

ગાંધીનગર સમાચાર

મોર્નિંગ વોક બાદ આરોગ્યવર્ધક જ્યૂસ પીવો અને તાજા રહો

ગાંધીનગર, તા. ૩૦ આજના યુગમાં ફાસ્ટફૂડનો ટ્રેન્ડ વધ્યો છે. જીભને ચટાકા આપતી વાનગી આરોગ્યના ચસ્કામાં આરોગ્ય સામે ખતરો મંડરાયો છે. બીજા તરફ શહેરના નાનાથી લઈ મોટા હાડમારીભર્યા જીવનમાં સતત તનાવ સાથે જીવી રહ્યા છે. તણાવયુક્ત જીવનશૈલીને લીધે નગરજનો હેલ્થ ક્રોન્શિયસ પણ બની રહ્યા છે. પોતાના આરોગ્યને નિરોગી રાખવા વહેલી સવારે મોર્નિંગવોક કરનારાઓની સંખ્યા પણ વધી છે. સ્વર્ણમપાર્ક અને સેક્ટરોના વોક-વે પાસે સવારે શહેરીજનો કસરત સાથે વોર્કિંગની મજા લે છે. આ ઉપરાંત ત્યાં મળતા અલગ અલગ

પ્રકારના આરોગ્યવર્ધક જ્યૂસ પછ પીવે છે. શહેરમાં છ થી સાત શાકભાજી અને ફૂટથી બનેલા આરોગ્યવર્ધક જ્યૂસ મળી રહ્યા છે. શાકભાજી કઠોળ અને ફૂટસના રસ પીને શહેરીજનો મોર્નિંગ ઉલ્થ ક્રોન્શિયસ પર નીકળે અથવા તો જીમથી પરત ફરે ત્યારે તેઓ વધુ પાણી

રાખતા હોય છે. શહેરમાં વિવિધ જગ્યાએ આ જ કારણસર આરોગ્યવર્ધક જ્યૂસનું વેચાણ થઈ રહ્યું છે. જે આરોગ્યવર્ધક હોવાની સાથે ડાયબીટીસ, સાંધાના દુઃખાવા અને ખાસ તો ડાયટ માટે ઉપયોગી છે. જ્યૂસ વેચતા કરશનભાઈ રાણા તેઓ બીટ, ગાજર, આમળા, દૂધી, પાલક, કારંલા, સરંગવા, મિશ્ર વેલ્ટરીયન, મગ, જામફળ, કાચી કેરી, વરિયાળી, કાળી દ્રાક્ષ, કુંવારપાકું, કડવુ કડિયાતુ, બીટ બ્રોકલીના સૂપ અને જ્યૂસ તથા ઉનાળામાં સ્પેશિયલ બાફલો બનાવી વેચાણ કરે છે. તેમના કહેવા મુજબ આમ તો સૌથી વધુ જ્યૂસનો કેજ શિયાળાની ઋતુમાં હોય છે.

પરંતુ હાલ ઉનાળામાં પણ શહેરીજનો દ્વારા જ્યૂસ લેવાય છે. દિવસના લગભગ ૮૦ થી ૧૦૦ ગલાસ જેટલા જ્યૂસનું વેચાણ થાય છે. ખાસ કરીને ડાયટ કરતા અને નાના મોટા હેલ્થથી પ્રોબ્લેમ ધરાવતા શહેરીજનો આ જ્યૂસ પીવાનો આગ્રહ રાખે છે. આ ઉપરાંત યંગસ્ટર્સ પણ સાયકલિંગ અને વોક કરીને જ્યૂસ લઈ રહ્યા છે. અમુક તો ફક્ત જ્યૂસ પીવાને મુલાકાત લઈ રહ્યા છે. કહી શકાય કે પાટનગરમાં હવે હેલ્થ કોન્સીયસ વધી રહી છે કે નાનાથી મોટા દરેક વોર્કિંગ ટ્રેક પર વોક અને કસરત કરતા અને આરોગ્યવર્ધક જ્યૂસ પીતા જોવા મળી રહ્યાં છે.



જગ્યાએ વહેલી સવારે વિવિધ જગ્યાએ વહેલી સવારે વિવિધ જગ્યાએ વહેલી સવારે વિવિધ

જગ્યાએ વહેલી સવારે વિવિધ જગ્યાએ વહેલી સવારે વિવિધ જગ્યાએ વહેલી સવારે વિવિધ

સેક્ટર-૨૦ના યુવકને લાગી આવતા ઝેરી દવા ગટગટાવી

મોબાઇલ ચોરીની શંકાને પગલે બે મિત્રોએ માર મારતા યુવકને લાગી આવતા ઝેરી દવા પીધી : સારવાર મળતા યુવકનો આભાદ બચાવ

ગાંધીનગર, તા. ૩૦ ગાંધીનગર શહેરના સેક્ટર-૨૦ ખાતે રહેતો અને અક્ષરધામ નજીક યાની લારી ચલાવતા યુવકને પોતાના બે મિત્રોએ મોબાઇલ ચોરી કર્યાની શંકાને આધારે માર મારતા યુવકને લાગી આવ્યું હતું. જેથી યુવકે પોતાના ઘરે ઝેરી દવા પી લેતા સારવાર માટે ગાંધીનગર સિવિલ હોસ્પિટલમાં આવ્યો હતો. જ્યાં સમયસર યોગ્ય સારવાર મળી જતા યુવકનો જીવ બચી ગયો હતો. યુવક સેક્ટર-૨૧ પોલીસ મથકે ફરીયાદ નોંધાવતા પોલીસે ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.

