

પૌષ્ટિક સૂંઠ સહિત કચરિયું શહેરમાં ઓન ડિમાન્ડ

કોરોનાને કારણે ઈમ્યુનિટી બુસ્ટર અને સૂંઠ સહિતના કચરિયાની માંગ : કચરિયાના ભાવ ગત વર્ષ જેટલા જ

ગાંધીનગર, તા. ૨૧ શિયાળાની ઠંડીમાં ગરમાવે કરવા માટે તલ ઉત્તમ મનાય છે તેમાંય કાળા અને સફેદ તલનું કચરિયું આરોગ્ય માટે શહેરીજનો દર વર્ષે આતુર હોય છે. આ વર્ષે કોરોનાને કારણે કચરિયામાં આદુ કે સૂંઠ નોંખવાનું પ્રમાણ વધ્યું છે સાથે વિવિધ ટેસ્ટના કચરિયાનો ઉમેરો થયો છે જેમાં ખાસ ઈમ્યુનિટી બુસ્ટર કચરિયું ઓન ડિમાન્ડ છે. દેખાવમાં નાના એવા તલના અનેક ફાયદા છે. ઠંડીની મોસમમાં તલ ખાવાથી શરીરને ઉર્જા મળી રહે છે. બે પ્રકારના કાળા અને સફેદ તલમાં કાળા તલ વધુ પૌષ્ટિક ગણાય છે. તલમાં પ્રોટીન, કેલ્શિયમ અને લેસ્ટીવેલ હોય છે. તલના સેવનથી માનસિક રોગ કે તણાવ દૂર થાય છે અને શિયાળામાં ખાસ તલનું કચરિયું ખાવાથી પૂરતા પ્રમાણમાં ઘી સાથે તલ અને અન્ય પદાર્થનો ઉમેરો કરવાથી પોષણ મળી રહે છે. શહેરમાં હાલ દરેક કચરિયાની દુકાનમાં કે કચરીયાની ઘાણીમાં કચરિયાનું વેચાણ શરૂ થઈ ગયું છે.

કચરિયું ખાસ કોરોનાને કારણે સૂંઠનો ઉમેરો કરીને વેચાઈ રહ્યું છે જેની ડિમાન્ડ પણ વધુ છે આ સિવાય શહેરમાં સાદુ કચરિયુ, સૂંઠ

ગંઠોડાવાળુ દેશી ગોળનુ કચરિયું, ગ્રાયકુટસ કચરિયું, ચોકલેટ કચરિયું,



કેસ-બદામ-ઈલાયચી-કોપરા-કાળા તલનું કચરિયું, બદામ અને કાજુ

કચરિયું જેવા અનેક પ્રકારના ટેસ્ટ સાથેના કચરિયા ઉપલબ્ધ છે. શહેરમાં



કચરિયાનો વેપાર કરતા આદિત્ય પટેલના જણાવ્યા અનુસાર આ વર્ષે

ઈમ્યુનિટી બુસ્ટર કચરિયું અને સૂંઠ-ગંઠોડાનો ઉમેરો કરી દેશી ગોળથી બનતું કાળા અને સફેદ તલનું કચરિયું ઓન ડિમાન્ડ છે. કિલોએ કચરિયાનો ભાવ ૧૮૦ થી લઈ ૩૦૦ રૂપિયા સુધીનો છે.

- તલના ફાયદા ●●●
- શિયાળામાં તલ ખાવાથી શરીરને ઊર્જા પ્રાપ્ત થાય છે.
- તલના સેવનથી માનસિક શક્તિને દૂર કરી શકાય છે.
- તલવા સેવનથી ભૂખ વધે છે. તલ કફ, વાત, પિત્તને દૂર કરે છે.
- દાંત માટે તલ ફાયદાકારક છે.
- તલ બુધ્ધિમાં વધારો કરે છે.
- સ્કીન માટે તલનું તેલ ઉત્તમ છે.
- તલનું સેવન કેન્સર થવાની શક્યતામાં ઘટાડો કરે છે.
- તલનું તેલ વાળ માટે ફાયદાકારક છે.
- તલમાં ફોલિક એસિડ છે જે ગર્ભવતિ મહિલાને ગર્ભ વિકાસમાં મદદ કરે છે.
- તલમાંથી ખાસ કેલ્શિયમ પ્રાપ્ત થાય છે જે હાડકા માટે ઉપયોગી છે.



