રશ્ય પણ એક જૂવાળ ઊભો થયો. સદભાગ્યે તેને દોરવણી આપનાર જયપ્રકાશ નારાયણ હતા. આથી તેને એક વ્યાપક અસર પણ ઊભી થઈ. દેશના

હજારો - લાખો લોકોને જયપ્રકાશ નારાયણની દ્રષ્ટિ તેમજ તેમની નિષ્ઠામાં ઊંડી શ્રદ્ધા હતી. આ વાતનો સંદર્ભજ મુક્તિ ચળવળ સાથે જોડી શકાય તેમ છે. તે સમયે પણ લોક જૂવાળ અને મહાત્મા ગાંધીની દોરવણીનો અભૂતપૂર્વ સુયોગ થયો હતો. મુક્તિ માટેની ઝંખનાએ માનવ માત્રનો અધિકાર છે તેથી તેનું નિયંત્રણ એ ગૌરી સરકાર સામેની લડતનું ચાલકબળ હતું. આથી ૧૯૪૧માં ગાંધીજીએ વ્યક્તિગત સત્યાગ્રહ શરૂ કર્યો ત્યારે દાદા કહે છે કે માલકિને તેમાં જોડાવા આગ્રહ રાખ્યો. (દાદા તેમના ધર્મપત્નીને માલકિન કહેતા) દાદાએ પોતાના ધર્મપત્નીને ગાંધીજી પાસે મોકલ્યા. બાપુએ માલકિનને સત્યાગ્રહમાં જોડાવા રજા આપી. દાદાને ગાંધીજીએ આ સાથેજ આદેશ આપ્યો : “એ જેલમાં જાય ત્યારે મારે ઘેર જ રહીને બાળકોની સંભાળ રાખવી” વ્યક્તિગત સત્યાગ્રહમાં માલકિનના વક્તવ્યોથી લોકો પર પ્રભાવ ઊભો થયો. લડતના સ્વાભાવિક કમ પ્રમાણે તેને બે - અઢી વર્ષની જેલની સજા થઈ. પરંતુ જેલજીવનમાં એક દુ:ખદ ઘટના બની. દાદાના ધર્મપત્ની તેમનું દિમાગી સંતુલન ખોઈ બેઠા. દાદાના ચિત્ત પર મોટો આઘાત થયો.



કાણના ચર્ણીબોર વી. એસ. ગઢવી

ચાલતાં ચાલતાં...

ચાલવું એ જ્યારે ભકિતમય બની જાય ત્યારે એ યાત્રા બની જાય છે. એમાં માણસને બેસી રહેવું ગમે જ નહીં. થોડી વારે પગ છૂટો કરી આવવાની તાલાવેલી એને કોઈક હેતુસર ચાલે એ બંનેમાં ફરક છે. સહેતુક વિહરવું એનું નામ જ આમ તો પ્રવાસ. આપણે એનું શબ્દોમાં આલેખન કરીએ એટલે એ પ્રવાસ વર્ણન બની જાય. જે અંગ્રેજીના travelogue પરથી ઉતરી આવેલો શબ્દ છે. ડોક્યુમેન્ટેશન એ આપણી આદત નથી, નહીતર કેવા કેવા પ્રવાસો આપણી સંસ્કૃતિમાં થયા છે.. અગત્ય મુનિના પ્રવાસોનાં રસપ્રદ વર્ણનો જો એમણે કર્યા હોત તો ? નારદની ભમણકથાઓ કોઈ સાહિત્યિક સ્વરૂપમાં આલેખાઈ હોત તો ? આપણા જેવા વાયકોની જિંદગી કેવી ઝાકમઝોળ હોત એ કલ્પના માત્રથી રોમાંચ થઈ જાય છે..!