ગાંધીનગર, તા. ૩૦ ગાંધીનગર શહેરના સેક્ટર-૨૦ ખાતે રહેતો અને અક્ષરધામ નજીક યાની લારી ચલાવતા યુવકને પોતાના બે મિત્રોએ મોબાઇલ ચોરી કર્યાની શંકાને આધારે માર મારતા યુવકને લાગી આવ્યું હતું. જેથી યુવકે પોતાના ઘરે ઝેરી દવા પી લેતા સારવાર માટે ગાંધીનગર સિવિલ હોસ્પિટલમાં આવ્યો હતો. જ્યાં સમયસર યોગ્ય સારવાર મળી જતા યુવકનો જીવ બચી ગયો હતો. યુવક સેક્ટર-૨૧ પોલીસ મથકે ફરીયાદ નોંધાવતા પોલીસે ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.

શોધખોળ કરતા સસ્તીનો મોબાઇલ મળી આવ્યો હતો. પરંતુ રણજીતનો મોબાઇલ ન મળતા તેને મોલિકીરી પાર શંકા ગઈ હતી. જે અંગે તે વારંવાર ઝગડો કરી મોબાઇલની માંગ કરતો હતો. ગતરોજ બપોરના સુમારે બોરીજ ખાતે રહેતા સસ્તી અને રણજીતે ફાન કરીને મોલિકીરીને બોરીજ જેન દેરાસરવાળા પરામાં મળવા માટે બોલાવ્યો હતો. બંને મિત્રોએ મોલિકી સાથે ઝગડો કરીને પટ્ટા તેમજ ગડદાપાટુનો માર માયો હતો. સ્થાનિક વસાહતીઓ ઝગડામાં વચ્ચે પડ્યા હતા અને મોલિકીને છોડાવતા તે ઘરે જતો રહ્યો હતો. પરંતુ ફાન ચોરીની શંકાને પગલે તેમજ બે મિત્રોએ તેને મોબાઇલની બાબતે મારતા તેને લાગી આવ્યું હતું. આ ઘટના બાદ તેનો પરિવાર બહાર સુતો હતો અને મોલિકી ઘરની અંદર સુઈ રહ્યો હતો. ઘરમાં એકલા રહેલા મોલિકી પેન્ટરમાં નાંખવાની દવા પી લીધી હતી. દવા પી લીધાની જણા પારિવારના સભ્યોને થતા તાકાલીક ગાંધીનગર સિવિલ સારવાર માટે લઈ જવાયો હતો. જ્યાં સમયસર સારવાર મળી રહેતા યુવકનો જીવ બચી ગયો હતો. યુવક ભાનમાં આવતા બે મિત્રો સામે ગુનો નોંધાવતા પોલીસે કાયદેસરની કાર્યવાહી શરુ કરી છે.

ગાંધીનગર શહેર પેન્શનર્સ સમાજની કાર્યવાહક સમિતિની ગુરુવારે માસિક બેઠક

શંકરસિંહ વાઘેલા બાપુ ઈન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ ફાર્મસીમાં કેમ્પસ ઈન્ટરવ્યુ યોજાયા



ગાંધીનગર, તા. ૩૦ ગાંધીનગર-માણસા હાઈવે પર આવેલા બાપુ ગુજરાત નોલેજ વિલેજ કેમ્પસની સંલગ્ન સંસ્થા શંકરસિંહ વાઘેલા બાપુ ઈન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ ફાર્મસીમાં તાજેતરમાં ફાર્માસીના અગ્રણીય કંપની મેડિટેબ (ડૉ. કેટાલીસ્ટ) દ્વારા ફાર્મસીના ટમાં સેમેન્ટરમાં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓ માટે કેમ્પસમાં ઈન્ટરવ્યુ યોજાયાં હતાં. આ કેમ્પસ ઈન્ટરવ્યુમાં કોલેજના આશરે ૨૮ જેટલા વિદ્યાર્થીઓએ ઈન્ટરવ્યુ આપ્યું હતું. જેમાંથી