લાયન્સ ક્લબ ઓફ ગાંધીનગર દ્વારા બિંદીયા ગજજરના જન્મદિન નિમિત્તે વેપોરાઈઝર મશીનનું વિતરણ કેર ફોર સિનીયર સીટીઝન અંતર્ગત કેલાસધામ પેથાપુર તથા રાહેલબા વૃધ્ધાશ્રમ મગોડી ખાતે કરવામાં આવ્યું હતું. કોરોના સામે રક્ષણ મળી રહે તે હેતુ મશીન વિતરણ માટે સંસ્થાના સર્વે સભ્યો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા અને મશીનના ઉપયોગ અંગેની માહિતી વડીલાને પુરી પાડવામાં આવી હતી.

ગાંધીનગરમાં તવા અન્ડરપાસની જરૂર નહીં હોવાનો ૭૦ ટકાનો અભિપ્રાય

ઈન્સ્ટાગ્રામ પર 'હેલ્લો ગાંધીનગર' પેજ પર હાથ ધરાયેલા ઓનલાઈન સર્વે પોલમાં નાગરિકોએ વ્યક્ત કરેલો અભિપ્રાય : ૩ હજારથી વધુ વ્યક્તિઓએ સર્વે નિહાળ્યો

ગાંધીનગર, તા. ૨૧ ગાંધીનગરમાં નવા અન્ડરપાસ બનાવવાની કોઈ જરૂર નથી તેવું આશરે ૭૦ ટકા નાગરિકો માને છે તેવું તારણ એક ઓનલાઈન સર્વેમાં બહાર આવ્યું છે. શહેરમાં હેલ્લો ગાંધીનગર નામથી કાર્યરત એક સોશયલ મિડીયા પ્લેટફોર્મ પર ૨૪ કલાક માટે મુકવામાં આવેલા એક ઓનલાઈન સર્વે માટેના જવાબમાં ૩ હજારથી વધુ નાગરિકોએ પોતાનો પ્રતિભાવ આપ્યો હતો.

૨૧ અને સે-૨૩ થી સે-૨૨ અંતર્ગત ટેન્ડરની પ્રક્રિયા હાથ

જૂના ૧૨ અન્ડરપાસ હયાત છે તેને જ શરૂ કરો : અરૂણ બુચ

ગાંધીનગર શહેર વસાહત મહામંડળના પ્રમુખ અરૂણ બુચે જણાવ્યું હતું કે પાટનગરની રચના વખતે જ રોડ પ્લાનિંગમાં કુલ ૧૨ અન્ડરપાસ બનાવાયેલા હતા જેના થકી કોઈ પણ નાગરિક મુખ્ય માર્ગ પર આવ્યા વગર જ સચિવાલય પહોંચી શકે તેવી વ્યવસ્થા હતી. આ રોડ પ્લાનિંગમાં કોઈ પણ ફેરફાર કરવો યોગ્ય નહીં રહે તેવું તે સમયે સ્પષ્ટ જણાવ્યું હતું પરંતુ અન્ડરપાસને ગણકાર્યા વગર જ રોડ પહોંચા કરી દેવાયા જેના કારણે ૧૨ પૈકી ૧૧ અન્ડરપાસ બંધ થઈ ગયા છે અને માત્ર એક જ અન્ડરપાસ જે સે-૨૧ થી મીનાબજાર તરફ જાય છે તે ચાલુ છે. વળી, સે-૨૩ થી સે-૨૨ અને સે-૨૨ થી સે-૨૧ના અન્ડરપાસ બનાવાયેલા જ છે જેથી તેને જ આગળ વધારીને બનાવવા તો ખર્ચ પણ ઘટશે. ખરેખર તો જે હયાત છે તે બધા જ અન્ડરપાસને જ સુધારીને ચાલુ કરી દેવા જોઈએ તો આખી સમસ્યા ઉકેલાઈ જશે અને પ્રકૃતિને નુકસાન કર્યા વગર જ અક્સ્માતો ઘટાડી શકાશે.

