

# વર્તમાનમાં હોવ તો જ પ્રસન્ન રહી શકશો..

વરસવુ હોય એ વરસે તે પછી સરનામા ન પુછે... તુષાર શુકલ : પ્રેમ અને દામ્પત્ય બંને જુદા છે : વર્તમાનમાં જ મોજમાં રહેવાય : પારદર્શકતા એ જ પ્રસન્નતા : કલ્ચરલ ફોરમ દ્વારા પ્રસન્નતા પર્વની ઉજવણી અન્વયે વરસતા વરસાદમાં ટાઉનહોલમાં નિષ્ણાંત વક્તાઓએ શ્રોતાઓને પ્રસન્નતાથી ભીંજવ્યા

સેવામાં જ સાચી પ્રસન્નતા છે.. વર્તમાનમાં હોઈ તો જ પ્રસન્ન રહેશો...વર્તમાનમાં જ મોજ છે...ધ્યેય વિનાનુ જીવન જીવવુ તેનો કોઈ આધાર નથી...આ જગતમાં હેતુ વિના ન હોય હેતુ..સ્ત્રી એટલે શોર્ચ.. જેમ દામ્પત્ય આગળ વધતુ જાય તેમ વધુ સમૃદ્ધ થતુ જાય..તમને મજા આવે અને જીવી શકો એ છે પ્રસન્ન દામ્પત્ય..પ્રેમ એ લગ્ન સાથે બદલાઈ જાય છે પુરો નથી થતો..તે જુદી જવાબદારી જુદા સ્વરૂપે આપે છે...પતિ જો પ્રેમી થઈ જાય તો દામ્પત્યજીવનની અડધી મુશ્કેલીઓનો હલ આવે.. દામ્પત્યનુ નામ જ સહનશીલતા છે...પ્રેમ અને દામ્પત્ય જુદુ છે..વરસવુ હોય એ પછી વરસે પછે સરનામા ન પુછે.. જે રંગ વિશે સમંત નથી.. તે ઉમંગ કયાંથી કરવાના કલ્ચરલ ફોરમના રજત જયંતિ વર્ષ અન્વયે આયોજિત પ્રસન્નતા પર્વની ઉજવણી સંદર્ભે યોજાયેલા કાર્યક્રમમાં જાણીતા વક્તાઓએ પ્રસન્ન રહેવા

માટેના ઉમદા તારણો અને વિચારો રસપ્રદ શૈલીમાં રજુ કર્યા હતા. મન પ્રસન્ન થાય તો જીવન પણ પ્રસન્ન થાય.. નગરમાં પણ પ્રસન્નતા પ્રસરી રહે.. આજના ભાગદોડ અને તણાવયુક્ત કાળમાં કોઈ ડગ કેનાલ તરફ મંડરાતા અટકે..પંખે લટકતા અટકે.. સામાજિક જીવન તંદુરસ્ત અને આનંદિત બને તેવા પ્રયાસરૂપે કલ્ચરલ ફોરમે આ દિશામાં નવતર પ્રયાસ હાથ ધર્યો છે. પ્રસન્ન પાટનગર વિકસિત કરવાના ઉમદા આશય સાથે યોજાયેલા આ કાર્યક્રમમાં વરસતા વરસાદમાં પ્રકૃતિએ પણ આજે પ્રસન્નતા વ્યક્ત કરી હતી ત્યારે શ્રોતાઓથી છલોછલ ભરેલા ટાઉનહોલમાં ખડખડાટ હાસ્ય વચ્ચે સૌ પ્રસન્નતાથી ભીંજાયા હતા. આ તબક્કે કલ્ચરલ ફોરમના ૨૫ માં વર્ષની ઉજવણી અંગે થીમ સૉંગ પણ રજુ કરાયુ હતુ.

