



સુપ્રભાતમ્

સુટેષા પ્રા. ભટ્ટ 079-23226251

સલામી સવારની..

બની છે બેપરવા સરકાર કાચા દોડે છે, ઓળવી જાય પીએફને બધી મર્યાદા છોડે છે, ફોડે છે ખૂદ મટકી, દંભ ને વુઝા પ્રચારની - તંત્રના ઘોડા પર 'સુપ્રીમ'ની ચાબૂકે દોડે છે...

'અનામત' નો હાથે કરીને હરણો - પણ કુહાડો... 'નિવેદન'ના કાળી નાગ ઉપર - 'દારકાવાળા !' ('ગુજરાત' - પ્રયોગશાળા)(ધર્માચાર્યનાં રાષ્ટ્રીય નિવેદનો)

ચિંતન

તેજસામ્ હિ ન વયઃ સમીક્ષતે !

તેજસ્વી માણસોના ઓજસની સમીક્ષા કરવામાં એમની ઉંમરને ગણતરીમાં લેવામાં આવતી નથી. ગુજરાતીમાં કહેવત છે કે નાનો પણ રાઈનો દાણો, એ નાનકડાં દાણામાં રહેલી ઝણઝણાહટ ઓંખમાં પાણી લાવી દે એવી હોય છે. અગ્નિનો તણખો ભલે નાનો હોય પણ વિનાશકશક્તિથી ભરપૂર હોય છે. એક તણખો વિનાશક અગ્નિતાંડવ રચે છે. એટલે સત્વ કે તેજસ્વીતા માપવાની બાબતમાં નાના-મોટાપણના કે ઊંચ-નીચપણના માપદંડ કામમાં આવતા નથી. નાગનો નાનો કણો પણ જોખમી હોય છે અને સિંહ-શિયુ પણ ખૂબ તાકાતવાન હોય છે. એટલે તેજસ્વી, બળવાન કે પ્રતાપી વ્યક્તિની વિભૂતિના માપનાં લેખાજોખાં એમની ઉંમરના પ્રમાણમાં કરવા નહિ. તેજસ્વીતા - વિદ્વતાને નાની-મોટી વયથી કોઈ સંબંધ નથી. પૂર્વજન્મનું જ્ઞાન હોય તો બાળક નાની વયમાં જ ગીતા મૂખપાઠ બોલે. વિદ્વતાભર્યા વ્યાખ્યાન પણ કરી શકે - વૃદ્ધ થવા છતાં ઘણાં વિદ્વાનને 'વિસ્મરણ' થતું નથી અનેક સંદર્ભો - મૂખપાઠ હોય છે. સંત ભદ્રાચાર્ય પ્રજ્ઞાચક્ર હોવા છતાં અનેક સંદર્ભ સાથે કથા કહે છે.

સુવિચાર

- અન્યને હસ્તા નિહાળી, હસો અને સુખ પામો, પોતાના સુખ ને વિસ્તારી લો બધાને સુખી બનાવો - એસ.ભદ્રાચાર્ય
● આશા જીવનની હોડીનું લંગર છે, જે દુઃખાગ્નિના આંધી તોફાનમાં જીવનને જકડી રાખે છે. જેમણે આશા છોડી દીધી તેઓ જ ડૂબી જાય છે અને નાશ પામે છે - લુકમાન
● જીવનમાં એકાગ્રતાથી નબળી વ્યક્તિ પણ બળવાન બની જાય છે અને શિક્ષણથી અભણ પણ વિદ્વાન. જે એકાગ્રતા રાખી ન શકે તેને કશું મળતું નથી - ઈમરફન
● જેણે જોખમ ન લીધું, તેને ન વેપારમાં કઈ મળે છે ન જીવનમાં - શોખ સાદી
● પ્રયત્ન તો 'દેવતા' છે અને ભાગ્ય 'દેવતા' છે એટલે પ્રયત્ન દેવની ઉપાસના જ શ્રેયસ્કર છે - રામદાસ
● ગુણવાન વ્યક્તિઓને શત્રુઓના ગુણોથી પણ આનંદ પ્રાપ્ત થાય છે - એસ. ભદ્રાચાર્ય
● આજનું ઔષધ : મૂળના પાનનો રસ એક અઠવાડિયા સુધી લગાવવાથી ખીલ મટે છે (સંકલન : દિપક વી. આસરા)

