

જન્મદિને વધામણી

‘સેન્ટર ડે નાઈટ્સ’ દ્વારા પ્રેક્ષકોને સલામ



ડૉ. હિમાંશુ પટેલ ચેરમેન, ગાંધીનગર નાગરિક સહકારી બેન્ક મો. ૯૮૨૫૦ ૨૭૭૨૧



પિનાકીની વ્યાસ સંગીતજ્ઞ, કલાગુરુ મો. ૯૮૭૯૭ ૪૧૬૬૪



સકુબેન વસંતભાઈ પટેલ મો. ૯૯૯૮૦ ૭૩૨૫૦



અનિતાબેન ચાર પરમાર મો. ૯૭૨૩૮ ૯૮૧૪૦



ભાવિન ગોતમભાઈ આગાખા મો. ૯૭૨૪૯ ૯૭૦૮૩



સ્વર્ણિમ પાર્ક ખાતે ‘સેન્ટર ડે નાઈટ્સ’માં શનિવારે લગ્નેતર સંબંધો પર આધારિત નાટક ‘બેવકા સાજણ’નો પાંચમો અને છેલ્લો અંક પ્રસ્તુત કરવામાં આવ્યો હતો અને આ નાટકથી આવા સંબંધો એ બરાબ જ નહીં, પરંતુ ખતરનાક પણ છે એવો સંદેશ આપવામાં આવ્યો હતો, જે પ્રેક્ષકોએ ખૂબ વખાણ્યો હતો. આ શનિવારે નવી વાત એ થઈ હતી કે આ વખતે પ્રેક્ષકો દ્વારા કલાકારોને જે દાદ મળી એના કરતાં કલાકારો દ્વારા પ્રેક્ષકોને વધુ સલામ મળી હતી! થયું એવું કે કલાકારોને પ્રેક્ષકો ૮.૩૦થી આવવા લાગ્યા હતા. શો ૮ વાગ્યે શરૂ કરવાના તૈયારીઓ પણ થવા લાગી હતી પરંતુ એ પહેલાં જ ૮.૪૦ કલાકે વરસાદ શરૂ થયો. સ્વાભાવિક રીતે જ સો આડશ શોધવા લાગ્યા, જેને જ્યાં જગ્યા મળી ત્યાં આડશ નીચે ઊભા રહી ગયા. કલાકારો પણ ગેટની કમાન નીચે ઊભા રહી ગયા ને એમની સાથે થોડા પ્રેક્ષકો પણ હતા. વરસાત વરસાદથી તો કલાકારો બચ્યા પણ એમને ચિંતા પેટી કે હવે શો નહીં થાય. કારણ કે મોટાભાગના પ્રેક્ષકો ટેખાતા નહોતા અને ઉદ્યાનનું ઘાસ સંપૂર્ણપણે ભીંજી થઈ ગયું હતું. આમાં પ્રેક્ષકો બેસે કેમ અને શો જુએ કેમ? પરંતુ કલાકારોને પોતાની આ ચિંતા અસ્થાને હતી એવો સુખદ અનુભવ વરસાદ બંધ થતાં જ થયો. વરસાદ બંધ થતાં જ જાણે હવામાંથી ફૂટી નીકળતા હોય એમ પ્રેક્ષકો પરત શોના સ્થળે આવવા લાગ્યા ને શો માણવા માટે ગોઠવાઈ પણ ગયા. આ જોઈને કલાકારોનો જુસ્સો વધી ગયો. કલાકારો વરસાદથી તો કોરા રહી શક્યા પણ પ્રેક્ષકોના આ સ્નેહથી ભીંજાયા વિના ન રહી શક્યા! સજળ આંખોને હેંચે એમણે પ્રેક્ષકોને સલામ કરી ને પછી નાટક, ગીત-સંગીતનો એવો તો મધુરો દોર ચલાવ્યો કે મનોરંજનના વરસાદથી પ્રેક્ષકો પણ ભીંજાઈ ગયા!

