



સલામી સવારની..

સુપ્રભાતમ્ સુરેદ્ર પ્રા. ભટ્ટ 99789-26251

હજુ 'લોકપાલ'ની નિયુક્તિ કરી નથી શકતા ! નિર્ભયાઓની સુરક્ષા પણ નથી શકતા ! કરી નથી શકતા અમલ કરાંચ દારૂબંધીનો ને નિશાળની ફી પણ નક્કી કરી નથી શકતા...

નીમો કોટ ને - સુપ્રીમ કોર્ટને - યાવ નથીત... (ગાડા નીચે ફૂટારા) કરે બચાવ - અનિર્ણાયક સ્થિતિનો 'કોર્ટ કેસ છે.' (ખંખરે હાથ ને જવાબદાર)

ચિંતન એકિકામુખિકાર્યુ હુનિત્વેન નિશ્ચયાત્ । નૈઃસ્પૃહાં તુચ્છ બુદ્ધયા યતદૈરાગ્યમિતીર્યતે ॥ ઉપરોક્ત શ્લોક યેરાગ્ય સૂત્રમાંથી લેવામાં આવેલ છે. આલોકના તથા પરલોકના વિષયો અનિત્ય છે એવો નિશ્ચય થવાથી તેના પર તુચ્છ બુદ્ધિથી તેની સુહા ચાલી જાય, તેને 'યેરાગ્ય' કહે છે. 'સુખ' કોને કહેવાય એની સાચી સમજ આપણને નથી જે કાયમી - નિત્ય ટકી રહે નાશવંત ન હોય તે સાચું સુખ છે. ભૌતિક આનંદ આપનારાં સુખ કાયમી નથી આજકાલ કે વર્ષો પછી તેનો નાશ થાય છે. મન-આત્માને પરમ - કાયમી - સુખ આપે તે 'નિત્ય' સુખ છે. ઈશ્વરાનંદ - ભક્તિ - સ્મરણનો આનંદ કાયમી છે. જયારે આ 'સમજ' મન-આત્મા ને થાય ત્યારે 'યેરાગ્ય' આવે છે. (ખોટાં સુખ પ્રત્યે) અને 'સત્ય' સુખ સમજાય છે.

- સુવિચાર ● મેં ગુનાહ કરતા હું, વો 'બપ્સ' દેતા હૈ, મેં આદત સે મજબૂર, વો 'રહેમત' મે મશહૂર - મિરજુલાલ ● ખોટા પાસવર્ડથી જો મોબાઇલનું લોક ના ખુલવું હોય તો ખોટા કામથી સ્વર્ગનો દરવાજો કેમ ખુલશે ?? - એસ. ભટ્ટાચાર્ય ● ભરોસો જેટલો કિંમતી હોય છે, દગો એટલો મોંઘો થઈ જાય છે - આત્મચરમ ● ભૂલી જા તારા ભૂતકાળને એ તો માત્ર પવનની લહેર હતી, સંભાળ તારા ભવિષ્યને તોફાન તો હજી બાકી છે - ભોધિવૃક્ષ ● સંબંધો સુકા ફૂલો જેવા હોવા જોઈએ, પ્રેમનાં પાણીનો છંટકાવ થાય કે મહેકી ઊઠવા જોઈએ - અખંદ આનંદ ● પોતાના માટે જીવો, બીજાને 'ખતાવવા' માટે નહિ - જય વસાવડા ● આજનું ઔષધ : અડધી ચમતી ઈન્દ્રજવનો ભૂકો સાત દિવસ લેવાથી પેટના કૃમિનો નાશ થાય છે (સંકલન : દીપક વી. આશરા)