શોશયલ મિડીયા પર કાર્યરત થકી એક ઓનલાઈન સર્વે હાથ ધરી શહેરના નાગરિકોના મત જાણવા પ્રયાસ કર્યો હતો. આ પ્રયાસમાં કુલ ૩૦૨૯ વ્યક્તિઓએ પોતાનો પ્રતિભાવ આપ્યો હતો જે પૈકી જે વ્યક્તિઓએ વોટીંગ કર્યું હતું તેમાં કુલ ૬૯ ટકા નાગરિકોએ શહેરમાં અન્ડરપાસની સ્થે જ પણ જરૂરિયાત નથી તેવો મત વ્યક્ત કર્યો હતો જ્યારે ૩૧ ટકા વ્યક્તિઓએ અન્ડરપાસની જરૂરિયાત છે તેવો મત વ્યક્ત કર્યો હતો.

ઈસનપુર મોટા ગામની સીમમાંથી જુગાર રમતા ત્રણ ઝડપાયા

ગાંધીનગર, તા. ૨૧ ગાંધીનગર નજીક આવેલા ઈસનપુર મોટા ગામે પ્રેમલ રણછોડભાઈ પટેલના બોરકુવા પર ખુલ્લામાં જુગાર રમતા ત્રણ જુગારી પોલીસના હાથે ઝડપાઈ ગયા છે. પોલીસે જુગારીઓની અંગજડતી તેમજ દાવ પરથી મળીને કુલ રૂ. ૧૦,૪૫૦ તેમજ રૂ. ૧૫ હજારના ત્રણ મોબાઈલ મળીને કુલ રૂ. ૨૫,૪૫૦ નો મુદામાલ કબ્જે કરી આગળની તપાસ હાથ ધરી છે.

પોલીસ સુત્રો દ્વારા મળતી વિગત મુજબ ચિલોડા પોલીસ મથકના સ્ટાફના કર્મચારીઓ પેટ્રોલીંગમાં હતા તે સમયે ઈસનપુર મોટા ગામે બોરકુવા પર ખુલ્લામાં જુગાર રમતા હોવાની બાતમી મળી હતી. જેથી પોલીસે સ્થળ પર જઈ જુગાર રમતા ઈસનપુર મોટા ગામના ઢાળીયોવાસ ખાતે રહેતા

ધોળાકુવા પાસે કન્સ્ટ્રક્શન સાઈટ પર પૈસાની લેતીદેતી મામલે મારામારી

ગાંધીનગર, તા. ૨૧ શહેરને અડીને આવેલા ધોળાકુવા નજીક કન્સ્ટ્રક્શન સાઈટ પર રૂપિયાની લેતી-દેતીમાં મારામારી થવા પામી છે. બનાવ અંગે ઈન્ફોસીટી પોલીસ મથકે ફરીયાદ નોંધાતા પોલીસે તપાસ શરૂ કરી છે.

પોલીસ સુત્રો દ્વારા મળતી વિગત મુજબ અમદાવાદ ખાતે રહેતા હિરેનભાઈ સુરેશભાઈ પટેલ કન્સ્ટ્રક્શન સાઈટ ચલાવે છે. ગત તા. ૬ નવેમ્બરના રોજ બપોરે તેમના પર વિજયભાઈ નામના વ્યક્તિનો ફોન આવ્યો હતો. જેમાં તેમણે કહ્યું હતું કે બાબુભાઈ સાંગાણી તેમજ તેમના પુત્ર મયંક સાંગાણીએ લેન્ડ માર્ક લિવિંગની મેટર મને સોંપી છે. હવે તારે બધી વાતચીત મારી સાથે કરવી અને વધુ હોશીયારી કરીશ તો જાનથી મારી નાંખીશ. આ પછી રવિવારના રોજ હિરેનભાઈ પટેલ પોતાની ધોળાકુવા પાસે લેન્ડ માર્ક લિવિંગની સાઈટ પર હાજર હતા. આ સમયે તેમના એકાઉન્ટ પર પ્રદિપભાઈ વ્યાસ, સાઈટ સુપરવાઈઝર કેન રાવળ સહિતના વ્યક્તિ હાજર હતા. તે સમયે પોણા