મનમાં વિચાર હોવો જોઈએ કે જીવનમાં કંઈક કરી છૂટવું છે : પૂ. વિવેકજીવનદાસ સ્વામી



ગાંધીનગર, આર્ષ સંશોધન કેન્દ્ર ગાંધીનગર દ્વારા પ્રવચનમાળાના ભાગરૂપે ‘અનોખી વિચારશૈલી’ વિષયે ૭૬મા પ્રવચનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે ‘સ્વામિનારાયણ બ્લીસ’ મેગેઝીનના સહ સંપાદક, પૂ. વિવેકજીવનદાસ સ્વામીજીએ સુંદર વિચારો રજૂ કરી વક્તવ્ય આપ્યું હતું, જેનો લાભ લેવા ૧૫૦૦ જેટલા શ્રોતાઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. પૂ. વિવેકજીવનદાસ સ્વામીએ જણાવ્યું હતું કે, આપણા દરેકના જીવનમાં અનુભવ થાય છે કે, કોઈપણ કામધંધો કરતા હોય, વિદ્યાથી અભ્યાસ કરતા હોય, જીવનમાં કોઈ વ્યવહાર કરતાં હોય તે રોજબરોજનાં કાર્ય રૂટીન બની જાય છે. તેમાં બેદરકાર બનવાની પૂરેપૂરી શક્યતા છે પણ જીવનમાં

કંઈક ને કંઈક આગળ વધાય, ઉત્સાહ અને આનંદ કામય જળવાઈ રહે તે પ્રકારનાં કાર્યને સફળતાપૂર્વક કરવા માટે કંઈક અનોખું વિચારવાની જરૂર છે. દરેકના જીવનની અંદર કટોકટીના પ્રસંગ આવે છે, આકોશ ઠલવાતો હોય તે પ્રસંગમાં સ્થિર રહેવું કઠિન હોય છે. ધ્યેયને વળગી રહેવું હોય તો માનવીના જીવનમાં દૈવ વિચારધારા હોય તો જ શક્ય બને છે. જુદું વિચારી શકતો હોય તો પરિણામ લાવી શકે છે. આપણે વાંક હોય ત્યારે બીજા પર દોષારોપણ કરીએ છીએ. વ્યક્તિને જ્યારે નવો વિચાર આવે છે તો તેના જીવનમાં ફેરફાર થાય છે બીમાર માણસ મનથી ભાંગી પડ્યો હોય તો તેની લાગણીઓને હકારાત્મક બનાવવી જોઈએ. વ્યક્તિમાં શ્રદ્ધા, પ્રેમ, આશા, અને હાસ્ય આ ચાર મુદ્દા જરૂરી છે. આપણે જ આપણું જીવન સ્ટ્રેસફૂલ બનાવી દીધું છે. હળવાશભર્યું જીવન બનાવતા નથી. આપણમાં કંઈક અનોખી વિચારશૈલીની જરૂરીયાત છે. આપણે જીવનમાં ઘણું બધું મેળવવાનું છે તે ધ્યાનમાં રાખીએ તો હકારાત્મક વિચારો કુદરતી રીતે જ આવશે.

પ્રેરણા વિદ્યાલય ખાતે કેન્સર અંગે જાગૃતિનો કાર્યક્રમ યોજાયો

કેન્સર કેવી રીતે થાય છે, કેન્સર કેટલા પ્રકારના છે તથા તેના નિવારણ માટે કેવી સાવચેતી રાખવી જોઈએ એ અંગેની વિગતો વિદ્યાર્થીઓને અપાઈ

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ સેપ્ટેમ્બર-૧૬ એ ખાતે કાર્યરત પ્રેરણા વિદ્યાલય ખાતે કેન્સરના રોગ અંગે જનજાગૃતિ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં શાળામાં પધારેલા ગ્લોબલ કેન્સર કન્સર્ન ઈન્ડિયાના ૨૧જે શબ્દાઈએ વિદ્યાર્થીઓને કેન્સર અંગેની તલસ્પર્શી માહિતી આપી હતી. કેન્સર કેવી રીતે થાય છે, કેન્સર કેટલા પ્રકારના છે તથા તેના નિવારણ માટે કેવી સાવચેતી રાખવી જોઈએ એ અંગેની વિગતો તેમણે વિદ્યાર્થીઓને આપી હતી. આજની બેદરકાર યુવાપેઢી વ્યસનના રવારૂ થયેલા રોગોનો ભોગ બને છે અને પોતાની કીમતી જિંદગીની બલિ યઝાવી દે છે, એમ જણાવી તેમણે વિદ્યાર્થીઓને વ્યસનોથી દૂર રહેવા અને આવા રોગો પ્રત્યે સભાન રહેવાની સલાહ આપી હતી. વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા પૂછવામાં આવેલા પ્રશ્નોના સંતોષકારક ઉત્તરો પણ તેમણે પાઠવ્યા હતા. કાર્યક્રમના અંત ભાગમાં વિદ્યાલયના આચાર્ય મનિષભાઈ ખત્રી દ્વારા આભારવિધિ કરવામાં આવી હતી.