બોધકથા

એક યુવાન ફકીર પાસે ગયો અને પૂછ્યું 'બાબા, 'સત્ય' કયાં અને કેવી રીતે મળે?' ફકીરે થોડો વિચાર કરી યુવાનને કહ્યું, ભાઈ! 'જ્યાં દુનિયા સમાપ્ત થાય છે ત્યાં સત્ય મળે...' યુવાન કહે, બાબા આટલી લાંબી યાત્રા હું મારા જીવનમાં કેવી રીતે કરી શકીશ? અને દુનિયાનો છેડો કયાં - કઈ દિશામાં છે એ પણ મને ખબર નથી. તો સત્ય કયાં શોધું? બેટા! પરમાત્માના ચરણ પાસે દુનિયા સમાપ્ત થાય છે. અને ત્યાં જ સત્યની પ્રાપ્તિ થાય છે. યુવાન મુંઝાયો - બાબા, આ સત્ય અને પરમાત્મા મળી જાય એવો કોઈ ટૂંકો માર્ગ બતાવો ને?! ફકીર કહે બેટા! શાંત ચિત્તે તું તારા અંતરમાં જ ખોજ ખર, ત્યાં સત્ય અને પરમાત્મા બંને મળી જશે... યુવાન આનંદ સાથે 'ધ્યાન' કરવા લાગ્યો.

કેન્દ્ર સામે ન્યાયપાલિકાનો પુણ્યપ્રકોપ

નેનીતાલ હાઈકોર્ટને નાછૂટકે કડવું સત્ય કહેવું પડ્યું છે. રાષ્ટ્રપતિના નામે કેન્દ્ર સરકાર મન ફાવે તેવા નિર્ણયો લેતી રહે તે એની સામે અદાલત લાલ ઓંખ કરી શકે છે, તેની પ્રતીતિ નેનીતાલ હાઈકોર્ટની ખંડપીઠ દ્વારા કરાયેલા નિરીક્ષણમાં સાંપડી છે. ઉત્તરાખંડમાં કોંગ્રેસની ચૂંટાયેલી સરકાર હતી. મુખ્યમંત્રી હરીશ રાવત સામે કેટલાક કોંગ્રેસીઓને જ અસંતોષ હતો. પૂર્વ મુખ્યમંત્રી વિજય બહુગુણના જૂથે મંત્રીમંડળના વરિષ્ઠ સદસ્ય હરકસિંહ રાવતની આગેવાનીમાં રાજ્યપાલ સમક્ષ પહોંચી જઈ પોતાની જ પાર્ટીની સરકારમાં અવિશ્વાસ વ્યક્ત કરતાં પરિસ્થિતિ ગૂંચવાડાભરી બની હતી. ટેબીટી રીતે આ પાર્ટીનો આંતરિક બળવો હતો, પરંતુ એ પૂરી તાકાત સાથે પ્રદર્શિત થઈ શક્યો એનું કારણ કેન્દ્ર સરકારનું મજબૂત પીઠબળ હતું. હરીશ રાવતને એમના કઠ્ઠાગારા સ્પીકરની મદદથી બળવાખોર કોંગ્રેસી ધારાસભ્યોનું સસ્યેન્ધન હાંસલ કરી એમને શક્તિ પરીક્ષણ વખતે મતદાનથી વંચિત ભરીને રાષ્ટ્રપતિ શાસન લાદી દીધું હતું, જ્યારે કોંગ્રેસની જ દાદ માગતી અરજી પર અદાલતે પણ મુખ્યમંત્રીને એમની તાકાત પુરવાર કરવાની તક આપવાની તરફેણ કરી હતી. પરંતુ કલમ ૩૫૬ મુજબ સરકારને હટાવી દઈ રાજ્યપાલનું શાસન સ્થાપવાની રમત કરતાં ભાજપ અને નરેન્દ્ર મોદીની સરકારને વેળાસર નવી સરકારનું ગઠન કરી વધુ એક રાજ્યમાં ભાજપનું રાજ સ્થાપવામાં રસ હતો. પૂર્વ મુખ્યમંત્રી હરીશ રાવતનો આક્ષેપ છે કે એમણે ઉત્તરાખંડમાં દારૂ વેચવા માટે સરકારી નિયમો અને પંચાયતોને જ પરવાનગી આપી હતી તે પોલિસીમાં ફેરબદલી કરીને દારૂ ઉત્પાદકોને બધા જ અધિકારો આપી દઈ ધારાસભ્યોને સાચવવા માટે અઢળક નાણાંની રેલમ છેલ્લી કરી છે. ભાજપના રાષ્ટ્રીય મહામંત્રી કે લાશ વિજયવર્ગીય ગણતરીના દિવસોમાં ઉત્તરાખંડમાંથી રાજ્યપાલ શાસન હટાવી ભાજપની સરકાર રચાશે એવો દાવો કરી રહ્યાં છે. આ બાબતે જ્યારે દાદ માગતી અરજી કરવામાં આવી ત્યારે અદાલતની ખંડપીઠે કેન્દ્ર સરકારની ખોરી દાનત પારખી જઈ રીતસરનો ઊધો જ લઈ લીધો. રાષ્ટ્રપતિના આદેશને કોર્ટમાં પડકારી

