

આજે
ગાંધીનગરમાં

દાર્મિક
● સમસ્ત બ્રહ્મસમાજ સે-૨૬ દ્વારા શર્મિષ્ઠાબેન ચૈતનભાઈ રાવલના નિવાસસ્થાન IAA/4, ગ્રીનસીટી ખાતે રાત્રે ૮ થી ૧૦ શિવ મહિમ્ન પાઠ યોજાશે.
● સમસ્ત બ્રહ્મસમાજ સે-૨૩ દ્વારા પ્રદિપભાઈ દેવેના નિવાસસ્થાન બ્લોક નં. ૧૦૪, દેવ ગ્રીન્સ ફલેટ, પેથાપુર ખાતે રાત્રે ૮ થી ૧૦ દરમિયાન શિવ મહિમ્ન પાઠ યોજાશે.
● શ્રીમાળી બ્રાહ્મણ સમાજ દ્વારા ડૉ.જય ઓજાના નિવાસસ્થાન ૧૫૨, સહકાર કોલોની સે-૨૫ ખાતે રાત્રે ૮.૩૦ કલાકે શિવરૂદ્રાભિષેક તથા શિવ મહિમ્ન પાઠ યોજાશે.
● શ્રીરંગ અવધૂત પરિવાર ખાતે રાત્રે ૮.૧૫ કલાકે દિલીપભાઈ પટેલ દ્વારા લઘુરૂદ્ર યોજાશે.
● ગાંધીનગર શ્રૈતાંબર મૂર્તિપૂજક જૈન સંઘ દ્વારા સે-૨૨ જૈન દેરાસર ખાતે સવારે ૮.૪૫ વાગ્યે અષ્ટાન્હિકા પ્રવચન યોજાશે.

ચક્ષુદાન

ગાંધીનગર સે-૩ના નિવાસી ૭૭ વર્ષીય સ્વ. ભારતીબેન એચ. જાધાનીનું અવસાન થતા તેમના કુટુંબીજન બીહુ સી. પટેલની સંમતિથી ચક્ષુદાન લેવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ડૉ. વેલુ, ડૉ. પ્રિયંકા તેમજ જુસીકાના કાર્યકર રાજુ વાઘેલા દ્વારા સેવા પુરી પાડવામાં આવી હતી.

દેહદાન

ગાંધીનગર સે-૧ના નિવાસી ૧૦૪ વર્ષીય રતનબેન શિવરામ પટેલનું અવસાન થતા તેમના કુટુંબીજન એન.એસ. પટેલની સંમતિથી દેહદાન લેવામાં આવ્યું હતું. દેહદાન ગાંધીનગર મેડીકલ કોલેજને કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં મેડીકલ કોલેજના ડૉ. હીરન યાવડા સમગ્ર સ્ટાફ તથા જુસીકાના કાર્યકર ગણપતભાઈ મકવાણા, શુભમ શાહ, હીતેષ રાવલ તથા ડી.એમ. પરમાર દ્વારા સેવા પુરી પાડવામાં આવી હતી.

શહેરમાં ડેન્ગ્યુના રોગચાળાએ માથુ ઉંચક્યું

સેક્ટરોમાં મચ્છર ઉત્પત્તિ સ્થાનોને સમયસર ડામવામાં ન આવતા મેલેરિયા ડેન્ગ્યુ સહિત અન્ય વાઈરલ ફિવરનો રોગચાળો બેકાબુ બનવાની સ્થિતિ : મચ્છરજન્ય રોગચાળાની સાથે કમળો અને ટાઈફોઈડ જેવા પાણીજન્ય રોગ પણ માથુ ઊંચકી રહ્યા છે

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ વરસાદી મોસમમાં વાતાવરણમાં ભેજનું પ્રમાણ વધુ વર્તાઈ રહ્યું છે ત્યારે શહેરમાં રોગચાળાએ માજા મુકી છે. શહેરની જગ્યાઓમાં વાઈરલ તાવ, માથાનો દુઃખાવો, શરદી, ખાંસી સાથે ડેન્ગ્યુ, મેલેરિયા જેવા રોગોનું પ્રમાણ વધ્યું છે. શહેરમાં મચ્છરોનું પ્રમાણ પણ વધ્યું છે જે રોગચાળો ફેલાવવાનું મુખ્ય કારણ છે. શહેરના દવાખાના તથા લેબોરેટરીમાં ભીડ જામી છે.