બોધકશ્યા હંગેરીની રાજધાની બુડાપેસ્ટનો એક નાગરીક પોલીસ સ્ટેશનમાં ગયો. અને કહ્યું, 'હવે મારે હંગેરીમાં નહીં, પણ યુરોપનાં કોઈ દેશમાં રહેવા જવું છે પરવાનગી માગશે?' પોલીસને પણ આશ્ચર્ય થયું. એમણે પૂછ્યું, 'કેમ ભાઈ, તમે અહીંયા સુખી નથી?' હંગેરીયને કહ્યું, 'એવું નથી. અહીં વિશે ફરિયાદ કરવાનું મારી પાસે કોઈ કારણ નથી.' પોલીસે પૂછ્યું, 'તો પછી તમને તમારા કામથી અસંતોષ છે?' હંગેરીયને જવાબ આપ્યો. 'ના, મારા કામકાજ અંગે પણ મારે કોઈ ફરિયાદ નથી.' પોલીસે પૂછ્યું, 'તો શું તમને અહીંના જીવનધોરણથી સંતોષ નથી? હંગેરીયને કહ્યું, 'મારે યુરોપ એટલા માટે જવું છે કે ત્યાં જઈને મારી ફરિયાદનો અહેસાસ કરી શકું !! અસંતોષની આગ હેઠ્યામાં જલતી રાખીને જીવવાની પણ મજા છે જે મારે ત્યાં લેવી છે. આઝાદીએ અધિકારોની ચળ સંતોષવા માટે નથી, પણ અંત:કરણ કરત્યનું બળ એકદુરુ કરવા માટે છે. આઝાદી એટલે જાત પરનું સ્વામિત્વ. આવેશોની આળપંપાળ હરગીઝ નહીં. આપણે આપણી જાતના સ્વામી એટલા માટે બનવું જોઈએ, જેથી આપણે બીજાના સેવક બની શકીએ. આઝાદી એ ઉતાવળે ભોગવવાનો અવસર નથી.

સાબરમતી સેન્ટ્રલ જેલનો દરવાજો ખુલે છે. નમતી સાંજ છે. વીસ વર્ષની ઉંમરે અંદર ગયેલો યુવાન પચ્ચીસ વર્ષની ઉંમરે બહાર આવે છે. પાંચ વર્ષ જેલની સજા ભોગવી હોવાનું જાણીને તેને નોકરીએ રાખવા કોઈ તેયાર નથી.

“ભીખા, શું કરીશું? સાલું કોઈ કામ-ધંધે રાખવાની ના જ પારી છે. બધા એ રીતે વર્તે છે કે જાણે હું તેમને મારી નાખવાનો ન હોઉં?” હિંમતસિંહ સિસોદીયા અકળાઈ ગયો હતો પણ હવે કરે તો કરે? શું? હિંમત અને ભીખો બેઉ દિલોજાન દોસ્ત હતા અને બેઉ બહાર હતા. હિંમતે ફિલોસોફી પેશ કરી: “જો, દોસ્ત. સીધા રસ્તે સીધી જિંદગી જીવી શકાય તેમ નથી તો આડા રસ્તે આડી જિંદગી પણ ટ્રાય કરી લઈએ તો કેવું?”

બેઉ મિત્રો અડા ઉપર જઈ પહોંચ્યા અને કહ્યું: “ઈંગ્લિશ માલ ચાલીએ...” અડાવાળાએ સામું પુછ્યું: “ક્વાર્ટર ચાલીએ, હાક ચાલીએ યા પૂરી પેટી ચાલીએ?” હવે આ લાઈનમાં તો બેઉ નવા નિશાળિયા હતા. તેમને આ બધા કોંડવર્કમાં કોઈ ગતાગમ પડી નહિ. બંને મુંઝાયા હતા. છતા એક આખી પેટી માલ ઉપાડી લીધો હતો. નવા ધંધાની અને અજાણ્યા રસ્તાની શરુઆત હતી. આડા રસ્તે ચાલવાનું બેઉને નક્કી કરી લીધું હતું. ત્રણેક મહિના આમને આમ ચાલ્યું. કહેવાય છે ને કે પોલીસ ગુનો અને ગુનેગારને જાણે સૂંચી લેતી હોય છે. સ્થાનિક પોલીસ કોન્સ્ટેબલ પથુભાઈને નવા બે કબૂતરની ભાળ મળી ગઈ હતી.