તો ગુજરાતી ભાષાનું પ્રથમ પ્રવાસ વર્ણન ઇ.સ. ૧૮૯૫માં સુલેલાન શાહ મહમ્મદ નામના લેખકે આપ્યું છે. જેનું ટાઈટલ હતું ‘પૃથ્વીની પ્રદક્ષિણા’. ભૂતકાળમાં ઘણા પારસી લેખકોએ પણ સફરગાથાઓ આલેખી છે.. આમ છતાં પ્રવાસ વર્ણન બરેબર કેવું હોય એની નજીકત શું હોય એનો સાચા અર્થમાં આપણને અહેસાસ કરાવનાર કોઈ લેખક હોય તો એ છે કાકાસાહેબ કાલેલકર... ‘હિમાલયનો પ્રવાસ’ ના કેવળ પ્રવાસ વર્ણન છે પરંતુ ઉત્તમ સાહિત્યિક કૃતિ પણ છે. ‘રખડવાનો આનંદ’ એ પુસ્તક આપણને લેખકની સાથે સાથે રોમાંચક સફર લઈ જાય છે. રસિક ઝવેરી નામના લેખક પત્રકાર તો એથી પણ આગળ વધી અલગગરી રખડપટ્ટીના નામે વિદેશસફરનું અદ્ભૂત પુસ્તક આપે છે. આ એક જ પુસ્તક થકી એ સાહિત્ય જગતમાં અમર છે. આ પુસ્તકની એક ડઝન જેટલી આવૃત્તિઓ થઈ છે

એ પણ આપણી ભાષા માટે એક રેકર્ડ સમાન છે. પ્રવાસ વર્ણન લખવું એ સાચે જ અઘરું છે. લેખક જો તો જ વાચક એમાં સચ્ચાઈનો રણકો અનુભવી શકે. ભોળાભાઈ પટેલનાં પ્રવાસ ઉપરનાં પુસ્તકો અને એની શૈલી એક અલગ ભાત પાડે છે. ચંદ્રકાંત બક્ષીને પણ પ્રવાસ વર્ણનો લખવાનો શોખ હતો. અને સારી રીતે ફાવેટ પણ હતી ‘ગુજરે જે હમ જહાં સે, યહ તો વહી જગહ હૈ..’ પાકિસ્તાન ઉપર લખેલું આ એમનું અદ્ભૂત પુસ્તક છે. જેમાં આપણાથી તદન વિભિન્ન જીવનશૈલી ધરાવતા અને આપણામાંથી જ વિખૂટા પડેલા એક પ્રદેશની ઘણી અજાણી અને અનોખી વાતો એમાં કહેવાઈ છે. ગુજરાતીઓ આમ તો ફરવાના શોખીન અને વિશ્વ પ્રવાસીઓ કહેવાય છે... આપણે ખૂબ ફરીએ છીએ... પણ એ બધાનું શબ્દોમાં આલેખન કે એનું ડોક્યુમેન્ટેશન એ આપણી આદત નથી અને એટલે જ આપણું પ્રવાસ સાહિત્ય એટલું સમૃદ્ધ નથી. મહાત્મા ગાંધીએ લખેલું ‘દક્ષિણ આફ્રિકાનો સત્યાગ્રહનો ઈતિહાસ’ એ પ્રવાસ વર્ણનની લગભગ ઉભું રહે એવું સરસ પુસ્તક છે... ગાંધીજીએ જો થોડાંક વધારે આ દિશામાં પ્રદાન કર્યું હોત તો એમની પાસેથી આપણને ઉત્તમોત્તમ પ્રવાસ વર્ણન મળ્યાં હોત અને એમના વૈવિધ્યસભર વ્યક્તિત્વની એક અજાયબ વાતાવન પણ ઉઘડી ગઈ હોત. આજકાલ પ્રવાસ વર્ણનો લખાય છે... પણ એમાં કેવળ માહિતી અને તથાકથિત શુષ્ક જાણકારી સિવાય કશું હોતું નથી... હકિકતમાં પ્રવાસોનો લીધેલો આનંદ, સાહિત્યિક સ્પર્શ સાથેનું આલેખન, પછા એ બધાનું શબ્દોમાં ત્રિવેણી સંગમ ઉપર જે પ્રગટે એ જ સાચું સફરનામું.



સંપેદાનું સ્ટેટ્સ રમેશ 655૨