ડેન્ગ્યુ ટેસ્ટની પદ્ધતિ

- આમ તો સૌથી વધુ ડેન્ગ્યુ ટેસ્ટ કાર્ડ ટેસ્ટથી થાય છે પરંતુ દર્દીએ સરકાર માન્ય એલાયઝ ટેસ્ટનો જ આગ્રહ રાખવો જોઈએ.
- મચ્છર થવાના કારણો અને અટકાવવાના ઉપાયો**
- ભેજવાળા વાતાવરણમાં મચ્છરનું બ્રિડીંગ વધુ થાય છે આ વરસાદી સિઝનને લીધે મચ્છરનો ઉપદ્રવ વધુ થશે જ. પણ એવી દરેક જગ્યાઓને સાફ રાખવી.
- ઘરમાં રહેલા ફીઝમાં મચ્છરનું બ્રિડીંગ વધુ થાય છે. ફીઝને સાફ રાખવું.
- છોડના ફૂડમાં મચ્છર ઉત્પન્ન થાય છે ફૂડને સાફ રાખવું.
- પાણીની ટાંકી સાફ રાખવી.
- અઠવાડિયા દસ દિવસમાં મચ્છરનું બ્રિડીંગ વધુ થાય છે જેથી જ્યાં પાણી ભરાયા હોય તે જગ્યા જલ્દીથી સાફ થાય તેનો આગ્રહ રાખવો.
- બને તો ઘરની આસપાસ જંતુનાશક દવાનો છંટકાવ કરાવવો.
- આખી બાંધના જ કપડા પહેરવાં.
- તાવ જેવું લાગે તો બે દિવસ વિટામીન સી અથવા પેરાસીટામોલ લેવી છતાંય ન મટે તો ડોક્ટર પાસે જવું.



ધ્યાને આવ્યું છે. આ ઉપરાંત ગંદા પાણીથી થતા રોગ કમળો અને ટાઈફોઈડના કેસ પણ વધી રહ્યા છે. આમ મચ્છરજન્ય રોગ સાથે ગંદા પાણીથી થતા રોગથી ભરાઈ જતા પાણીને લીધે પણ મચ્છરોનું પ્રમાણ વધ્યું છે. જેને કારણે ખાસ ડેન્ગ્યુના કેસ દિન પ્રતિદિન વધી રહ્યા હોવાનું પણ શહેરની પરિશાન છે. શહેરના જાણીતા તબીબ દ્વારા જણાવવાનું છે કે શહેરમાં વાતાવરણ ભેજવાળું હોવાથી

ડિટેક્શન થતું નથી પણ તે રોગ થવા માટે મચ્છર જ જવાબદાર છે. નગરજનો સ્વેચ્છ તાવ આવે ને તકલીફ અને ટેન્શનમાં આવી જતા હોય છે તેમણે બે દિવસ રાહ જોવી જોઈએ વિટામીન-સી અને પેરાસીટામોલ લઈ લેવી અને છતાંય તાવ ન મટે તો તે સાદો તાવ ન કહેવાય. પેશન્ટે રાહ જોવા વગર ડોક્ટરને બતાવી દેવું જોઈએ તાવના ત્રીજા દિવસે સીબીસી, એનએસ, એન્ટીજન કરાવી લેવું જોઈએ. શહેરની એક લેબોરેટરીમાં તપાસ કરતા જાણવા મળ્યું છે કે છેલ્લા લીસેક દિવસમાં ૬૦૦ જેટલા ટેસ્ટ થયા છે જેમાં પચાસ ટકા પોઝીટીવ ડેન્ગ્યુના કેસ છે અને બાકીનામાં મેલેરિયા અને સાદો વાયરલ થયો હોય તેમ જણાયું છે.

