

રેડિયન્ટ સ્કૂલમાં ઈનામોત્સવ યોજાયો

ડાયરેક્ટર



સાસીર રાખો તો તાવીજ જેવી રાખો જેના ગળે લાગે એના બધા જ દુખ ખંચી લે

જન્મદિને વધામણી



શ્રીકેત ત્રિવેદી
મો. ૯૦૧૬૯ ૨૫૬૦૩

બીસીસીઆઈ શહીદોના પરિવારોને સહાય કરશે
ગાંધીનગર, તા. ૧૯ ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડ (બીસીસીઆઈ) એક પ્રશસનિક પગલું ભર્યું છે. બીસીસીઆઈએ પુલવામાં આંતરક્રિકેટ હુમલામાં શહીદ થયેલા જવાનોના પરિવારોની મદદ માટે આર્મી વેલફેર ફંડમાં ૨૦ કરોડ રૂપિયા દાન આપવાનો નિર્ણય કર્યો છે. આ સિવાય રિપોર્ટ ઓફ બીસીસીઆઈના એક અધિકારી ભારતીય સૈન્ય (સેના, વાયુ સેના અને નૌ સેના) ના વરિષ્ઠ અધિકારીઓને ૨૩ માર્ચે શેરાઈમાં આઈપીએલની ઓપનિંગ મેચના ટિવ્સે આમંત્રિત કરવાની યોજના બનાવી રહ્યા છે.



સરગાસણના ટીપી નં. ૯ વિસ્તાર સ્થિત રેડિયન્ટ સ્કૂલ ઓફ સાયન્સ ખાતે તાજેતરમાં ધોરણ-૧ થી ૮ (બંને માધ્યમ)ના વિદ્યાર્થીઓ માટે વાર્ષિક રમતોત્સવનો ઈનામ વિતરણ કાર્યક્રમ યોજવામાં આવ્યો હતો. આ કાર્યક્રમમાં ચાલુ શૈક્ષણિક વર્ષના વાર્ષિક રમતોત્સવમાં ૪ હાઉસ સુજબ ભાગ લેનારા વિદ્યાર્થીઓ પૈકી જે વિદ્યાર્થીઓએ વ્યક્તિગત રમતો અને ટીમ ઈવેન્ટમાં પોતાના હાઉસનું પ્રતિનિધિત્વ કરીને ઉત્કૃષ્ટ દેખાવ કરી વિજેતા પદ

પ્રાપ્ત કર્યું હતું તે તમામને બિરદાવવા મેડલ અને સર્ટીફિકેટ એનાયત કરવામાં આવ્યાં હતાં. સંસ્થાના મેનેજિંગ ડિરેક્ટર કમ પ્રિન્સિપાલ જી ટી શનિયારા અને કેમ્પસ ડિરેક્ટર કમ પ્રિન્સિપાલ જે બી વામજાએ તમામ વિજેતા વિદ્યાર્થીઓને અભિનંદન પાઠવી ભવિષ્યમાં તેમણે દાખવેલા પ્રદર્શનથી પણ વધુ સારું પ્રદર્શન કરી બતાવી પોતાનું તથા પોતાના હાઉસનું નામ રોશન કરે તેવી શુભકામનાઓ પાઠવી હતી.

‘આર્ષ’ શોધ સંસ્થાન દ્વારા હરિમંદિર, અક્ષરધામ ખાતે તા. ૨૩-૦૩-૨૦૧૯ ના રોજ ‘નેચરોપથી - સ્વસ્થ રહો, મસ્ત રહો’ વિષયે પ્રવચન



ગાંધીનગર, તા. ૧૯ વર્ષોથી માનવી પોતાના સ્વાસ્થ્યને માટે ઝડુમી રહ્યાં છે અને તેને લઈને અત્યાર સુધીમાં આરોગ્યને લગતી જુદી જુદી ચિકિત્સા પદ્ધતિઓ જેવી કે એલોપથી, હોમિયોપથી, આયુર્વેદ, યુનાની વગેરેની શોધો થઈ. પણ નેચરોપથી (કુદરતી સારવાર) એ માનવીના અસ્તિત્વ જેટલી જુની પદ્ધતિ છે. જે પાંચ તત્ત્વો- પૃથ્વી, જળ, તેજ, વાયુ અને આકાશથી આપણું શરીર બન્યું છે. એજ તત્ત્વો દ્વારા શરીરની સારવાર એનું નામ નેચરોપથી. ફળો, તાજા શાકભાજી વગેરેનો યથાવ્યોગ્ય ઉપયોગ, નિયમિત રીતે દર મહિને ઉપવાસ કરવા આદિ નેચરોપથીની પાયાની વાત છે. શરીરના સારા સ્વાસ્થ્ય માટે નિયમિત ઉપવાસ કરવાના