### સેવા કરવાથી જ સાચી પ્રસન્નતા મળે છે - ભૂપેન્દ્રસિંહ ચુડાસમા

સેવા એ જ પ્રસન્નતા વિષય પર શિક્ષણમંત્રીએ જણાવ્યું હતું કે સાચી પ્રસન્નતા સેવામાં છે કોઈ પણ મેળવવા કે ભોગવવામાં જેટલી ખુશી નથી મળતી તેટલો આનંદ ત્યાગમાં મળે છે. અનેક સેવાભાવી આગેવાનો એનજીઓ સેવાના ઉમદા કાર્યો કરે છે ત્યારે કોઈ પણ પ્રકારની પ્રસિધ્ધિ વગર નિજાનંદનો અહેસાસ કરે છે. આ તબક્કે તેમણે પ્રસિધ્ધિ મેળવવાની ખેવાવગર કોઈ પણ એક સેવા સંકલ્પમાં જોડાવવા પણ શ્રોતાઓને જણાવ્યું હતું. ગાંધીનગર કલ્ચરલ ફોરમે શહેરમાં સેવા અને સંસ્કૃતિનો અનોખો સમન્વય રચ્યો છે.



### પારદર્શકતાને સૌથી વધુ નડતી વસ્તુ ડર છે - ડો. માર્ગી હાથી

પારદર્શકતા જ પ્રસન્નતાનો પાયો છે તે વિષય પર ડૉ. માર્ગી હાથી એ જણાવ્યું હતું કે, આજની સ્ત્રી જેની પાસે પોતાની આવક છે તેને માંગવાની ક્યાં જરૂર જ છે? માંગે તો એ એની પાસે જે તેનાથી સામર્થ્ય વાન હોય અને માંગણીની અસમજણ પ્રજ્ઞમાંથી પ્રલયમાં થાય છે. તેમણે પારદર્શકતા વિશે જણાવ્યું હતું કે, મિત્ર સાથે પારદર્શકતા સાચા અર્થમાં હોય તેની સામે તમે જે ના બોલો એ પણ તે સમજે તમારા ચહેરાને એ જ ઉકેલે તમારા શરીરની ભાષાથી એ ઘણું સમજ જાય. મિત્ર એ તમારા અંતર સોંસરવો ઉતરી શકે છે. આ ઉપરાંત તેમણે જણાવ્યું હતું કે શ્રાવણમાં આકાશમાંથી ફરકતું ફોરૂ એનાથી મોટું કોઈ જ નથી એ જીવે એ પોતાનામાં અપનાવે છે. 'પારદર્શકતા ને સૌથી વધુ નડતી વસ્તુ ડર છે'. હું જે કરું છું એ નહિ હું જે કરું છું તેમ કરો એવું કૃષ્ણ એ કહ્યું હતું કારણ કે ધણીવાર દરેકનું કહેવું અને કરવું એ અલગ અલગ હોઈ શકે. તેમણે અમૃતા પ્રિતમ અને ઈમરોજના દેશાંત દ્વારા પ્રેમ, પ્રકૃતિ, પ્રવૃત્તિ અને પ્રસન્નતાના ચાર આયામની રજૂઆત કરી હતી.



### વર્તમાનમાં જ મોજ છે - ભીખુદાન ગઢવી

મોજમાં રહેવું રો મોજમાં રહેવું વિષય પર જાણીતા લોકસાહિત્યકાર ભીખુદાન ગઢવીએ જણાવ્યું હતું કે માણસો થોડાજ હોય અને સમજણ પણ થોડામાં જ હોય. બધા મનના જ ખેલ છે. તમે જો વર્તમાનમાં રહેશો તો જ પ્રસન્ન રહેશો. જો સંસારને લીલો રાખવો હોય તો તો મોહમાયા મુકવી પડે અને આ જગતમાં હેતુ વિના હેત હોય જ નહીં. ધ્યેય વિનાનું જીવન જીવવું તેનો કોઈ આધાર જ નથી. વરસાદ વરસે છે તો એ ઈશ્વરી જ કૃપા છે માણસની નથી. જીવન જંજાળ નથી જીવન તો જીવવા જેવું છે. જે જીવે છે તે મરે તો છે જ અને દોષનો ટોપલો ન ઠાલવવો.

પાંચ મિત્રો ખોટા કર્યા હોય તો આપણો વાંક, પણ પાંચ સગાહાલા ખોટા હોય તો એ તો વારસામાં મળ્યા છે ને!! 'કામ પણ કર્યા ના કહી દે છે જો કરવું હોય તો, બુધ્ધિ એ કર્યા ના કહી દે છે જો અનુસરવું હોય તો.' 'અહંકાર મુકીશું તો સૌને પ્રેમ કરી શકીશું.'