કલરવ દ્વારા સેબલ પાણીનો કુદરતી સૌંદર્યથી ભરપુર પ્રવાસ યોજાયો



ગાંધીનગર, તા. ૨૭ બાળ પ્રવૃત્તિઓને ઉત્તેજન આપતી સક્રિય સંસ્થા કલરવ છેલ્લા ૧૨ વર્ષથી ૭ થી ૧૪ વર્ષની ઉંમરના બાળકોની સુખમ શક્તિઓને ખીલવવા ઉચિત તક ઉભી કરે છે. આ વર્ષે આનંદ, મોજ મસ્તી સહિતના હેતુથી કલરવના બાળકોને બનાસકાંઠા જિલ્લામાં આવેલ સેબલપાણીની મુલાકાતે લઈ જવામાં આવ્યા

હતા. યાત્રાધામ અંબાજીથી ૧૦ કિલોમીટર દૂર આવેલ આ સ્થળ અરવલ્લી પર્વતમાળામાં કુદરતી સૌંદર્યથી ભરપૂર છે. યારેક કલાકની સફર બાદ, લોકનિકેતન આશ્રમશાળા સેબલપાણીના સંચાલક કિરણ યાવડા દ્વારા બાળકોને નાસ્તો-પાણી આપીને સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. આસપાસના અનેક

જૈનોના પર્યુષણમાં વૈશ્વિક સમસ્યા માટેનો ઉપાય : જૈનાચાર્ય ઉદયવલ્લભસૂરિ

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ 'વર્તમાન સદીના ફઈબા બનીને જો તેનું નામકરણ કરવું હોય તો બંધકપણે તેને 'સમસ્યાની સદી'નું સંબોધન આપી શકાય. આંખો મીચીને થતા વિકાસની આડકતરી એ દેખાતું નથી કે એ કોના ભોગે થઈ રહ્યો છે. પરિણામે પાંચ ગ્લોબલ અસમતુલા વિશ્વને ઘમરોળી રહી છે. આ અસમતુલાઓમાં પર્વાવરણીય અસમતુલા, સામાજિક અસમતુલા, શારીરિક અસમતુલા, શારીરિક અસમતુલા અને આધ્યાત્મિક અસમતુલા વગેરેનો સમાવેશ થાય છે.'



કરવાથી માનસિક સંતાપ ઘટવાથી અસંતુલન અટકે છે.' ગાંધીનગર, સેક્ટર-૨૨ જૈન દેરાસર ખાતે બિરાજમાન જૈનાચાર્ય પૂ. ઉદયવલ્લભસૂરિ મ.સા.એ 'ક્ષમા ધર્મ'ને આધ્યાત્મિક કોર્ટરૂમ ગણાવતા કહ્યું હતું કે, 'વર્ષે હજારો કેસોનો નિકાલ 'મિષ્ટાન્ન દુક્કડમ'ના જાદૂથી થાય છે. અહમતપનું યોથું

મુવી હાઉસ

આર વર્લ્ડ, આઈનોકેસ, સે-૨૧

- મિશન મંગલ ૮.૦૦, ૧૧.૦૦, ૧૨.૦૦, ૨.૫૦, ૪.૫૦, ૫.૪૦, ૭.૪૦, ૮.૩૦, ૧૦.૩૦
- બાટલા હાઉસ ૧૦.૦૦, ૧૧.૩૦, ૧.૦૦, ૪.૦૦, ૭.૦૦, ૧૦.૦૦
- મોન્ટુ ની મિઠુ (ગુજરાતી) ૨.૩૦, ૧૦.૧૫
- ઇ એંગી ઓર્ડસ મુવી-૨ ૩ડી હિન્દી-૮.૧૫, ૧૧.૩૦, ૧.૪૫, ૬.૧૫, ૮.૩૦

સિટી પલ્સ કુડાસાહ

- મિશન મંગલ ૧૨.૩૦, ૩.૦૦, ૭.૧૫, ૧૦.૦૦
- બાટલા હાઉસ ૧૨.૪૫, ૩.૪૫, ૬.૪૫, ૮.૪૫
- મોન્ટુ ની મિઠુ (ગુજરાતી) ૬.૩૦
- ઇ એંગી ઓર્ડસ મુવી-૨ ૨-ડી હિન્દી ૫.૩૦
- ચાલ જુવી લઈએ ૧૨.૩૦
- યાસની (ગુજરાતી) ૩.૩૦, ૮.૩૦