એક દિવસ પથુભાઈએ બેઉને બોલાવીને ધમકાવ્યા હતા: “આ શું માંડ્યું છે? એક જ જગ્યાએ બે બે સ્ટેન્ડ? તમારાં અને દિલીપ રાણાડું? કોઈ એકે તો બંધ કરવું જ પડશે.” હિંમત અને ભીખો બેઉ પથુભાઈને તારી રહ્યા હતા અને પથુભાઈએ આડા રસ્તામાં તોડ કાઢતા નવો રસ્તો બતાવ્યો હતો: “તમે બેઉ ઈંગ્લિશનું સ્ટેન્ડ બંધ કરો અને દેશીની પોટલી વેચતા ચંદુજી ચાવડા જોડે ભાગીદારી કરી લો. હું તમારો બેઉનો મેળાપ કરાવી આપું છું. રાણાની સામે પડવાની અત્યારે કોઈ જરૂર નથી. જરૂર પડશે ત્યારે અમે સામેથી કહીશું.” ચંદુજી ચાવડા તેના ભાઈ શંકરજી ચાવડા સાથે દેશી દારુનું નેટવર્ક ચલાવતો હતો. એમના ધંધામાં હિંમત અને ભીખો ધીમે ધીમે સેટ થઈ ગયા. ત્રણેક વર્ષ આમ જ ચાલ્યું. આ ગાળામાં હિંમતનાં લગન પણ થયાં.

‘બસ પપ્પા, બહુ થયું, પોલીસ સાથે સંતાકૂકડી ક્યાં સુધી?’

તે જોતો હતો કે દિવસ હોય કે રાત હોય, ચંદુજી અને શંકરજી દેશી પોટલી ગટગટાવેને પડ્યા રહેતા હતા. બધી મહેલત તો પોતે કરે છે. નફામાંથી બે ભાગ તો તેઓ જ રાખી લે છે અને એક ભાગ જ પોતાને મળે છે, જેમાં તેના દોસ્ત ભીખાનો ભાગ પણ ક્યારેક આવે.

ત્રણ વર્ષમાં હિંમતને હવે દેશીના કારોબારમાં ફાવટ આવી ગઈ હતી. તેણે ચંદુજી અને શંકરજી જોડેની દેશીના છુટકની ભાગીદારી છુટી કરી દીધી. હવે તેણે દેશીના છુટકને બદલે દેશીના હાંલસેલનો ધંધો હાથમાં લીધો. નવેક મહિના આમ ચાલ્યું હશે. તેણે જોયું કે દિલીપ રાણાની ડી.સી.પી. વિકાસ કદમે તેને પ્રેમથી સમજાવ્યો કે “તમારે એવું કામ શા માટે કરવું પડે કે જેથી દીકરા-દીકરીએ પોતાનું મોઢું છુપાવવાનો વારો આવે? એવું કામ કરો કે જેથી તમે અને સમગ્ર પરિવાર સમાજમાં ગર્વથી માથું ઊંચું કરીને જીવી શકો. તમારા સંતાનો માથું ઊંચું રાખીને અભિમાન સાથે છાતી ફુલાવીને સમાજમાં ફરી શકે. તેમને કોઈ એવું મહેણું મારી જવું જોઈએ નહિ કે આ તો બૂટલેગરનાં છોકરાં છે

ઈંગ્લિશના કારોબાર ઉપરથી પકડ ઠીલી પડી રહી હતી. સ્ટ્રાઈકર કોઈ નહોતું અને મેદાન સાફ હતું. હિંમતે હવે ઈંગ્લિશના હાંલસેલના કારોબારમાં હાથ માર્યો હતો. નેટવર્ક તો તેણે જડબંસલાક ગોઠવ્યું હતું. રાજસ્થાનના ડુંગરપુરથી ટૂક ભરીને માલ ગુજરાતમાં બનાસકાંઠાના રસ્તે ઘુસાડવાનો અને અમદાવાદમાં ઉતારવાનો. શરુઆત હતી એટલે ટૂકમાં માલની સાથે હિંમત પણ જોડેને જોડે જ રહેતો. એક રાતની વાત છે. અમદાવાદની સરહદે નાના ચિલોડા પાસે વલાદ ગામ નજીક ભારે વરસાદના કારણે ટૂક પલટી ખાઈ ગઈ. અકસ્માતમાં હિંમત ટૂક નીચે દબાઈ ગયો. તાહાલીક