પચીસ વર્ષીય સુજીત લલવાણીએ જીવન જીવવાના ઉદ્દેશ્ય, ફોકસ અને જીવનના અર્થના કેટલાક સિદ્ધાંતો સ્વરૂપે પુસ્તક ‘લાઈફ સિમ્પ્લીફાઈડ’ લખ્યું છે. સુજીત લલવાણી ‘ઈન્સ્પીરેશન અનલિમિટેડ’ કંપનીના સ્થાપક છે અને તેમનું આ પુસ્તક વાચકો જીવનના ઉદ્દેશ્યનો અહેસાસ કરાવે છે. આ પુસ્તક www.lifesimplifiedbook.com પર ઉપલબ્ધ છે. અન્ય દેશોના લોકો તેને એમેઝોન અથવા ફેસબુકના માધ્યમથી (www.facebook.com/SL.lifesimplified) પ્રાપ્ત કરી શકે છે.

સલામ છે તરજુના આત્મવિશ્વાસને અને એની ખુમારીને

૧૫ માર્ચ, ૨૦૧૬ ને મંગળવારનો એ દિવસ હતો. અમેરિકાની યુનિવર્સિટી ઓફ પીટ્સબર્ગના ન્યુરો કેસ સ્ટડી ક્લાસમાં એક નજર લાગે એવી કુટડી યુવાન દીકરી તરજુએ એની કલાસમેટ સુષિને કહ્યું, ‘ચાર, મુજે એસા લગતા હું કે મેરે કો ‘મલ્ટીપલ સ્કલેરોસીસ’ હુઆ હૈ.’ બહેનપણી સુષિએ તરજુનો હાથ પકડી લાગણીથી કહ્યું, ‘ચાર, ખીજી. એસા મત બોલ, ભગવાન કે વિષે એસા મત બોલ.’ ગાંધીનગર શહેરમાં ઉછરેલી અને ૨૦૧૪માં બેચલર ઓફ ફિઝીયોથેરાપીનો અભ્યાસ કરી કલીવલેન્ડ સ્ટેટ યુનિવર્સિટી, ઓહાઇયોમાં માસ્ટર્સ કરવા માટે તરજુ ૨૦૧૫માં અમેરિકાની વાટે નીકળી.

એ રોગમાં નિષ્ણાત બની આ પ્રકારના રોગીની સેવા કરવા મનોમન ગાંઠ વાળી ચૂકી હતી. ૧૫ માર્ચ, ૨૦૧૬ ને મંગળવારના દિવસે જ્યારે તરજુને સુષિને કહ્યું કે મને ‘મલ્ટીપલ સ્કલેરોસીસ’ થયું હોય એમ લાગે છે ત્યારે તેણે અગાઉ પોતાના શરીરમાં જે પ્રકારનાં પ્રાથમિક પરિવર્તનો જોયાં એ નોંધ્યાં હતાં. બીજે દિવસે એ સુષિને લઈને તેની જ કોલેજ નજીક સ્થિત અમેરિકાની પ્રખ્યાત હોસ્પિટલમાં પોતાનો એમઆરઆઈ ટેસ્ટ કરાવવા પહોંચી. સ્વાભાવિક રીતે જ સુષિ બહાર વેઈટિંગ લોન્જમાં બેઠી અને તરજુ અંદર નિષ્ણાત તબીબો જોડે એમઆરઆઈની વિધિ માટે ગઈ. થોડા સમય પછી તરજુ ગોરા

