

**વિશ્વ યોગ દિવસ નિમિત્તે શુભેચ્છાઓ...**



**રાજસ્થાન સમાજ સાર્વજનિક સેવા ટ્રસ્ટ, ગાંધીનગર**

કાર્યાલય : ૧૦, અપનાબજાર, અંબાજી મંદિર પાસે, સેક્ટર-૨૧, ગાંધીનગર

**તુલસીભાઈ કે. માળી**  
પ્રમુખ  
મો. નં. ૯૪૨૬૫૯૦૩૭૨

**મુકેશકુમાર વ્યાસ**  
મહામંત્રી  
મો. નં. ૯૪૨૯૪ ૫૧૨૩૨

**યોગ કરીશું**  
કોરોનાને હરાવીશું  
#DoYogaBeatCorona

**યોગ કરીશું, કોરોના ભગાવશું...**  
આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસે વહેરના સૌ નાગરિક ભાઈ-બહેનોને શુભકામનાઓ

શાન્તિલાલ ઘોઘારી ૯૮૨૫૦ ૩૩૭૪૦ રાજેશ પારસિયા ૯૮૭૯૫ ૧૧૩૪૨

**રાજધાની હાર્ડવેર**  
ગુ-૧૦, મેઘ મહાલ કોમ્પ્લેક્સ સેક્ટર-૨૧, ગાંધીનગર-૩૮૦૦૧૧  
ફોન : ૦૭૯-૨૩૨૨૬૦૩૩, (દર) ૦૭૯-૨૩૨૧૧૩૪૧  
E-Mail : rajdhaniph@yahoo.co.in

**યોગ કરો... કોરોના ભગાડો... ગાંધીનગરની નગરજનોને યોગ દિવસની શુભેચ્છાઓ સહ...**



**યોગેશભાઈ ભીખાભાઈ નાયી**  
સરપંચશ્રી, કોબા ગ્રામ પંચાયત, કોબા તથા સ્વ. ભીખાભાઈ કચરાભાઈ પરિવાર

**૨૧ જૂન વિશ્વ યોગ દિવસે સર્વ નગરજનોને હાર્દિક શુભેચ્છાઓ સહ...**



**Vશાલ SUPER MARKET**

અપના બજાર બિલ્ડીંગ, સેક્ટર-૬/એ, ગાંધીનગર Mo. 98242 77883

પ-૮ શિવાલય રેસીડેન્સી, કુડાસણ, ગાંધીનગર Mo. 9376277883

**હિજેશ પટેલ, પ્રકાશ પટેલ તથા વિશાલ શુપર માર્કેટ પરીવાર**

**સતત પચાસ વર્ષથી મહિલાઓના ઉત્થાન માટે કાર્ય કરતી સંસ્થા**

**જ્યોતિ મહિલા મંડળ**

**વિશ્વ યોગ દિવસે નગરજનોને શુભેચ્છા પાઠવે છે**



**ડો. ચેતના અરૂણ બુચ**  
પ્રમુખ

પુષ્પાબેન મહેતા ઉપપ્રમુખ	લક્ષ્મી ધાંધલ મંત્રી
નીરુબેન નાયક ઉપપ્રમુખ	કોકિલાબેન નાયક ખજાનચી
મીનાબેન શાહ ઉપપ્રમુખ	લતાબેન ચોકસી પૂર્વ પ્રમુખ

યોગ એટલે 'યુજ' ધાતુ પરથી બનેલ શબ્દ જેનો અર્થ થાય જોડાણ. શરીર અને મનના માધ્યમ વડે આત્માનું પરમ ચૈતન્ય સાથેનું જોડાણ. મહર્ષિ પતંજલિ દ્વારા પ્રતિપાદીત 'યોગસૂત્ર'માં નિહીત આ અત્યંત પ્રાચીન ભારતીય પદ્ધતિઓ જેને ૨૧ જૂનના રોજ 'વિશ્વ યોગ દિવસ' નિમિત્તે પૂર્ણ વિશ્વભરમાં યોગનો અભ્યાસ કરે છે. આ માત્ર કસરતો નથી પરંતુ અત્યંત સુક્ષ્મતલ પર કામ કરતી અત્યંત શક્તિશાળી, પ્રણાલી છે. આ ફક્ત એક દિવસ પૂરતું જ નહિ પરંતુ જીવનનો એક અનિવાર્ય ભાગ બનવો જોઈએ. તેમાં જ તેની સાર્થકતા છે. 'વિશ્વ યોગ દિવસ'ની શુભકામનાઓ.



- વેશાલીબેન જોષી

**યોગ દિવસની સૌ નગરજનોને હાર્દિક શુભકામના...**



ભારતીય સંસ્કૃતિના ધરેણા સમાન 'યોગ'ને વિશ્વકક્ષાનો દરજ્જો અપાવવા બદલ પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદી સાહેબને વંદન અને અભિનંદન.