સારવારના કારણે બચી તો ગયો પણ હોસ્પિટલમાં લાંબો સમય રહેવાનું થયું. હિંમતસિંહ સિસોદીયા હવે માત્ર એક વિસ્તાર પુરતો નહિ, સમગ્ર શહેરનો ઈંગ્લિશ માલનો સૌથી મોટો સંસ્થાપક બની ગયો હતો. કહો કે આ ધંધામાં હવે તેની જ ધાક વાગતી હતી. તેના નામનો ડંકો વાગતો હતો. નીચેથી ઉપર સુધી અથવા ઉપરથી નીચે સુધી તેણે બધું “સિંટિંગ” કરી રાખ્યું હતું. તેના માણસોનું કે તેના અડાનું કોઈ નામ લેતું નહોતું. બૂટલેગરોની દુનિયામાં તેના નામની ધાક હતી તો સિસોદીયા પુદા “ઈંગ્લિશ શરાબ”નો પર્યાય બની ગયો હતો. અખબારોના પાને તેનું નામ ચમકતું રહેતું, જ્યારે જ્યારે “પોલીસ રેડ”ને “શો-ઓફ” કરવાની હોય ત્યારે તે પોલીસને કો-ઓપરેટ કરીને પોતાનો થોડો માલ સામેથી પકડાવી દેતો હતો.

— પણ અકસ્માત થયા પછી જાણે તેને નવી જિંદગી મળી હતી. તે બચી ગયો પછી જાણે તેને બ્રહ્મશાન થયું હતું. તેનો માંઘલો હવે કહી રહ્યાં હતાં કે “બસ, હવે બહુ થયું. મારે હવે આ કાળાં કામ કરવાં નથી.” સામાન્ય રીતે પોલીસ આમ થવા ન દે. છતા હિંમતસિંહે મન મક્કમ રાખીને સર્ળગ ત્રણેક વર્ષો ધંધો બંધ જ રાખ્યો. આ સમયગાળામાં પત્નીએ દીકરાને જન્મ આપ્યો. તેનું નામ રામ્યું, કિરણ. દરમિયાન તેને બે જૂના મિત્રો મળી ગયા, ખત્રી અને કિરીટ. બેઉએ તેને આગ્રહ કર્યો કે “ચાલ, સિસોદીયા. ફરી એક વાર ધંધો કરી લઈએ. મેદાન સાફ છે, બીજી ઈનિંગ પણ રમી લઈએ.” હિંમતસિંહ માટે બીજી ઈનિંગ ટેસ્ટમેચ જેવી રહી અથવા એમ કહી શકાય કે સરકારની ફૂલ ટમ યાને સર્ળગ પાંચ વર્ષની રહી. નવેસરથી

સામાન્ય રીતે પોલીસ આમ થવા ન દે. છતા હિંમતસિંહે મન મક્કમ રાખીને સર્ળગ ત્રણેક વર્ષો ધંધો બંધ જ રાખ્યો. આ સમયગાળામાં પત્નીએ દીકરાને જન્મ આપ્યો. તેનું નામ રામ્યું, કિરણ. દરમિયાન તેને બે જૂના મિત્રો મળી ગયા, ખત્રી અને કિરીટ. બેઉએ તેને આગ્રહ કર્યો કે “ચાલ, સિસોદીયા. ફરી એક વાર ધંધો કરી લઈએ. મેદાન સાફ છે, બીજી ઈનિંગ પણ રમી લઈએ.” હિંમતસિંહ માટે બીજી ઈનિંગ ટેસ્ટમેચ જેવી રહી અથવા એમ કહી શકાય કે સરકારની ફૂલ ટમ યાને સર્ળગ પાંચ વર્ષની રહી. નવેસરથી