### એને દુ:ખ ન પહોંચે તેવી તમામ સુવિધા પુરી પાડવી એ પ્રસન્ન દાંપત્ય - કાજલ ઓઝા વેદ

પ્રસન્ન દાંપત્ય જીવન વિષય પર જાણીતા લેખિકા અને વક્તા કાજલ ઓઝા વેદ એ મૂખ જ નિખાલસતાથી સૌને જણાવ્યું હતું કે આપણે બધા પ્રેમની પરિકલ્પનામાં જીવીએ છીએ. પ્રસન્ન દાંપત્યજીવનમાં ઈકલાવીટીની વાત બહુ જ આવે છે. સૂરજ ઉગેને પ્રેમ આવે ને એ જ ખાસ દિવસ. બે લોકો સાથે વૃદ્ધ થાય ને તેનાથી મોટું કોઈ જ ન હોય. અને તે સાથે બંને એ



હાલ વૃદ્ધ, વય વૃદ્ધ, સ્નેહ વૃદ્ધ, સંબંધ વૃદ્ધ થવાનું પણ છે. શાબ્દિક અનુભૂતિને બદલે આંતરિક અનુભૂતિ જ સાચી પ્રસન્નતા આપી શકે. આજે આપણી આભિવ્યક્તિઓ કૃત્રિમ થઈ ગઈ છે દરેકને ભેટથી મતલબ છે ભાવથી નહિ.

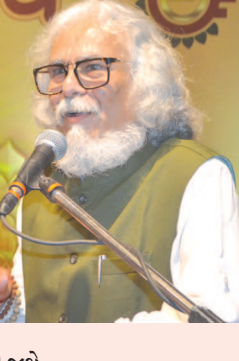
- જેમ દાંપત્ય આગળ વધતું જાય તે તેમ વધુ સમૃદ્ધ થતું જાય.
- દાંપત્ય જીવનમાં મજા આવે તો જ તેમાં જીવ્યા કહેવાય.
- બીજાના સંબંધો જોઈને આપણા ન બનાવવા જોઈએ.
- માણસને ઓળખવા માટે તેનો ફોટો જોવો એનાથી કાંઈ નહીં થાય તેને ઓળખવા માટે પૂરેપૂરો દરેક બાજુથી જોવો અને સમજવો પડે છે. લાંબા પહોળા માણસ સાથે જીવવા કરતા ઊંડા માણસ સાથે જીવવું ઉત્તમ છે. આ સાથે તેમણે જણાવ્યું હતું કે સ્ત્રી આધુનિક થઈ છે પુરુષ તેની આધુનિકતા સાથે કદમ મીલાવી શકતો નથી.

### બે જણ વચ્ચેનો સંવાદ પ્રસન્નતાની મૂળ ચાવી છે - તુષાર શુકલ

સંવાદ પ્રસન્નતાનો સ્રોત છે તે વિષય પર જાણીતા કવિ અને વક્તા તુષાર શુકલ એ મૂખ જ સહજતાથી કાર્યક્રમમાં કહેવાયેલી દરેક બાબતો જ્યાં જેને પોતાના ઘર પરિવારમાં લાગુ પડી શકે હોય તેમ જ અનુસરવી તેવી તાકીદ કરતા જણાવ્યું હતું કે, દાંપત્યનું નામ જ સહનશીલતા છે. સહજતાથી સ્વિકારો તો બીજરૂરી નીકળી જશે બાકી સરળતાથી જળવાવું જશે. પ્રેમ અને દાંપત્ય બંને જુદુ છે. પ્રેમમાં પડાય ઉડાય, દાંપત્યમાં સ્નેહ સાથે સ્વિગ્ધતા આવે જેમાં ફિક્શન થઈ અને ગતિ વધે અને વ્યાલ તો વરસતું હોય એ વરસાવે એ પછી સરનામા ન પૂછે. અને જે દાંપત્ય જીવન દરમિયાન 'એક રંગ વિશે સમંત નથી તે ઉમંગ કયાંથી કરવાના?' કવિ તુષાર શુકલએ પોતાની રસપ્રદ શૈલીમાં દાંપત્યજીવનની પ્રસન્નતા જાળવવાના સહેલા ઉપાયો જણાવતા કહ્યું કે, એકમત માટેની સમજણ પ્રસન્ન દાંપત્યજીવનની પ્રાથમિક શરત છે. સતત સંવાદ જળવાવવો જોઈએ.