કંપનીની પોલીસી મુજબ લેખિત પરીક્ષા, ટેકનીકલ ઈન્ટરવ્યુ અને ઈન્ટરવ્યુ એચ.આર. સાથે ત્રણ તબક્કામાંથી પસાર થઈ સંસ્થાના દ વિદ્યાર્થીઓએ પરીક્ષા પાસ કરી કંપનીમાં નોકરી પ્રાપ્ત કરી હતી. વિદ્યાર્થીઓની આ સિદ્ધિ બદલ સંસ્થાના ટ્રસ્ટી મહેન્દ્રસિંહ વાઘેલા, ભરતસિંહ વાઘેલા, અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓ માટે કેમ્પસમાં ઈન્ટરવ્યુ યોજાયાં હતાં. આ કેમ્પસ ઈન્ટરવ્યુમાં કોલેજના આશરે ૨૮ જેટલા વિદ્યાર્થીઓએ ઈન્ટરવ્યુ આપ્યું હતું. જેમાંથી

આઈઆઈપીએચ ખાતે “વર્લ્ડ સેફ્ટી એન્ડ હેલ્થ એટ વર્ક ૩”ની ઉજવણી કરાઈ

સુજલામ સુફલામ જળ અભિયાન વેગવંતું બનાવાશે : મુખ્યમંત્રી

ગાંધીનગર, તા. ૩૦ ગાંધીનગરની ઈન્ડિયન ઈન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ પબ્લિક હેલ્થ ખાતે તા. ૨૮મી એપ્રિલે “વર્લ્ડ સેફ્ટી એન્ડ હેલ્થ એટ વર્ક ૩”ની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. આ કાર્યક્રમની થીમ “સેફ્ટી એન્ડ હેલ્થ એન્ડ ધ ફ્યુચર ઓફ વર્ક” રાખવામાં આવી હતી જેમાં જાણીતા ઓએસ નિષ્ણાંત તથા એનઆઈઓએસ સંસ્થાના પૂર્વ ડાયરેક્ટર ડૉ. એચ.એન. સૈયદ મુખ્ય વક્તા તરીકે ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા.

મુખ્યમંત્રી શ્રી વિજયભાઈ રૂપાણીએ રાજ્યમાં સુજલામ સુફલામ જળ અભિયાનને પુનઃ આરંભ આપ્યું હતું. રાજ્યમાં લોકસભા શ્રેણીઓ પૂર્ણ થયા બાદ આ અભિયાનને વેગ આપવા તેમજ આજે ઉચ્ચસ્તરીય બેઠક યોજાશે તંત્રવાહકોને દિશા નિર્દેશ આપ્યા હતા.

૧૪ હજાર લાખ ઘનફૂટ જળસંગ્રહ શિખતા વધારવાના લક્ષ્ય સાથે આ અભિયાન રાજ્યમાં ઉપાડવામાં આવ્યું છે. આ અભિયાન અન્વયે મુખ્યત્વે તળાવો ઉડા કરવા, નદીઓને પુનઃજીવિત કરવી વગેરે કામો હાથ ધરવાનું સહન આયોજન રાજ્ય સરકારે આ વર્ષે પણ કર્યું છે. શ્રી વિજયભાઈ રૂપાણીએ આ અભિયાન અંતર્ગત તાલુકા અંતર્ગત વરસાદી પાણી ભૂગર્ભમાં ઉતારી શકાય અને જળસ્તર ઊંચા આવે તે માટે પરકોલેશન વેલ નેટવર્ક ઉભું કરવાનું પણ આ બેઠકમાં નક્કી કરવામાં આવ્યું હતું.

આ ઉપરાંત આઈઆઈપીએસના ડાયરેક્ટર દિલીપ માવલંકર અને સિનિયર ઓએસ સ્પેશ્યાલિસ્ટ ડૉ. શ્યામ ધિંગલે ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા.

વેગવંતું બનાવી મિશન મોડમાં જળસંચય કામો હાથ ધરવા ઉચ્ચસ્તરીય બેઠકમાં માર્ગદર્શન આપ્યાં હતાં. અભિયાનને વેગ આપવા તેમજ આજે ઉચ્ચસ્તરીય બેઠક યોજાશે તંત્રવાહકોને દિશા નિર્દેશ આપ્યા હતા.

મુખ્યમંત્રીશ્રીએ રાજ્યના શહેરી વિસ્તારોમાં પણ જળસંચયના આઈ કેજિંગ કામો ત્વારે ઉપાડવા આહવાન કર્યું હતું. તેમણે અભિયાનના બાકી રહેલ કામો સત્વરે શરૂ કરી આગામી ચોમાસા પહેલાં પૂર્ણ કરવાનું આયોજન ઘડી કાઢવા પણ બેઠકમાં માર્ગદર્શન આપ્યું હતું.

ચિરવિદાય
● જાટકીયા પ્રવિણાબેન અનંતરાય ઉ.વ. ૬૫
● સુડાસમા અભેસિંહ બાણુભા ઉ.વ. ૬૭