ડોંકરસની રૂમમાંથી બહાર આવી ને વેઈટિંગ લોન્જમાં સુષિ સાથે રિપોર્ટની રાહ જોતી બેઠી. થોડા સમય પછી એક ગોરો તબીબ રૂમમાંથી બહાર આવ્યો અને ખૂબ લાગણીસભર રીતે તરજુનો હાથ પકડીને કહ્યું, ‘આઈ નો, ઈટ લિલ બી વેરી શોર્કિંગ ફોર યુ વોટ એવર આઈ એમ ગોઈંગ ટુ સે યુ. વીર આર સર્પ્રાઈઝિંગ સ્પાઈડ ને ટ્યુમર ઓફ મલ્ટીપલ સ્કલેરોસીસ.’ કોઈપણ વ્યક્તિ ડોંકરના આ શબ્દો સાંભળીને આભ તૂટી પડ્યું હોય એમ છળી ઊઠે. પણ તરજુએ એકપણ સેન્કડ ડિસ્ટર્બ થયા વગર પોતાના સેલફોનથી પોતાના ફિયોન્સે વાઘેશને સમાચાર આપ્યા ને તરત બીજો કોલ ગાંધીનગરમાં પપ્પાના ખાસ મિત્ર ને જાણીતા



આત્મનાઈ પુલક ત્રિવેદી

ઓર્થોપેડિક સર્જન ડૉ. વિજય ઉપાધ્યાયને ક્યાં, વાત તો જણાવી પણ પિતાને આ વાત ન જણાવવાની વિનંતી કરી. કારણ પોતે પોતાના સંવેદનશીલ પિતાને બરાબર સમજતી હતી. ‘તમે તમારી રીતે એકાદ દિવસ પછી પપ્પાને કહી દેજો’ એમ તરજુએ ડોંકરને કહ્યું. બીજા દિવસે ડૉ. વિજય ઉપાધ્યાયે પોતાના મિત્ર અને સાથી તબીબ ડૉ. જયેશ શાહને તરજુના ફોનની વિગત આપી. લાગણીશીલ પિતા ધ્રુસકે ધ્રુસકે રડવા લાગ્યા. કેમેય કરીને આંસુ રોકાતાં નહોતાં. એમણે તરત ફોન કરીને તરજુને પરત ગાંધીનગર આવવા કહ્યું, વાઘેશ જે પહેલી ફલાઈટની ટિકિટ મળતી હતી તે બૂક કરાવી લીધી ને તરજુ ગાંધીનગર આવી ગઈ. ગાંધીનગર પાછા આવવાનો સંદેશ મળ્યો ત્યારે તરજુ ગાંધીનગરમાં આવી ત્યાં સુધી એને પોતાની તબિયત કરતાં વધારે ચિંતા પપ્પાની હતી. સતત એ ફોન કરીને મમ્મીને કહેતી રહી હતી, ‘મમ્મી, પપ્પાને સાચવજો. એ બહુ ઢીલા છે.’ તબીબ પિતા અને દીકરી બંનેએ

ફરી સારામાં સારી લેબોરેટરીમાં જઈને પુનઃ ચકાસણી કરાવી. રિપોર્ટ એ જ. ગુજરાતના જાણીતા ન્યુરોસર્જનની ટ્રીટમેન્ટ શરૂ કરી. દરમિયાનમાં તિબેટીયન હર્બલ પદ્ધતિના નિષ્ણાત એવા યેશી ધોન્ડેને કે જે દલાઈ લામાના મેડિકલ એડવાઈઝર છે, તેમના વિષે ડૉ. જયેશને એમના મિત્રએ જણાવ્યું. જયેશભાઈ તરજુને ધરમશાલામાં લઈ ગયા. હર્બલ ટ્રીટમેન્ટની પણ શરૂઆત કરી. માર્ચ ૨૦૧૬થી આ ત્રણ મહિનાના સમયગાળામાં ડૉ. જયેશ અને એમના પરિવાર ઉપર ‘મલ્ટીપલ સ્કલેરોસીસ’નું જે વાચાઓનું આવ્યું એ વાચાઓમાં તરજુ ડગી જવાની જગ્યાએ હિંમતપૂર્વક પરિસ્થિતિનો મુકાબલો કરતી દેખાઈ, એક જુદી જ તરજુનાં દર્શન થયાં. ગજબનો આત્મવિશ્વાસ અને ખુમારી આ છોકરીમાં છલકાઈ. પોતાની બીમારીના કારણે પોતાના લાડકવાયાં પપ્પા-મમ્મીની તબિયત ઉપર અસર ન થાય તેની પણ તે સતત કાળજી લેતી.