આ તબક્કે કલ્ચરલ ફોરમના અધ્યક્ષ કૃષ્ણકાન્ત જહાંએ જણાવ્યું હતું કે પ્રકૃતિએ પણ આજે પ્રસન્નતા વ્યક્ત કરી છે. ત્યારે પ્રસન્નતાથી છલકાય તેવું નગર બને. પ્રસન્ન પાટનગર વિકસિત કરવાનો ઉમદા આશય છે. સંસ્થા દ્વારા માત્ર સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિ જ નહીં પરંતુ વૈચારિક આંદોલન આવે માણસ માણસ બને પોલીસ સ્ટેશન નિષ્ક્રીય થાય..કોર્ટ કેસ ન થાય..આજનો યુવાન કેનાલ તરફ ડગ માંડતો અટકે અને પંખે ન લટકે તે માટે સમાજજીવનની તંદુરસ્તી અને પ્રસન્નતાને સતત પ્રસરી રાખવા પ્રયાસ આરંભાયો છે. વર્ષ દરમિયાન અલગ અલગ ક્ષેત્રના ૨૫ તજજ્ઞો પ્રસન્નતા અંગે પ્રકાશ પાથરશે. ત્યારે શહેરમાં સતત પ્રસન્નતા છલકાય તેવી પરિસ્થિતિ નિર્માણ કરવા સંસ્થા પ્રયાસરૂપ હોવાનું પણ તેમણે જણાવ્યું હતુ.



### હરિની દષ્ટિ...

- હરિન ભટ્ટ

નજીકમાં ક્યાંક સ્માર્ટ સિટી મળી જાય તો ત્યાં કદાચ બોટ મળી જાય...

## પેથાપુર ચોકડીથી એલસીબી પોલીસે હત્યાના બે આરોપીઓને ઝડપી પાડ્યા

ગાંધીનગર, તા. ૧૦ ગાંધીનગરના યુવકની હત્યા સુરેન્દ્રનગર જિલ્લાના મુળીના જશાપર ગામે થઈ હતી. ગાંધીનગર એલસીબી પોલીસે આ ગુનાના બે આરોપીઓને પેથાપુર ચોકડી પાસેથી ગતરોજ રાત્રીના સુમારે પકડી પાડ્યા હતા. પોલીસે બંને આરોપીને પકડી પાડી કાયદેસરની કાર્યવાહી કરી છે. પોલીસ પાસેથી વિગત મુજબ મુળ દેત્રોજના શિહોર

ગામના અને ગાંધીનગર શહેરના સેક્ટર-૧૪ ખાતે કાકા સાથે રહેતા યુવક લલિતની હત્યા બાદ એક આરોપી હર્ષદ ઠાકોરને સુરેન્દ્રનગર પોલીસે પકડી પાડ્યો હતો. જો કે બીજા બે આરોપીઓ ભાગી ગયા હતા. હત્યા બાદ આરોપીઓ નજીકના રેલ્વે સ્ટેશન ખાતે પહોંચ્યા હતા. પરંતુ પોલીસને જોઈને તેઓ રેલ્વે સ્ટેશનથી તેઓ ત્યાંથી ભાગી છુટ્યા હતા અને નજીક આવેલા ખેતરમાં કલાકો સુધી સંતાઈને બેસી રહ્યા હતા. ત્યારબાદ તેઓ એક બોર પર પહોંચ્યા હતા અને કપડાની સફાઈ કરી હતી. બંને પાસે મળીને રૂ.૫૦૦ થી ૭૦૦ હતા. જેથી તેઓ ડાલામાં બેસીને ગાંધીનગર ખાતે પહોંચ્યા હતા. ત્યારે ગાંધીનગર એલસીબી-૨ ના ઈન્ચાર્જ પીઆઈ વાય.જે.રાહોડને આરોપીઓ ગાંધીનગર આવ્યા હોવાની ખાતમી મળી હતી. જેને પગલે બંનેને રાત્રે ૩ વાગ્યાના