**પ્રતીક ધવલકુમાર દવે**  
કોર્પોરેટર  
ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકા

**ધવલકુમાર દવે**  
યુવા અગ્રણી ભાજપ  
ગાંધીનગર મહાનગર

**આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની સર્વને શુભેચ્છાઓ...**

**કડવા પાટીદાર સમાજ શ્રી ઉમિયા માતાજી સંસ્થા, ગાંધીનગર**  
કલેક્ટર કચેરી સામે, સેક્ટર-૧૨, ગાંધીનગર

**યોગ કરો - કોરોના ભગાડો**

હાલની કોરોના મહામારીની પરિસ્થિતિમાં ૧ જુલાઈ ૨૦૨૦થી ૩૧ ઓક્ટોબર ૨૦૨૦ સુધી સંસ્થાની પ્રવૃત્તિઓમાં ૫૦% સુધી રાહત આપવાનો સમાજે નિર્ણય કરેલ છે. જેનો સર્વેએ લાભ લેવા વિનંતી છે.

સંસ્થા કાર્યાલયના કાર્યમી સંપર્ક નંબર  
ફોન : (૦૭૯) ૨૩૨૪૫૩૦૦,  
મો. ૯૮૭૯૩ ૪૫૩૦૦  
મેનેજર : ૯૪૨૬૨ ૭૨૭૫૦

**યોગ કરો સુરક્ષિત રહો, કોરોના ભગાડો યોગ દિવસની ખૂબ ખૂબ શુભેચ્છાઓ સહ...**



ચેરમેનશ્રી :  
રવિ કમિટી, બાર કાઉન્સિલ ઓફ ગુજરાત  
સોનેટ સભ્ય :  
ઉત્તર ગુજરાત યુનિવર્સિટી પ્રમુખ :  
ગુજરાત રાજપૂત એડવોકેટ ફેડરેશન પૂર્વ પ્રમુખ :  
શ્રી રાજપૂત સમાજ, ગાંધીનગર

**કરણસિંહ બી. વાઘેલા - એડવોકેટ**

**કે. બી. વાઘેલા એન્ડ એસોસીએટ્સ**

અમદાવાદ : ૨૦૫, આચના કોમ્પ્લેક્સ, ચેલ પેટ્રોલ પંપ પાસે, ૧૦૦ ફૂટ રીંગ રોડ, ઘલતેજ. ફોન : ૦૭૯-૨૩૨૦૧૮૧૪  
ગાંધીનગર : ૬૦૨, શાલીન કોમ્પ્લેક્સ, 'બી' સેલ, સેક્ટર-૧૧, ગાંધીનગર. ફોન : ૦૭૯-૨૩૨૩૩૬૨  
Email : kbvaghelaassociates@gmail.com

**ધમાકા સર્વિસ ઓફર @ 99**




**તમારા ટુવ્હિલરની સર્વિસ કરાવો ફક્ત 99/-\* રૂપિયામાં**

**સાઈ સર્વિસ**

ઉમિયા કોમ્પ્લેક્સ, સ્વામિનારાયણ ધામની બાજુમાં, કુડાસણ, ગાંધીનગર.

9879797884, 7600000772

**કરો યોગ ભાગે રોગ**



21<sup>ST</sup> JUNE  
INTERNATIONAL DAY OF YOGA

SECTOR-17  
+91 9898878734  
POWERPISTONS

**યોગ કરીશું... કોરોનાને હરાવીશું...**

**યોગ દિવસની સૌ નાગરિકોને શુભકામનાઓ...**





**દિપિન પટેલ** **પાવન વ્યાસ**

**યોગ કરીએ... સ્વસ્થ રહીએ...**



**વિનોદભાઈ પટેલ**

સરપંચશ્રી, ચંદ્રાલા ગ્રામ પંચાયત તા.જિ. ગાંધીનગર

**સમસ્ત ચંદ્રાલા ગ્રામ પંચાયત પરિવાર**

**આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા... આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ**

**યોગ કરો સ્વસ્થ રહો, યોગ શરીર અને આત્માની સંતુલિત ભૂમિકા છે.**



**લાયોનેસ ક્લબ ઓફ ગાંધીનગર**

**દક્ષા જાદવ પ્રમુખ** **રીટા શાહ સેક્રેટરી**

**યોગ કરશું... કોરોના ભગાવશું...**

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસે નગરજનોને શુભકામનાઓ...