રિસેમ્બરની આસપાસ તરજુ અને વાઘેશનાં લગ્ન લેવામાં છે, વાઘેશ જ્યારે તરજુના આ રોગ વિશે જાણ્યું ત્યારે તેણે દેહતાપૂર્વક કહ્યું, ‘તરજુ, હવે આપણે બંને જે કાંઈપણ કરીશું એ તમામ રકમ ‘મલ્ટીપલ સ્કલેરોસીસ’ના દર્દીઓની સારવાર પાછળ જ ખર્ચીશું.’ આ આખી ઘટના જીવનના એક એવા મહત્વપૂર્ણ પાસાને ઉજાગર કરે છે, જેનું નામ છે આત્મવિશ્વાસ. તરજુનો આત્મવિશ્વાસ અને જીવન જીવવાની એની ખુમારી, માતા-પિતાની સંભાળ, ફિયોન્સેને સાચી વાત જણાવી સાચી વાત જણાવી આગળ વધવાના નક્કર મનસૂબા બે બાબત ઉજાગર કરે છે : એક તો પરિસ્થિતિનો સમજૂતી મુકાબલો અને હિંમતપૂર્વક આવનારી પરિસ્થિતિને નકારાત્મકતાની જગ્યાએ હકારાત્મક દષ્ટિકોણથી જોવાની સકારાત્મકતા. સ્વામિ વિવેકાનંદની પ્રચલિત વાત યાદ આવે, ‘અંધારામાં પકડેલું દોરડું આત્મવિશ્વાસના આભાવે સાપ લાગે અને વ્યક્તિ છળી મરે. અને આત્મવિશ્વાસ સાથે એક તબક્કે સામે આવી ચડેલા ચાર સિંહ સામે પણ બાયભીડીને ઉગરી જવાય.’ આત્મવિશ્વાસની કમી અનેક મુસીબતોનો નોતરે છે. તરજુએ આત્મવિશ્વાસની જે મિસાલ પૂરી પાડી છે એ તેના જેવી યુવતિઓ માટે ખરેખર એક પ્રેરણાનો પ્રકાશપુંજ છે. બિટના જાણીતા લેખક અને પ્રકાશક માર્કસ ગાર્વીએ આત્મવિશ્વાસ સંદર્ભે મજાની વાત કરી છે, ‘આત્મવિશ્વાસની સાથે તમે આરંભ પહેલાં વિજેતા છો.’ તરજુ વિજેતા છે, એનો આત્મવિશ્વાસ બૂલંદ છે.

આ ઘટનાની જાણ થઈ ત્યારે હૃદયના ઊંડાણમાંથી એક જ વાક્ય નીકળ્યું અને તે હતું, ‘નર્થીંગ ઈઝ ગોઈંગ ટુ હેપન વિથ યુ તરજુ... સેલ્યુટ ટુ યોર સેલ્ફ કોન્ફિડન્સ.’