નવાં કલેવર નટવર હેડાઉ

સમજાવતા કહ્યું. ‘હું સરકારી નોકરીમાં છું આવા તો કેટલાક હાર ખરીદી શકું તેમ છું. આમ પણ એ હાર કંઈ સોનાનો નથી. સોનાનું પાણી ચડાવેલો છે.’ શીલા સાડી બદલતાં શ્યામ તરફ જોયા વગર સહજતાથી બોલી. શ્યામને ગુસ્સો આવ્યો. તેણે

મોટેથી બૂમ પાડી. ‘શું કહ્યું, નકલી હાર, અને તે પહેરી તું મારા ઘરમાં આવી ગઈ.’

‘હાં, તો એમાં શું થયું, હાર મારો છે. હું અસલી હાર પહેલું કે નકલી.’ તેણે હાર કબાટના ડ્રોવરમાંથી કાઢી પહેરતાં કહ્યું. ‘દગો, ફરેબ આ મારી સાથે દગો થયો છે.’ તેણે ચીડાઈને ચીસ નાંખતા કહ્યું. ‘દગો, તમારી સાથે દગો કરી રીતે થયો? હાર મારો છે. પહેરવાનો મારે છે. તેમાં તમારી સાથે દગો કરી રીતે થયો? શીલાએ જરા નારાજગીથી ઉત્તર આપ્યો. ‘શીલા, ચૂપ રહો, હું બીજું કંઈ સાંભળવા માંગતો નથી. બં પેસા કમાવા લાગી એટલે પોતાની જાતને મહાન સમજવા લાગી છે. સાંભળ કાલ સવારે જ તારા બાપને ઘેર જતી રહેજે અને સોનાનો હાર લઈને જ પાછી આવજે સમજો.’

શીલા, ચૂપ રહો, હું બીજું કંઈ સાંભળવા માંગતો નથી. બં પેસા કમાવા લાગી એટલે પોતાની જાતને મહાન સમજવા લાગી છે. સાંભળ કાલ સવારે જ તારા બાપને ઘેર જતી રહેજે અને સોનાનો હાર લઈને જ પાછી આવજે સમજો.’

શીલા શ્યામના ચહેરા પર ચડેલ લાલચનું મહોરું ઊતરતું જોઈ સ્તબ્ધ રહી ગઈ.

સંબંધોને સંકોરી લઈને શેષ જીવન વ્યતિત કરવાની મથામણ અને મનોવેદના

(ગતાંકથી ચાલુ) ગ્રેટા ગાર્બો. સન ૧૯૦૫માં જન્મેલા ગ્રેટા ગાર્બો વિશ્વવિખ્યાત અભિનેત્રી હતા. સન ૧૯૨૦ થી સન ૧૯૪૧ દરમ્યાન ગ્રેટા ગાર્બોએ હોલિવુડ ફિલ્મ ઉદ્યોગમાં રાજ કર્યું હતું અને પોતાના અભિનયના એજસ પાથરીને લાખો ચાહકોના હૃદયની સામ્રાજી બની ગયા હતા. ગ્રેટાને પોતાની અભિનીત બે ફિલ્મો, ‘ફૂલેશ એન્ડ ડેવિલ’ અને ‘રોમાન્સ’ માટે એકેડેમી એવોર્ડ માટે નોમિનેશન મળ્યું પણ હતું.