ગુમાવેલું સ્વાસ્થ્ય પાછું મેળવવા અને આજીવન સ્વસ્થ રહેવા રોગમુક્તિના રાજમાર્ગ સમાન આ પદ્ધતિ સફળ પુરવાર થયેલી છે. ‘નેચરોપથી’ ચિકિત્સા પદ્ધતિની વિશેષ જાણકારી માટે ‘આર્ષ’ અક્ષરધામ, ગાંધીનગર દ્વારા આર્ષ ત્રૈમાસિક પ્રવચનમાળા અંતર્ગત તા. ૨૩/૦૩/૨૦૧૯ને શનિવારે સાંજે ૦૪-૩૦ થી ૦૭-૦૦ કલાક દરમિયાન અક્ષરધામ હરિમંદિર ખાતે ‘નેચરોપથી - સ્વસ્થ રહો, મસ્ત રહો’ વિષય પર આ ક્ષેત્રનો બહોળો અનુભવ ધરાવનાર અને કેટલાક અસાધ્ય રોગોના દર્દીઓને રોગમુક્ત કરનાર નિહાર આરોગ્ય મંદિર, અમદાવાદના આયુર્વેદ શ્રી મુકેશભાઈ પટેલના પ્રવચનનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. આ પ્રવચનનો લાભ લેવા સુશ નાગરીકોને ભાવભર્યું નિમંત્રણ પાઠવવામાં આવ્યું છે.

રોગ નિવારણની આધુનિક ચિકિત્સા પદ્ધતિથી થાકેલા, હારેલા અને નિરાશ લાખો દર્દીઓએ ‘નેચરોપથી’ ચિકિત્સા પદ્ધતિ તરફ વળી રહ્યા છે. કબજિયાતથી કેન્સર જેવા હરીલા રોગો પર પણ



કાવ્યગાન એ સાહિત્યનો એક મહત્વનો પ્રકાર છે. બાળકોમાં સાહિત્ય પ્રત્યે રસ જાગૃતતા અને તે ઉપરાંત તેમને પદ્યનું મહત્વ સમજાવવું તે બાબતને ધ્યાને રાખી લેકાવાડા ઓમકાર ઈન્ટરનેશનલ સ્કૂલ પરિવાર દ્વારા કાવ્યગાન સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ સ્પર્ધામાં ધોરણ-૫ થી ૮માં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો અને પોતાના અભ્યાસક્રમ તથા તે ઉપરાંતનાં સુંદર કાવ્ય, લોકગીત, બાળગીતની રજૂઆત કરી હતી. શાળા પરિવાર દ્વારા વિજેતા વિદ્યાર્થીઓને પ્રમાણપત્ર એનાયત કરવામાં આવ્યાં હતાં.

ન્યૂ ગાંધીનગરના કુડાસણમાં સ્થિત સ્કૂલ ઓફ અચિવરમાં ‘પેરેન્ટ્સ-ગાઈડેસેશન’



સેશનને અગ્રતા આપી વાલીઓએ મોટી સંખ્યામાં આરંભથી અંત સુધી ઉપસ્થિત રહી ઉત્તમ અનુશાસનનું ઉદાહરણ પૂરું પાડ્યું

ગાંધીનગર, તા. ૧૯ કુડાસણ-ગાંધીનગરમાં આવેલી સ્કૂલ ઓફ અચિવરમાં સરવાળા રોજ ગુજરાતી અને અંગ્રેજી માધ્યમના વિદ્યાર્થીઓના વાલીઓ માટે માર્ગદર્શનનો કાર્યક્રમ ‘પેરેન્ટ્સ-ગાઈડેસેશન’ યોજાઈ ગયો. પ્રતિવર્ષ યોજાતા ‘પેરેન્ટ્સ ગાઈડેસેશન’ની થીમ દર વર્ષે જુદી હોય છે. આ વર્ષે સ્કૂલ દ્વારા અમલમાં આવનાર, વિદ્યાર્થી માટે વિશિષ્ટ મૂલ્યાંકન પત્ર - ‘My Evaluation Report’ અંગે ચર્ચા



શ્રી ગજાનન સેવા સમિતિ દ્વારા (ભિલોડા તાલુકાની સુનોક ટાંડા, જાયલા, વાગોદર તથા સુનોક સ્કૂલમાં અભ્યાસ કરતા તમામ વિદ્યાર્થીઓને હોળી નિમિત્તે આઈ-સ-કીમ ખવડાવવામાં આવ્યો હતો. બાળકો મેળો ડાંબી ખાઈને આનંદિત થઈ ઊઠ્યા હતા. સંસ્થા તરફથી આ સેવાકાર્યમાં મિલિન્દ્રભાઈ, શશીકાંતભાઈ, યોગેશભાઈ અને ભીમજીભાઈ જોડાયા હતા.