ડિગ્રી એન્જિનિયરિંગ માટે ૩૦ જૂન સુધી ચોઈસ ફિલિંગ ૪ જુલાઈએ એલોટમેન્ટ લિસ્ટ

ગાંધીનગર, તા. ૨૭ ધોરણ-૧૨ સાયન્સ પછીના ડિગ્રી એન્જિનિયરિંગમાં પ્રવેશ માટે શુક્રવારે એડમિશન કમિટી દ્વારા ફાઈનલ મેરિટ લિસ્ટ જાહેર કરાયું છે. ફાઈનલ મેરિટ લિસ્ટમાં ૪૭,૦૨૫ વિદ્યાર્થીઓને સમાવી લેવાયા છે. એડમિશન કમિટી દ્વારા ૬૦ હજારથી વધુ બેઠકો પર પ્રવેશ કાર્યવાહી હાથ ધરાઈ છે. જોઈસ મેરિટમાં ૪૭ હજાર જ વિદ્યાર્થીઓનો સમાવેશ થતાં ૧૩ હજાર જેટલી બેઠકો ખાલી પડી છે. ફાઈનલ મેરિટ લિસ્ટ જાહેર થયા બાદ હવે વિદ્યાર્થીઓ ૩૦ જૂન સુધી ચોઈસ ફિલિંગ કરી શકશે. ચોઈસ ફિલિંગની કાર્યવાહી પૂર્ણ થયા બાદ ૪ જુલાઈના રોજ એડમિશન કમિટી દ્વારા પહેલી પ્રવેશ યાદી જાહેર કરી વિદ્યાર્થીઓને કોલેજોની ફાળવણી કરશે. ત્યારબાદ ખાલી પડેલી બેઠકો માટે એડમિશન કમિટી દ્વારા બીજા રાઉન્ડની કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવશે.

વાચકોને આમંત્રણ
‘સંવેદના’ વિભાગમાં સ્વાનુભવો લખવા
વેબકો, વાચકોનું પ્રિય અને ગાંધીનગરનું પ્રથમ દૈનિક સમાચારપત્ર ‘ગાંધીનગર સમાચાર’ ખાસ લખવા માંગતા વાચકો માટે સંવેદના વિભાગ શરૂ કરી ચૂક્યું છે અને આ માટે લખવા સૌને આમંત્રણ આપે છે. આ વિભાગ અંતર્ગત દર માટે સ્વલગ-સ્વલગ વિષયો આપવામાં આવશે, જે માટે વાચકોએ લખાણ મોકલવાનું રહેશે. વિભાગ દર સોમવારે પ્રકાશિત કરવામાં આવશે. કોઈપણ વાચક આ લખાણ મોકલી શકે છે, જે તેના નામ સાથે પ્રકાશિત કરાશે. હા, લખાણની લંબાઈ અને ઓડિટિંગનો ચાલકાર ગળખાંર ગનાદિત રાખે છે. વાચકોને વિનંતી છે કે શબ્દોની મર્યાદા ૧૫૦ સુધી રખવામાં આવે.
જૂન માસનો વિષય છે :
‘મારા પ્રેમાળ પાડોશી’

માઉન્ટ કાર્મેલ સ્કૂલનું ગૌરવ



ગાંધીનગર, તા. ૨૭ ગત માર્ચ માસમાં લેવામાં આવેલી ધોરણ-૧૨ સાયન્સની પરીક્ષામાં માઉન્ટ કાર્મેલ સ્કૂલમાં અભ્યાસ કરતી વિદ્યાર્થીની દષ્ટિ રાજેશકુમાર પટેલે એ ૧ ગ્રેડ પ્રાપ્ત કરીને સ્કૂલનું ગૌરવ વધાર્યું છે. દષ્ટિને તેના આ ઉજ્જવળ પરિણામ બદલ શાળા પરિવાર તરફથી અભિનંદન સહ શુભકામના પાઠવવામાં આવી છે.

મનોરંજન

સિટી પલ્સ
સ્કીન-૨
જુનુનિયત
૧૨.૩૦, ૩.૩૦, ૧૦.૦૦
રમન રાધવ
૭.૦૦
સ્કીન-૩
ઈન્ડીપેન્ડન્સ ૩ (૩ડી, અંગ્રજી)
૨.૪૫, ૭.૪૫
ઈન્ડીપેન્ડન્સ ૩ (૩ડી, હિન્દી)
૧૨.૧૫, ૫.૧૫, ૧૦.૧૫
સ્કીન-૪
જુનુનિયત
સવારે ૧૦.૦૦
દાવ થઈ ગયો યાર (ગુજરાતી)
૧૨.૪૫, ૩.૪૫, ૯.૪૫
૭ અવસં ટુ ગો
૬.૪૫
સ્કીન-૫
ઉડતા પંજાબ
૩.૩૦, ૭.૦૦, ૧૦.૦૦
રમન રાધવ
સવારે ૧૦.૦૦, ૧૨.૩૦