## લાકરોડા-કરાઈ સાયકલમાંથી પાણી છોડાયુ : સંત સરોવરમાં રાત્રે પાણી આવવાની સંભાવના

ગાંધીનગર, તા. ૧૦ લાકરોડા વિયરમાંથી આજે સવારે ત્રણ હજાર ક્યુસેક પાણી છોડવામાં આવ્યું હતુ. સાબરમતી નદીના ઉપરવાસમાં થયેલ વરસાદ અને જિલ્લામાં પણ થયેલ વરસાદને કારણે આ પાણી છોડવામાં આવ્યું છે. મળતી વિગતો પ્રમાણે સાંજે સાત વાગે આ પાણી સાદરા નજીક પહોંચ્યું હતુ. લાકરોડા વિયરમાંથી પાણી સાંજે ૨૭૦૦ ક્યુસેક પાણી છોડવામાં આવી રહ્યું છે. આજે મોડી રાત્રે આ પાણી સંત સરોવર પહોંચશે તેમ મનાઈ રહ્યું છે. કરાઈ નજીક આવેલ નર્મદા સાયકલમાંથી ૬૫૦૦ ક્યુસેક પાણી છોડવામાં આવ્યું છે. નર્મદામાં જળસપાટી વધતાં પાણી છોડવામાં આવ્યું છે. સાયકલમાં પણ નવા પાણીની આવક થતાં આ પાણી છોડવામાં આવતાં સાબરમતી નદી અને કેનાલોમાં પાણીની આવક વધવા પામી છે.

## મુખ્યમંત્રી આજથી રશિયાના ત્રિ-દિવસીય પ્રવાસે જશે

ગાંધીનગર, તા. ૧૦ મુખ્યમંત્રી વિજયભાઈ રવિવાર, તા. ૧૧ ઓગસ્ટથી ત્રણ દિવસ માટે રશિયાના પ્રવાસે જઈ રહ્યા છે. ભારત સરકારના વાણિજ્ય અને ઊદ્યોગ મંત્રાલય દ્વારા રશિયાના વાલ્ડીવોસ્ટોક ફક્સ્ટ્રેટ્સનો આ પ્રવાસ રશિયા-ભારત વચ્ચે વેપાર ઊદ્યોગ જોડાણ અને સહભાગીતાના પ્રોત્સાહન સંબંધોના હેતુસર યોજવામાં આવ્યો છે. કેન્દ્રીય વાણિજ્ય અને



શેઠ સી.એમ. શાળા દ્વારા IQACનું નિદર્શન સંસ્થાના હોદ્દેદારો, વાલીગણ અને શિક્ષકગણ સમક્ષ રજૂ કરવામાં આવ્યું હતું. શાળાના પ્રિન્સિપાલ ચેતના બૂચ દ્વારા સ્વાગત પ્રવચન કરવામાં આવ્યું હતું. પ્રેઝન્ટેશનમાં શાળાની સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન થયેલી પ્રવૃત્તિઓ વિશે અહેવાલ રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો તથા ઉપસ્થિત વાલીઓના પ્રશ્નોના ઉત્તર આપવામાં આવ્યા હતા. કાર્યક્રમમાં પીપીટીનું પ્રદર્શન વી.એમ. પટેલ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું અને શાળાના શિક્ષકગણ બી.એ. પટેલ, મુકેશભાઈ પટેલ, કનુભાઈ પટેલ, મહેશભાઈ ખોરસ્મા, શારદાબેન ચોથાણી, પંકજ શુક્લ, સુનિલભાઈ દવે પાસે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