જન્મદિને જરૂરિયાતમંદ બાળકોને ભોજન તથા પરિવારને શાલ વિતરણનું સેવાકાર્ય



ગાંધીનગરના જાણીતા ફીઝીયોથેરાપીસ્ટ ડૉ. હાર્દિક તલાવીએ પોતાના જન્મદિવસની ઉજવણી સુંપડપટ્ટીમાં રહેતા બાળકો સાથે કરી હતી. બાળકો સાથે તેઓએ કેક કટીંગ કરી બાળકોનું મોં મીઠું કરાવ્યું હતું. એટલું જ નહીં તેઓને ખીચડી-કઢીનું જમણ કરાવ્યું હતું. ખુલ્લામાં રહેતા જરૂરિયાતમંદ વંચિતોને ઠંડીથી રક્ષણ મળે તે હેતુથી શાલનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે કોંગ્રેસી કોર્પોરેટર પિ-કીબેન પટેલ તેમજ અગ્રણી મનહરદાન ગઢવી ઉપસ્થિત રહ્યા હતા અને બાળકો સાથે ખુશી વહેંચવાનો આનંદ કઈક અનેરો હોય છે તેવું જણાવ્યું હતું.

૬૧મી રાજયકલા સ્પર્ધા- પ્રદર્શનમાં કલાકૃતિઓ જમા કરાવવા જોગ

ગાંધીનગર, તા. ૨૧ ગુજરાત રાજય લલિતકલા અકાદમી દ્વારા ૬૧મું રાજયકલા સ્પર્ધા/પ્રદર્શન યોજનાર છે. આ પ્રદર્શનમાં જુદી જુદી કલાઓ જેવી કે પેઈન્ટિંગ, શિલ્પકલા, ગ્રાફિક્સ, વ્યવહારીક કલા, છબીકલા તેમજ બાળ ચિત્રકલા શ્રેણીમાં કલાકારો પાસેથી ૬૧ માં રાજય કલા સ્પર્ધામાં કલાકારો/કલાના ચાહકો કલા સંસ્થાના વિદ્યાર્થીઓ, શાળાઓમાં ધોરણ ૧ થી ૧૦માં ભણતા બાળકો પાસેથી કલાકૃતિઓ સ્પર્ધા માટે મંગાવવામાં આવે છે. હાલ પ્રવર્તમાન કોરોના મહામારીને ધ્યાને લઈ આ કલાકૃતિઓ આગામી તા: ૨૮-ડીસેમ્બર-૨૦૨૦ થી તા: ૩, જાન્યુઆરી-૨૦૨૧ (રવિવાર સહિત) દરમ્યાન નિયત અરજી પત્રકો સાથે જિલ્લા રમત ગમત અધિકારીની કચેરી, છઠ્ઠો માળ, સહયોગ સંકુલ, સેક્ટર-૧૧, ગાંધીનગર ખાતે જલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારીશ્રી દ્વારા બપોરના ૧૨ વાગ્યાથી સાંજના ૫ વાગ્યા સુધી (રવિવાર સહિત) રૂબરૂ/કુરીયર દ્વારા સ્વીકારવામાં આવશે. ત્યારબાદ મળેલા અરજીપત્રકો/કલાકૃતિઓ સ્વીકારવામાં આવશે નહિ. અરજીપત્રકો સંપૂર્ણ વિગતો ભરીને, કલાકૃતિઓ સાથે રજુ કરવાના રહેશે. આ સ્પર્ધાનું ફોર્મ જલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારીશ્રીની કચેરી, ગાંધીનગર, છઠ્ઠો માળ, સહયોગ સંકુલ, સેક્ટર-૧૧, ગાંધીનગર ખાતેથી મેળવી શકાશે. ગુજરાત રાજય લલિતકલા અકાદમી દ્વારા કોઈ પણ કલાકૃતિ/ફોર્મ સ્વીકારવામાં આવશે નહિ. આ અંગે જરૂર જણાયે ગુજરાત રાજય લલિતકલા અકાદમીના ટેલીફોન નં.૦૭૯-૨૬૪૨૫૫૬૨ પરથી માહિતી મેળવી શકાશે. તેવું જિલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારી, ગાંધીનગરે જણાવ્યું છે.