ન શકાય કે અદાલતો રાષ્ટ્રપતિના આદેશની સમીક્ષા જ ન કરી શકે, એવી બંધારણીય જોગવાઈનો ગેરલાભ લેવા માગતી કેન્દ્ર સરકાર સામે નેનીતાલ હાઈકોર્ટની ખંડપીઠ દ્વારા જે પુણ્યપ્રકોપ પ્રગટ થયો છે તે ભારતીય લોકશાહીમાં ન્યાયતંત્રનું સીમાચિહ્નરુપ નિરીક્ષણ ગણાશે. ભૂમિકાની જરૂર ચકાસણી થઈ શકે છે. રાષ્ટ્રપતિને રાષ્ટ્રપતિ શાસન લાદવાની ભલામણ કરતી વખતે જે માહિતી ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવી હતી તેમાં કોઈ ક્યાશ રહી ગઈ હોય તો એની સમીક્ષા અદાલત જરૂર કરી શકે. એક તરફ રાષ્ટ્રપતિ પ્રણવ મુખર્જીએ થોડાક જ દિવસ અગાઉ

તંત્રીસ્થાનેથી...

રાષ્ટ્રપતિ એ કોઈ રાજા નથી. એ પણ આખરે તો જનપ્રતિનિધિ જ છે. એ પણ ભૂલ કરી શકે છે. અને જો એમનો આદેશ ભૂલભરેલો હોય તો એની પણ સમીક્ષા થઈ શકે છે. બંધારણવિદ્ સુભાષ કાશ્યપનો અભિપ્રાય છે કે બંધારણીય જોગવાઈ મુજબ રાષ્ટ્રપતિના આદેશને કોર્ટમાં પડકારી શકતો નથી, પરંતુ એમના આદેશ વિશેની પૂર્વ અદાલતોને 'પ્રો-એક્ટિવ' નહીં બનવાની સલાહ આપી હતી, ત્યારે નેનીતાલ હાઈકોર્ટ કરેલું આ નિરીક્ષણ વિશેષ પ્રાસંગિક બની રહે છે. ન્યાયપાલિકા આંખે પાટા બાંધીને બેસી રહે અને એમને ફાવે તેમ વર્તવાની અનુકૂળતા કરી આપે એવી રાજકારણીઓની ખોરી દાનનનો આ જ બંધો સલાહ પ્રતિસાદ છે.