પાંચ વર્ષની ઉંમરે સન ૧૯૦૯માં ગ્રેટા ગાર્બોએ જાહેરમાં કબૂલ કર્યું હતું કે પોતે હતાશાયી (deep depression) પીડાઈ રહી છે. પોતાની ફિલ્મો કારકિર્દી દરમ્યાન કરડો ડોલરની કમાણી, અદ્યક્ષ સંપત્તિ, લાખો ચાહકો અને પ્રશંસકો, હજારો વ્યાવસાયિક મિત્રો, અંતરંગ સંબંધો જગતની તમામ સુખ સાહયબીમાં રાયાતો હોવા છતાં પોતાના જીવનના છેલ્લા વર્ષોમાં ગ્રેટા ગાર્બોએ સાદગીભર્યું અને અલિપ્ત જીવન જીવવાનું પસંદ કર્યું હતું. જીવનના અંતિમ વર્ષોમાં ગ્રેટા ગાર્બો પોતાના તમામ દુન્યવી, સામાજિક અને વ્યાવસાયિક સંબંધોથી અલિપ્ત થઈ ગયા હતા અને એકાકી જીવન જીવ્યા હતા. પોતાની જિંદગીના છેલ્લા વર્ષોમાં ભાગ્યે જ તેઓ જાહેરમાં દેખાયા હતા, કોઈપણ વ્યક્તિનો સંગાથ તાલ્યો ટાલ્યો હતો અને કોઈપણ પ્રકારની પ્રસિધ્ધિ દૂર રહેવાનું પસંદ કર્યું હતું. ગ્રેટા ગાર્બોએ પોતાના સાઈઠમાં જન્મદિને કહ્યું હતું કે થોડા જ દિવસોમાં પોતાના વિવાદના

દિવસો શરૂ થશે અને એ પછી એ વિવાદ કે વેદના પોતાનો પીછો ક્યારેય નહીં છોડે. ગ્રેટા ગરબોની આ ધારણા સાચી પડી અને એમ જ થયું. ગ્રેટા ગાર્બોની જીવનકથા લખનારે લખ્યું છે કે ગ્રેટા ‘બાઈપોલર ડીસઓર્ડર’ થી (bipolar disorder) પીડાતા હતા. આ પ્રકારના માનસિક રોગથી પીડાતી વ્યક્તિ ક્યારેક એકદમ નિરાશાવાદી, હારી ગયેલી, હતાશ, થાકી ગયેલી લાગે છે અને ક્યારેક તેનાથી એકદમ ઊલટું, વ્યક્તિ એકદમ તાજગીભરી, ઉત્સાહી અને પ્રવૃત્તિમય લાગે છે. વ્યક્તિ આ બેમાઠી પ્રકારના કોઈપણ પ્રકારની માનસિક પરિસ્થિતિમાં હોય, તેની માનસિકતા હંમેશા પારાકાષ્ટાને જ હોય છે. સન ૧૯૯૦માં ગ્રેટા ગાર્બોનું મૃત્યુ થયું ત્યારે તેઓ એકદમ અલિપ્ત અને એકલાયું જીવન જીવતા હતા.

ભારતીય ફિલ્મ ઉદ્યોગમાં પણ ગ્રેટા ગાર્બોની જેમ જ પોતાના જીવનના અંતિમ દિવસો વિતાવ્યા હોય એવી એક અભિનેત્રી હતી. ભારતીય ફિલ્મ ઉદ્યોગના ગ્રેટા ગાર્બો ગણાતા અભિનેત્રી સુચિત્રા સેને (૧૯૩૧-૨૦૧૪) પણ પોતાની જિંદગીના પાછલા વર્ષોમાં અલિપ્ત જીવન જીવવાનું પસંદ કર્યું હતું. સન ૧૯૮૭માં સુચિત્રા સેને ફિલ્મ જગતમાથી નિવૃત્તિ લીધી પછી તેઓ અલિપ્ત અને એકલાયું જીવન જીવતા હતા. તેમના જીવનનો એક સમયગાળો તો એવો આવ્યો હતો કે તેઓ કોઈપણ વ્યક્તિને મળવાનું તળતા હતા અને મહિનાઓ સુધી