મનપાના આગામી ચુંટણી જંગ માટે 'આપ' તૈયાર..!!



ગાંધીનગર મહાનગર પાલિકાની ચુંટણીઓ આગામી ફેબ્રુઆરીમાં યોજાઈ શકે છે અને આ વખતે આ ચુંટણી જંગમાં આમ આદમી પાર્ટી પણ ઝંપલાવવાની છે તેવા નિર્ધાર સાથે સેક્ટર-૨૯માં આપ પાર્ટીના યુવા કાર્યકર્તા શકીર રાણા અને તેમની ટીમે ડોર ટુ ડોર સંપર્ક અભિયાનના શ્રીગણેશ કર્યા હતા. આપ પાર્ટીના તરવરિયા કાર્યકર્તાઓએ નાગરિકોને રૂબરૂ મળી તેમના પ્રશ્નો, સમસ્યાઓ વગેરે જાણી આ વખતે પરીવર્તનની આશા જાગવી હતી તેવું નવ નિયુક્ત પાર્ટી પ્રવક્તા આશિષબેન ઝાલાએ જણાવ્યું હતું.

સેક્ટર-૨૧ અંબે માતાના મંદિર સામે ચાલતા જતા મહિલાને બાઈકની ટકકર વાગતા ઈજા

ગાંધીનગર, તા. ૨૧ ગાંધીનગર શહેરના સેક્ટર-૨૧ અંબે માતાના મંદિર સામે સાંજના સુમારે ચાલતા જતા મહિલાને અજાણ્યા બાઈક ચાલકે ટકકર મારતા તેઓ નીચે પડી ગયા હતા. મહિલાને ઈજા પહોંચી હોવાથી તેણીને તાત્કાલીક સારવાર માટે લઈ જવાયા હતા. મહિલાને ડાબા હાથના ખભા પર, કાંડામાં અને પગના ડીંચણ સહિત શરીરે ઈજાઓ પહોંચી હતી. ઈજાગ્રસ્ત મહિલા સેક્ટર-૨૧ થાઈર્ડ પ્લાને બ્લોક નં. ૧૧૨-૪ ખાતે રહે છે. જ્યારે મહિલાના પતિ અરણ્ય ભવનમાં કલાક તરીકે ફરજ બજાવે છે. બનાવ અંગે મૌલિક ખીમજીભાઈ પરમારે બાઈક નં. જ. જે. ૦૧. એલ. સી. - ૨૮૪૭ ના ચાલક સામે ફરીયાદ નોંધાવતા પોલીસે આગળની તપાસ શરૂ કરી છે.

વર્ષો જુના વૃક્ષોનું નિકંદન કાઢીને વિકાસ થાય તે યોગ્ય નથી

સે-૨૨માં વૃક્ષો કાપવાની કામગીરી સામે 'પ્રકૃતિ રક્ષા અભિયાન'નું આજે કલેક્ટરને આવેદન પત્ર : પીએમઓ પોર્ટલ અને મુખ્યમંત્રી સુધી આવેદન પત્રની નકલ મોકલી : પર્યાવરણને નુકસાનથી આગામી પેઢીને ઓકિસજન માટે વલખાં મારવા પડશે તેવી રજૂઆત