સુરજબા પોતાની જાતને કહેતા હતા કે મારી ૮૦ વર્ષની ઉંમરમાં ક્યારેય કોઈ વાર પણ અમારા કુટુંબમાં કોઈને લોહી લેવું પડે એવું થયું નથી. પહેલાના જમાનામાં તો લોહી આપવું અથવા તો લોહી લેવું એ ઘટનાને દુઃખજનક માનવામાં આવતી. સુરજબા એ કહ્યું કે - મારી બા કહેતા કે અમારા જમાનામાં તો કોઈને લોહી આપવું પડ્યું નથી છતાં પણ લોકો ૮૦ થી ૮૦ વરસ આરામથી જીવતા. સુરજબાના દીકરાની વધુ સુરજબા ને તાકી તાકી ને જોઈ રહી હતી અને સાંભળી રહી હતી. સુરજબાની વધુ શિવાનીથી ના રહેવાયું અને બાને પૂછ્યું, બા શું મનમાં ને મનમાં બોલો છો ને વિચારો છો? જરા અમને પણ કહો. બા જે વિચારતા હતા તે કહી દીધું. શિવાની સાયન્સ ગ્રેજ્યુએટ હતી તેથી એને સુરજબાને સમજાવા પ્રયત્ન કર્યો, બા પહેલાના જમાનામાં કોઈ લોહી આપવું નહિ ને લેવું પણ નહિ એ વાત સાચી છે પણ તમને ખબર છે લોહી ના મળવાથી હજારો લોકો વહેલા ભગવાનને ઘરે પહોંચી જતા. જેનો આકડો કોઈની પાસે નથી, ને જાણવાનો પ્રયત્ન કરતા જ નથી. જેમ કે પ્રસુતિ પછી લોહી બંધ ના થવાના કારણે કેટલી મહિલાઓ મોતના મુખમાં ધકેલાઈ ગઈ. ANEMIA (લોહીની ટકાવારી ઓછી હોવી)ના લીધે અસંખ્ય માણસો વધારે વહેલા મૃત્યુ પામ્યા છે. સુરજબા પહેલા લોહી આપવા માટેના કોઈ ખાસ નિયમો નહોતા કોઈ પણ લોહી તપાસવાની લેખમાં જે લોહીનું ગ્રુપ હોય તે કરાવી લોહીની બોટલ લઈ ગમે તે ડોક્ટર પાસે દર્દીને લોહી યઠાવી દેતા, અને દર્દીના સગાં તેયાર ના હોય તો લેબોરેટરી પાસેથી વેચાતું લોહી (પેસા લઈને લોહી વેચતા લોકો પાસેથી) લોહી લેતા. સુરજબા... બોલો, પેલા અપણા સગાં મનોજભાઈ જેને ધંધાદારી લોહી યઠાવી કમળો થયો હતો તેના હિસાબે જ મૃત્યુ થયું. અરે બા... અપણા ઘરની જ વાત છે પેલી કુંદન... કોણ કુંદન? અરે બા તમે બી શું? આપણા મામાના દીકરા પરાગભાઈની વધુ જેને પ્રસુતિમાં લોહી યઠાવ્યું હતું ને તેમાં H.I.V. (એઈડ્સ - AIDS) થયો. જોકે એ વાત ને ૨૦ થી ૨૫ વરસ થયા. સુરજબા બોલ્યા અલી તને ક્યાંથી ખબર ત્યારે તો તું હતી જ નહિ. અરે... બા તમારા ત્રણ પેઢીની બધી જ વાત મને ખબર છે, તમે જ તો કહ્યું હતું. શિવાની બોલી... માત્ર H.I.V. નહિ તપાસ કરવા વગરનું લોહી યઠાવવાથી HbsAg, HCV, VDRL, મેલેરીયા જેવા રોગ થવાની સંભાવના પણ રહેલી છે. અલી શિવાની વળી આ

સ્કાદાન કોણ કરી શકે? સ્કાદાન કરવાથી વજન વધી જાય? સ્કાદાન કરવાથી જંતુનો ચેપ લાગે?