ચકલી અલભ્ય બની છે એ માટે આપણે જવાબદાર તો છીએ જ

પ્રસંગસર

- પી એમ પરમાર

એક હતો ચકો. એક હતી ચકી. ચકો લાવ્યો ચોખાનો દાણો. ચકી લાવી દાળનો દાણો. તેની બનાવી પીચડી.... આજે જેમની વય પચીસ વર્ષથી વધારે છે એ સૌએ આ પાંચ મિનીટની સુંદર બાળવાર્તા રાતે ઊંઠામાં પહેલાં દાદા કે દાદી પાસેથી અચૂક સાંભળી હશે. આજનાં બાળકોનું દુભાગ્ય છે કે તેમને આ વાર્તા સાંભળવાનું

સૌભાગ્યપ્રાપ્ત નથી થયું. કારણ કે દાદા-દાદીનું સ્થાન ઘરને બદલે ઘરઠંધરમાં તબદિલ થયું છે અને વાતાં નાયક-નાયિકા ચકલો-ચકલી અદૃશ્ય થઈ ગયાં છે. ચકલીઓનાં ઝૂંડ જોવાની મજા હવે મળતી નથી. એકાદ ચકલી ભૂલથી જોવા મળી જાય ત્યારે ખોવાયેલું બાળક માને પાછું મળે એવો અહેસાસ થયા વગર રહેતો નથી. ચકલી અલભ્ય બની છે એ માટે આપણે જવાબદાર તો છીએ જ. ફલેટ સિસ્ટમ એવી બની કે માળા કરવાનું સ્થળ ગયું. દીવાલો પર હવે કંઈ ટીંગાડવાનું જ કોઈને ગમતું નથી એટલે ચકલીઓને કંઈ ફાવતું નથી. ડીજેના ઘોંઘાટમાં, વાહનોના



અવાજમાં ચકલીઓના મેડિંગ કોલ સંભળાતા નથી. પણ જે હવે જાણતો નથી એની પાસે ચકલી શું અપેક્ષા રાખી શકે ? આપણું પેટ ભરાઈ ગયું છે ને પછી દુનિયા જમ મારે. નવી પેઢીને પોતાનાં વૃદ્ધ માબાપ જ હવે નથી ગમતાં ત્યાં ચકલીની શી વિસાત છે? અમે બે ને અમારું એક, ત્યાં આશા રાખવી ફોક. ચકલીઓ કરી એકવાર આપણાં ઘરોમાં માળા બાંધે એવું એકપણ કારણ આપણે મોજૂદ નથી રાખ્યું. સૌંદર્ય પામતાં પહેલાં સૌંદર્યમાન બનવું પડે એ વાત ભુલાઈ ગઈ છે. ૨ પંખીડાં સુખથી ચણજી... ને તે પંખીની ઉપર પથરો... જેવી કવિતાઓ માત્ર અભ્યાસક્રમ પૂરતી જ સીમિત થઈ ગઈ છે. આવો, આજે ચકલી દિવસે ચકલીઓ બચાવવા આપણે સૌ કટિબદ્ધ બની આટલું તો કરીએ જ.

ઘરમાંગણે પક્ષીઓને પીવા માટે પાણીની પરબ લટકાવીએ. ઘરમાંગણે, ચોકમાં, ચબુતરે, યોગ્ય ખુલ્લી જગ્યામાં બાજરી-જુવારની ચણ પર્યાપ્ત માત્રામાં નિયમિત નાખવાનું રાખીએ. પક્ષીઓની પ્રજનન ઋતુમાં માળા બાંધવાની સગવડ કરીએ. માટીનાં વાસણો ઝાડવે-ઝાડવે લટકાવીએ. પક્ષી ઘાયલ જોવા મળે તો યોગ્ય સારવાર મળે એ માટે બનવું બધું કરીએ. પર્યાવરણનાં સાચાં રખેવાળ તો આ પક્ષીઓ જ છે. આ બધું કરી આજના ચકલી દિવસને સાર્થક કરી ફરીથી સૌનાં ઘરોમાં ચીં-ચીના ગુંજ ગુંજતી થઈ જાય એવી પ્રાર્થના-શુભેચ્છા સાથે આપણે ચકલીઓને સાચવજો.

- મિતેષ મોદી સંશોધિત લેખ ‘મહાત્મા ગાંધી એક શ્રેષ્ઠ પ્રત્યાયનકાર’ માંથી સાભાર