આર વર્લ્ડ, આઈનોકેસ, સે-૧૬

- મિશન મંગલ ૧૦.૦૦, ૧૧.૦૦, ૧૨.૪૫, ૧.૪૫, ૩.૩૫, ૪.૩૫, ૬.૨૫, ૭.૨૫, ૮.૧૫, ૧૦.૧૫
- બાટલા હાઉસ ૮.૧૫, ૧૨.૧૫, ૩.૧૫, ૬.૧૫, ૮.૧૫, ૧૦.૧૫
- મોન્ટુ ની મિઠુ (ગુજરાતી) ૮.૪૫, ૬.૨૫, ૮.૧૫
- ઇ એંગી ઓર્ડસ મુવી-૨ ૩ડી હિન્દી ૮.૦૦, ૧.૧૫, ૩.૩૦, ૮.૦૦

પી.વી.આર. સિનેમેકસ, સે-૧૧

- મિશન મંગલ ૧૦.૩૦, ૧.૩૦, ૩.૦૦, ૪.૩૦, ૭.૩૦, ૮.૦૦, ૧૦.૩૦
- બાટલા હાઉસ ૧૦.૦૦, ૧.૧૦, ૪.૨૦, ૭.૩૦, ૧૦.૪૦
- યાસની (ગુજરાતી) ૮.૪૫
- મોન્ટુની મિઠુ (ગુજરાતી) ૧૨.૦૦, ૬.૦૦
- ઇ એંગી ઓર્ડસ મુવી-૨ હિન્દી ૧૦.૩૦, ૧૨.૪૫, ૩.૦૦, ૫.૧૫, ૭.૩૦

સે-૨૧ હવેલી ખાતે ચિત્ર સ્પર્ધા યોજાઈ

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ જન્માષ્ટમી નિમિત્તે સે-૨૧ સ્થિત ગોવર્ધનનાથજીની હવેલી ખાતે ચિત્ર હરિકાઈ યોજાઈ હતી. જેમાં કુલ ૪૦ બાળકોએ ભાગ લીધો હતો. ગુપ-૧માં પ્રથમ ક્રમે અમાની મોદી, દ્વિતીય ક્રમે અર્ક કેવાણી, તૃતીય ક્રમે ધ્રુવી પટેલ, ગુપ-૨માં પ્રથમ ક્રમે આયુષ મોદી, દ્વિતીય ક્રમે હેલી શાહ, તૃતીય ક્રમે બંસી અંસકડીયા આવ્યા હતા. વિજેતા બાળકોને શેતલ ગુણવંતભાઈ શાહ તરફથી ઈનામ આપવામાં આવ્યા હતા તેમ સંસ્થાના મંત્રી આર.જે. ગાંધી દ્વારા જણાવ્યું છે.



ગાયત્રી મંદિર સે-૧ ખાતે કૃષ્ણ જન્મોત્સવ ઉજવાયો હતો. જેમાં નાના બાળકો દ્વારા કૃષ્ણ જીવન ચરિત્ર પર વિવિધ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા. જેમાં રાસ ગરબા, કૃષ્ણ નૃત્યનાટિકા, શિવ તાંડવ તથા મટકી ફોડનો કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન પૂજન કલાસીસ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં પ્રહાબેન ગજજર, નરેશ ગઢવી, જશુબેન ઠક્કર, દક્ષાબેન જાદવ, રીટાબેન, ગાયત્રી પરિવારની બહેનો તથા લાયન્સ ક્લબની બહેનોએ ભારે જહેમત ઉઠાવી હતી. કાર્યક્રમમાં ગાયત્રી મંદિરના ચેરમેન રાજુભાઈ, બી.એસ. ઠક્કર તથા મહેન્દ્રસિંહ બિહોલા ખાસ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

વૈષ્ણોદેવી સર્કલ પાસે ટ્રક પાછળ કાર ધુસી જતા યુવતિનું મૃત્યુ

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ ગાંધીનગર -સરખેજ માર્ગ પર વૈષ્ણોદેવી સર્કલ પાસે માર્ગ પર ઉભા રહેલા ટ્રક પાછળ ધડાકાભેર કાર અથડાતા કારના ધુસડો બોલી ગયો હતો. જ્યારે કારમાં સવાર એક યુવતિનું ઘટના સ્થળે જ મૃત્યુ નિપજ્યું હતું. જ્યારે કાર ચાલકને ગંભીર ઈજાઓ પહોંચતા નજીકની હોસ્પિટલમાં સારવાર માટે ખસેડવામાં આવ્યો હતો. બનાવ અંગે અડાલજ પોલીસે ફરીયાદ નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.