**શ્રી પદમસિંહ ચૌહાણ**

મંત્રી, ગાંધીનગર મહાનગર ભાજપ પ્રેસીડેન્ટ, જેસીઆઈ ગાંધીનગર વાર્ષિક પ્રેસીડેન્ટ - લાયન્સ ક્લબ ઓફ ગાંધીનગર

**યોગ કરીશું**  
કોરોનાને હરાવીશું  
#DoYogaBeatCorona

**યોગ દિવસની સૌ નગરજનોને હાર્દિક શુભકામના...**

**પુજન ડાન્સ એન્ડ ફિટનેસ સેન્ટર**

**પુજન ફાઉન્ડેશન**

પ્રજ્ઞા ગજજર  
ગવર્મેન્ટ સર્વિસીયર્સ યોગ ટીચર મુખ્યા ઈન્સ્ટ્રુક્ટર



**યુનાઈટેડ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ**

**રાહત દરે ફિઝીયોથેરાપી સેન્ટર**

સમય : ૮.૦૦ થી ૧૨.૦૦, સાંજે ૪.૦૦ થી ૮.૦૦ (રવિવારે રજા)

પ્લોટ નં. ૭૮૭/૧, અરિહંતની બાજુમાં, સેક્ટર-૭/બી, ગાંધીનગર

**ફિઝીયોથેરાપી સારવાર અને દર**

દુઃખાવો : કમર, હાથ, ગરલ, ખભો અને ઘૂંટી વા : સંધીવા, લોહીનો ફરતો વા, હાથનો વા લકવો : હાથ, પગ, મોઢું, બાજકનો લકવો ફેડરેશન પછીની કસરતો, ફેડરેશન, હૃદયની સર્જરી પછીની કસરતો, નસની તકલીફો, સાયટીકા, ગાદી ખસી જવી, મલકાનો ઘસારો, ખાલી ચડી જવી, જન્મજાત તકલીફવાળા બાળકોને ખાસ પ્રકારની કસરત કરાવવામાં આવશે.

**ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ**

કન્સલ્ટેશન ચાર્જ	રૂ. ૨૦	ડાયાબીટીસ	રૂ. ૪૦
રજીસ્ટ્રેશન ચાર્જ	રૂ. ૨૦	B.P.	રૂ. ૨૦
S.W.D (૧૦-૧૫ મીનીટ)	રૂ. ૨૫	C.P.M. (૧૦-૧૫ મીનીટ)	રૂ. ૨૫
I.F.T. (૧૦-૧૫ મીનીટ)	રૂ. ૨૫	I.R.	રૂ. ૨૫
U.S. (૫-૧૦ મીનીટ)	રૂ. ૨૫	P.W.B. (૧૦-૧૫ મીનીટ)	રૂ. ૨૫
ટ્રેકવાલ (૧૦-૧૫ મીનીટ)	રૂ. ૨૫	કસરત (૧૦ મીનીટ)	રૂ. ૫૦

**ડો. ચક્ષેશ ત્રિવેદી** પ્રમુખ **ડો. હાર્દિક તલાટી** ઉપપ્રમુખ

મો. : ૯૭૨૬૭૭૭૦૧ મો. : ૯૯૬૦૫૨૮૨૬૨

**યોગ કરીશું**  
કોરોનાને હરાવીશું  
#DoYogaBeatCorona

**યોગ દિવસની શુભેચ્છા...**



**અમિત પારેખ**  
પ્રમુખ  
ગાંધીનગર જિલ્લા યોનરોસસુગ્રાઈ

**સંસ્કૃત મહિલા પરિવાર દ્વારા નગરજનોને વિશ્વ યોગ દિવસની શુભેચ્છાઓ સંસ્કૃત સંસ્થાના સભ્યો**




પ્રમુખ **શ્રીમતિ પ્રતિભાબેન કે. દવે**  
પ્લોટ નં. ૧૮૧/૨, સેક્ટર-૬-બી, ગાંધીનગર.  
મો. ૯૧૦૮૨૨૮૨૦૮

મંત્રી **શ્રીમતિ અલ્વિકા કે. ગોર**  
પ્લોટ નં. ૧૧/૨, સેક્ટર-૨/બી, ગાંધીનગર.  
મો. ૯૪૦૮૦૫૮૪૦૧

શ્રીમતિ દેવીબેન શુક્લ  
શ્રીમતિ ઈન્દીરાબેન દવે  
શ્રીમતિ શાંતાબેન મજમુદાર  
શ્રીમતિ અંત:કુંવરબા બિહોલા  
શ્રીમતિ ઈંદુબેન પટેલ  
શ્રીમતિ સરલાબેન ગોર

શ્રીમતિ જયશ્રીબેન ભટ્ટ  
શ્રીમતિ કોકીલાબેન ભરવાડ  
શ્રીમતિ નીલમબેન જોષી  
શ્રીમતિ હંસાબા રાજપૂત  
સુ.શ્રી મુદુલાબેન ભાસ્કરન્  
શ્રીમતિ સરલાબેન ગોર