પોતાના ઘરની બહાર નીકળતા ન હતા. સુચિત્રા સેનેને જ્યારે દાદા સાહેબ કાળકે એવાઈ જાહેર થયો ત્યારે પણ પોતે અલિપ્ત રહેતા હતા એટલે એ એવાઈ લેવા માટે ગયા ના હતા. સુચિત્રા સેનેની અલિપ્તતાને કારણે તેમના પાછલા વર્ષોના જીવન વિષેની માહિતી ભાગ્યે જ જાણવા મળે છે. ગ્રેટા ગાર્બો હોય, સુચિત્રા સેને હોય કે વિદુરજી હોય, અલિપ્ત જીવન જીવનારી વ્યક્તિ અંતમુખી બની જતી હોય છે. વ્યક્તિ એકવાર અંતમુખી બની જાય પછી એ વ્યક્તિના નિજી જીવનમાં પોતાના સિવાય અન્ય કોઈ વ્યક્તિ સ્થાન લઈ શકતી નથી. કદાચ કોઈ વ્યક્તિ એ સ્થાન લેવા પ્રયત્ન કરે તો કદાચ

વમિાની2000@yahoo.co.uk તેને માનહાનિ સહન કરવી પડે છે. જિંદગીભર સંબંધો પાછળ દોડતી વ્યક્તિ, પોતાના લાખો ચાહકો અને પ્રશંસકો વચ્ચે કાયમ માટે ઘેરાયેલી વ્યક્તિ, સતત સંબંધો ખાતર અને સંબંધો છોડતી વ્યક્તિ ક્યારેક પોતે જ સર્જન કરેલા પોતાના સંબંધોના વિશ્વથી કંટાળી જાય છે. અનેક સંબંધોથી ભર્યું ભર્યું પોતાનું જીવન ક્યારેક તેને એકલાનું અને કંટાળાજનક લાગવા માંડે છે. પોતાના



આવો જીવીએ શાનદાર વિનોદ અમલાણી

સંબંધોથી તેને અપચો થઈ જાય છે. સંબંધોથી તે ઉબકે આવી જાય છે. આનું બને છે ત્યારે એ એકધારા અને કંટાળાજનક જીવનમાં વ્યક્તિ પરિવર્તન ઝંખે છે. પોતાની એ ઝંખના પૂરી કરવા, એ પરિવર્તન લાવવા માટે વ્યક્તિ પોતાની પાસે જૂદા જૂદા પ્રાપ્ય વિકલ્પોમાથી એક વિકલ્પ પસંદ કરે છે અને એ વિકલ્પ એટલે અલિપ્ત જીવન. અલિપ્ત રીતે જીવવાનો વિકલ્પ પસંદ કર્યા પછી, અલિપ્ત રીતે જીવવાનું નું શરૂ કર્યા પછી વ્યક્તિને એ પરિવર્તન સાથે કેટલી સાનુકૂળતા સાધી શકે છે, કેટલી ઝડપથી પોતાના અલિપ્ત જીવનને અનુકૂળ બનાવી શકે છે એ તો વ્યક્તિના પોતાના સંજોગો અને પોતાની આસપાસના સંજોગો અને પરિસ્થિતિ અને વ્યક્તિના મનોબળ ઉપર જ આધાર રાખે છે.

એક રીતે જોઈએ તો અલિપ્ત જીવન જીવવાનો નિર્ણય કરવો સહેલો છે, પણ એકવાર અલિપ્ત જીવન શરૂ કર્યા પછી એ અલિપ્તતા ભોગવવી સહેલી અને સરળ નથી. અલિપ્ત જીવન દરમિયાન વ્યક્તિની સામે અનેક પડકારો આવી શકે છે અને એ પડકારો વ્યક્તિ જ્યારે ઝીલી નથી શકતી, તેનો સામનો નથી કરી શકતી ત્યારે વ્યક્તિ બીજાવાર જીવનની બાજી હારી જાય છે. એ સમયે વ્યક્તિ નથી ફરી પાછું સામાન્ય જીવન જીવી શકતી કે નથી અલિપ્ત જીવન જીવી શકતી. એ સમય દરમિયાનની વ્યથા અસહ્ય બની જતી હોય છે અને પછી વ્યક્તિ માત્ર જીવવા ખાતર જીવે છે કારણકે તેનો જિનદગી પ્રત્યેનો બધો જ મોહ ઉતારી ગયો હોય છે. (કમશા:)