મળતી માહિતી મુજબ મંગળવારની સાંજના સુમારે ધુસી જતા અકસ્માત સર્જ્યો હતો. જેમાં કારમાં સવાર



ગુંડાલ થી વૈષ્ણોદેવી સર્કલ તરફ આવવાના માર્ગ પર ઉભી રહેલી ટ્રક પાછળ કાર વેભવી મુદ્દલકુમાર શાહ (ઉ.વ. ૩૩ વેજલપુર) નામની યુવતિનું ઘટના

સ્થળે જ મૃત્યુ નિપજ્યું હતું. જ્યારે કાર ચાલકને ગંભીર ઈજાઓ થતા નજીકની હોસ્પિટલમાં સારવાર માટે ખસેડવામાં આવ્યો હતો. બનાવને પગલે મૂતક વેભવીના પિતરાઈ ભાઈ પારાગ જનકભાઈ બ્રહ્મભટ્ટની ફરીયાદના પગલે અડાલજ પોલીસે ઈટીઓસ કાર નંબર જી.જી.૦૧૧, એચ.વી.૫૭૦૦ ના ચાલક સામે ગુનો નોંધ્યો છે. જ્યારે યુવકના નિવેદન બાદ અકસ્માતનું સાચું કારણ જાણી શકાશે.

શહેરમાં ગણપતિજીની ઈકો-ફેન્ડલી મૂર્તિઓની સ્થાપના થશે

ગાંધીનગરના સેક્ટર-૧ દના યુવાન મૂર્તિકાર વિજય મકવાણા તૈયાર કરી રહ્યા છે ગણેશજીની માટીની ઈકો-ફેન્ડલી મૂર્તિઓ

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ 'ગણપતિ બાપ્પા મોરિયા'ના નારા નજીકના જ દિવસોમાં શેરીએ શેરીએ ગુંજી ઉઠશે કેમ કે દર વર્ષે સતત જેની લોકપ્રિયતા વધતી જાય છે તેવા ગણેશોત્સવ આરંભ ગણતરીના જ દિવસો બાકી રહ્યા છે. દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ તંત્ર દ્વારા પર્યાવરણના જતનને ધ્યાનમાં રાખીને પ્લાસ્ટિક ઓફ પેરિસની મૂર્તિઓના ઉપયોગ સામે લાલ આંખ કરવામાં આવી રહી છે. જો કે છેલ્લા કેટલાક વર્ષોથી ગાંધીનગરના સેક્ટર-૧ દના યુવાન વિજય મકવાણા શહેરમાં ગણેશજીની માટીની ઈકો-ફેન્ડલી મૂર્તિઓ બનાવી શહેરના મૂર્તિઓને નદી-તળાવોમાં એક વિકલ્પ બની ઉભરી રહ્યા છે. આ વર્ષે પણ તેઓ ૧૬

ઈચથી માંડીને પ ફુટની ઉંચાઈ ધરાવતી ગણપતિની માટીની મૂર્તિઓનું નિર્માણ કરી રહ્યા છે.

જળચર જીવો માટે ઘાતક પરિસ્થિતિ નિર્માણ પામે છે. આ કારણે પીઓપીની મૂર્તિઓનો

જનજાગૃતિ કાર્યક્રમો તથા જાહેરાતો થકી હાકલ કરવી પડે છે. વળી તે સાથે તંત્ર દ્વારા

જાગૃતિના પગલે હવે શ્રેણીઓમાં પણ માટીની ઈકો-ફેન્ડલી મૂર્તિઓની સ્થાપના

કેમિકલયુક્ત રંગો કે અન્ય કોઈ પણ પદાર્થોનો ઉપયોગ કરે છે. આ સાથે તેઓ પેપર નેપલિન, લાસ, લાકડું વગેરે સાથે વોટર કલરનો ઉપયોગ કરે છે. આ મૂર્તિ સુકાવ ત્યારે તેમાં જો તિરાડ પડે તો તેને કુદરતી ગુંદરથી સાંધી શકાય છે.