બધું શું છે? બા, આ બધા લોહી દ્વારા ફેલાતા રોગ છે જે H.I.V.ની જેમ જીવલેણ નથી પણ નુકશાનકારક છે. તો હવે ના જમાનામાં આ બધી જ લોહીની તપાસ કરીને લોહી યઠાવે? હા સ્તો બા. હવે તો લોહીની બોટલ લેવા માટે ખાસ કરીને બ્લડ બેંક હોય છે. જેમાં તમારે જે ગ્રુપનું લોહી જોવે તે ટેસ્ટ કરેલું તૈયાર હોય. દર્દીના લોહી સાથે મેચ કરીને જ લોહી અને તેનો રિપોર્ટ સાથે આપવામાં આવે. અને ડોક્ટર આ બધા ચેપી રોગના જીવાનું ના હોય તો જ લોહી યઠાવે. આ માટે બ્લડ બેંક કે ગવર્નમેન્ટ પાસેથી લાઈસન્સ પણ લેવું પડે છે. ઓહો... હવે આ તો જબરું કહેવાય? બા આતો કઈ નથી ગવર્નમેન્ટ વાળા લોકો તો દર વરસે બધું તપાસવા પણ આવે ને જો કઈ અભાવ ના લાગે તો લાઈસન્સ પાછું પણ લઈ લે. બા હવે ના જમાનામાં બધું જ અધરૂ છે. પણ હા બા એ વાત સાચી છે કે આનાથી આવા રોગો ફેલાતા અટકે છે. બા બોલ્યા આના કરતા તો અમારી જેમ સાલ્વિક ખોરાક ખાઈ સરળ જીવન જીવવું વધારે સારું. સાચી વાત છે બા. હવેની તજાવાવાળી લાઈક, ખોટી દોડધામ અને ફાસ્ટફૂડના જમાનામાં જીવવું અધરૂ થતું જાય છે. પણ જો જરૂર પડે તો સારી બ્લડ બેંકમાંથી ટેસ્ટ કરેલું લોહી લેવાથી લોહી યઠાવાનારને કોઈ નુકશાન થતું નથી. પણ જરૂર હોય તો જ લોહી યઠાવવું જોઈએ. સુરજબા બોલ્યા મને તો આ બધી વાતો બહુજ અધરી લાગે છે. ના બા, આમાં કઈજ અધરૂ નથી, આનાથી પણ વધારે હવે લોહીમાંથી લોહીના ઘટક જુદા પાડવામાં આવે છે અને જેમ જરૂર હોય તેમ આપવામાં આવે છે. પણ બા મનુષ્યને બધું જ બનાવ્યું પણ લોહી બનાવી શકતા નથી અથવા તો લોહીની જગ્યાએ યઠાવી શકાય એવું કોઈ પ્રવાહી બનાવી અનુસંદાન પાના નં. ૭ પર



તન દુરસ્તી મહેન્દ્ર ગજજર ડૉ. દિનેશ રાહોડ

એશિયામાં સૌપ્રથમ રોબોટની મદદથી દૃષ્ટ્યનું ઓપરેશન કરનાર ભારતીય ડોક્ટરનું નામ શું છે?

Table with 2 columns: વ્યક્તિ વિશેષ and વિવિધા. Contains multiple rows of text and questions related to a quiz or competition.

જનકલ્યાણના દિવસનો મહિમા

Text and image related to the 'Mahima' of Janakalyan Day. Includes a portrait of a man in a white shirt and text describing the significance of the day.