ગાંધીનગર, તા. ૨૧ ગાંધીનગરના સેક્ટર-૨૨ માં હોરડાબાથી પંચદેવ મંદિર તરફનો સેક્ટરનો આંતરિક માર્ગ પહોંચી કરવા માટે આ માર્ગની બંને તરફ વિકસેલા વર્ષો જુના ઘટાદાર વૃક્ષો સહિત આશરે ૩૦૦ જેટલાં વૃક્ષોને કાપવાની કામગીરી હાથ ધરવાની તંત્રની હિલચાલ સામે શહેરના પ્રકૃતિ પ્રેમીઓમાં રોષની લાગણી પ્રસરવા પામી છે અને રવિવારે બપોરે પ્રકૃતિ રક્ષા અભિયાનના નેજા હેઠળ શહેરના પ્રકૃતિ પ્રેમી નાગરિકોએ આ માર્ગ પર શાંતિયાત્રા યોજી પોતાનો વિરોધ પ્રદર્શિત કર્યો હતો. આ સાથે પ્રકૃતિ રક્ષા અભિયાન દ્વારા આજે પ્રકૃતિ પ્રેમીઓ દ્વારા જિલ્લા કલેક્ટરને આવેદનપત્ર આપી આ વૃક્ષો કાપવાની કામગીરી પર રોક લગાડવા અનુરોધ કર્યો છે.

પ્રકૃતિ રક્ષા અભિયાન અંતર્ગત કલેક્ટરને આપવામાં આવેલા આવે નદ પગમાં પ્રકૃતિ પ્રેમીઓ દ્વારા ગાંધીનગરમાં વિકાસ કાર્યોને આવકારીએ છીએ તેવું જણાવતા ટકોર કરી છે કે 'વર્ષો જુના વૃક્ષોનું નિકંદન કાઢીને વિકાસ થાય તે યોગ્ય લાગતું નથી, આ વિકાસ આવનારી પેઢી માટે વિનાશક સાબિત થઈ શકે છે.' આ સાથે

શહેરના પ્રકૃતિ પ્રેમીઓની નિર્ણયથી ઠેસ પહોંચી હોવાનું



લાગણીને વૃક્ષો કાપવાના જણાવતા વૃક્ષોની કટોતીના કારણે પર્યાવરણ સંબંધિત સમસ્યાઓ

કલાઈમેટ ચેન્જ, પ્રદૂષણ જેવી

ગંભીર બની છે તેનો હવાલો આપવા સાથે અગાઉ વિકાસ કાર્યો માટે તંત્રએ જે વૃક્ષોને કાપ્યા અને તેની સામે જ નવા વાવ્યા છે તે વાવેલા છોડ પૈકી કેટલાં છોડ વિકસીને વૃક્ષ બની શક્યા તેની હકીકત પ્રત્યે ધ્યાન દોર્યું છે. આ સાથે તેમણે પર્યાવરણને નુકસાન પહોંચાડી કરવામાં આવતા વિકાસ કાર્યોને કારણે આગામી પેઢીને ઓકિસજન લેવા માટે પણ વલખાં મારવા પડશે તેવી ચેતવણી પણ ઉચ્ચારતા આ કામગીરી અટકાવતો આદેશ કરવા અને શહેરમાં કોઈ પણ

સ્થળે વિકસેલા વર્ષો જુના વૃક્ષોની કાપણી અટકાવવા પગલાં ભરવા પ્રકૃતિ રક્ષા અભિયાને માંગ કરી છે. આ આવેદનપત્રની તેમણે મુખ્યમંત્રી, નાયબ મુખ્યમંત્રી, વન અને પર્યાવરણ મંત્રી, મેયર, મ્યુનિસિપલ કમિશનર, રૂડેટી મેયર, વિભાગીય વન અધિકારી, કાર્યાલયક ઈજનેર સહિત સ્થાનિક કોર્પોરેટર અને પીએમઓ પોર્ટલ પર પણ મોકલાવી છે. કોલેક્ટર-૧૯ને ધ્યાનમાં રાખીને પ્રકૃતિ રક્ષા અભિયાનના માત્ર પાંચ પ્રતિનિધિઓએ કલેક્ટર પાસે જઈને આવેદન પત્ર પાઠવ્યું હતું.

ચિરવિદાય

- મુક્તિદામ ●
- સ્વ. ઠાકોર જોઈતીબેન ભલુજી, ઉ.વ. ૮૦, ચાંદીસણા, તા. કચોલ
- સ્વ. મનુભાઈ છગનભાઈ જાદવ, ઉ.વ. ૮૨, સેક્ટર-૧૩, ગાંધીનગર