### www.capitaloffset.in

## કેપિટલ ઓફસેટ

AN ISO 9001:2008 Certified Company

### મલ્ટીકલર ઓફસેટ પ્રિન્ટીંગ

રજિ. ઓફિસ : પ્લોટ નં. ઓલ-૮૦૧/૧, ૨, જી.આઈ.ડી.સી. એન્જીનીયરીંગ ઓફસેટ, સેક્ટર-૨૮, ગાંધીનગર. ફોન : ૦૭૯-૨૩૨૧૧૪૫૬, ૨૩૨૧૧૪૮૯ મો. : ૯૬૩૮૧૮૩૮૩૮, ૯૮૨૫૦ ૩૮૩૭૮, ૯૯૨૫૨ ૩૫૪૫૮, E-mail : capitaloffsetgujarat@gmail.com

ઓફિસ : ૬૦૩ - ૬૦૪, ૬૬૭ માળ, હવેલી આર્કેડ કોમ્પ્લેક્સ, હોટલ હવેલીની પાસે, રાધે સ્વીટની ઉપર, સેક્ટર-૧૧, ગાંધીનગર ફોન : ૦૭૯-૨૩૨ ૪૩૬૨૩, મો ૯૬૩૮૧ ૮૩૮૩૮, ૯૯૨૫૨ ૩૫૪૫૮

બ્રોશર, લીફ્લેટ, મેગેજીન, પત્રિકા, સોવિનિયર, વાર્ષિક અહેવાલ, ન્યુઝ લેટર તથા દરેક પ્રકારનું મલ્ટીકલર ઓફસેટ પ્રિન્ટીંગ તથા ગ્રાફિક્સ ડિઝાઈનીંગ



જલારામ મહિલા મંડળ દ્વારા જલારામ મંદિર સે. ૨૮ ખાતે ભાવનાબેન ગોકલાણીનો આનંદનો ગરબો યોજાયો હતો. જેમાં શહેર અને સમાજની બહેનોએ મોટી સંખ્યામાં ભાગ લીધો હતો.

### ઉત્તર ગુજરાતમાં બીલ્ડર્સ, એન્જીનીયર્સ, કોન્ટ્રાક્ટર્સ, ગર્વ, કોન્ટ્રાક્ટર્સ. RMC પ્લાન્ટ પ્રિસ્ટાઈટ ટાઈલ્સ ઉદ્યોગ. તેમજ ૧૧૬ કાઉન્ટર સાથે વિશાળ નેટવર્ક ધરાવતી ફર્મ

કપચી રેતી સ્ટોકચાર્ક

## કેલાસ ટ્રેડર્સ

-ગાંધીનગર

દર્શન - ૯૯૯૪ ૭૩૨૦૦ નીતેષ - ૯૮૯૮૭ ૬૧૮૫૫  
હાર્દિક - ૯૦૩૩૮ ૨૩૭૦૫ નીલાક્ષ - ૮૧૪૦૦ ૨૫૬૩૫

### ઓથો. સ્ટોકિસ્ટ ગાંધીનગર ડીસ્ટ્રીક્ટ...

## જગદીશ સ્ટીલ સ્ટોર્સ

પ્લોટ નં. ૧૬૯, પેટ્રોલ પંપની સામે, સેક્ટર-૨૧, ગાંધીનગર. ફોન : (ઓ) ૨૩૨૨૧૨૧૪, ૨૩૨૨૬૦૦૮, મો. ૯૮૨૪૨૩૭૦૦૮ (ઘર) ૨૩૨૬૦૬૫૬

શાખા : સેક્ટર-૩ડી, ઘ-૨ સર્કલ પાસે, ઘ-રોડ, ગાંધીનગર. ફોન : ૨૩૨૨૭૦૦૮, ૯૮૨૪૪૩૨૧૮૬ સેક્ટર-૨૬, ટાટા ચોકડી પાસે, કોલવડા રોડ, ગાંધીનગર. ફોન : ૨૩૨૮૭૮૭૭

સિમેન્ટ, TMT (ISI) સ્ટીલ, સેનેટરી, હાઈવેર, કપચી, ગ્રીટ, મેટલ, PVC (કેસાન) ગ્રેપાઈપ (જીન્ટાલા/ટાટા), ઈંટો, ટાટા પતરા, સિન્ટેક્સ વોટર ટેન્ક, સોલાર તથા બિલ્ડીંગ મટીરીયલ્સ