વીજા મળતા અત્રે ઉપલબ્ધ નથી પરંતુ આ કમી તેમની નાની બહેન હિરલ મકવાણા પુરી કરી રહી છે. આ વર્ષે ધોરણ-૧૨ની બોર્ડની પરીક્ષા આપવા જઈ રહેલી હિરલ પોતાના ભાઈ વિજય મકવાણાને મૂર્તિના કિર્તિશીર્ષ માટે રંગ રોગાન અને સાજ શણગારના કાર્યમાં મદદરૂપ નિવડી રહી છે. વિજય મકવાણા તેમની મૂર્તિઓ પોતાના સેક્ટર-૧માં ઈન્ડવાયરી ઓફિસની લાઈનમાં આવેલા ૫૦/૧ નંબરના 'ય' ટાઈપ આવાસમાં બનાવી રહ્યા છે. જેમનો સંપર્ક મો.નં. ૮૨૦૩૦૦૭૧૬ પર કરી શકાય છે. તેઓ કહે છે કે શહેરના ગણેશ ઉત્સવના આયોજકોને તેમની જરૂરિયાત મુજબની મૂર્તિ બનાવી આપવા સક્ષમ છે.



દર વર્ષે દશામાના વ્રત અને ગણેશ ઉત્સવ બાદ પીઓપીની મૂર્તિઓને નદી-તળાવોમાં વિસર્જન કરવાને કારણે જળ પ્રદૂષણની સમસ્યા સર્જાય છે અને

ઉપયોગ કરવાને બદલે માટીની મૂર્તિઓ જે પાણીમાં આસાનીથી ઓગળી જાય છે અને જળચર જીવોને નુકશાન નથી કરતી તેને સ્થાપિત કરવા શ્રદ્ધાળુઓને

પીઓપીની મૂર્તિઓ વાપરવા પર પ્રતિબંધ અને દંડનીય જોગવાઈઓ વગેરેનો અમલ કરવો પડે છે. દિવસેને દિવસે વધતી જતી પર્યાવરણીય

કેવી રીતે બને છે ઈકો-ફેન્ડલી ગણેશ?

વિજય મકવાણા દ્વારા બનાવવામાં આવતી ગણેશજીની મૂર્તિઓમાં કોરી માટી જેને 'રાડુ' કહેવાય છે, જે ચિકલી માટી તરીકે પણ ઓળખાય છે તેનો ઉપયોગ કરે છે. આ સાથે તેમાં તેઓ પેપર નેપલિન, લાસ, લાકડું વગેરે સાથે વોટર કલરનો ઉપયોગ કરે છે. આ મૂર્તિ સુકાવ ત્યારે તેમાં જો તિરાડ પડે તો તેને કુદરતી ગુંદરથી સાંધી શકાય છે. કરવાનું વલણ વધતું જાય છે જેથી માટીની મૂર્તિની માંગ વધતી જાય છે. માટીની મૂર્તિ બજારમાં ના મળી શકવાને કારણે પીઓપી મૂર્તિ ખરીદના શ્રદ્ધાળુઓ માટે છેલ્લા કેટલાક વર્ષોથી વિજય મકવાણા સહિતના કારીગરો શહેરમાં આશાનું કિરણ બન્યા છે. તેઓ પોતાની બનાવેલી મૂર્તિમાં

કરતા તેવો તેમનો ઢાલો છે. વિજય મકવાણા નાનપણથી પેઈન્ટિંગ તથા મૂર્તિ બનાવવાનો શોખ ધરાવે છે અને અત્યાર સુધી તેઓ પોતાની બહેન પાયલ મકવાણા સાથે મળીને મૂર્તિઓ બનાવતા હતા. આ વર્ષે જો કે પાયલને અભ્યાસ અર્થે વિદેશના સ્ટડી