

જન્મદિને વધામણી



દર્શબેન મુકેશકુમાર ૬૬૬૨ (૧૧-૧૦-૧૯૫૫) મો. ૭૭૭૭૯ ૮૩૦૬૬



જયરાજસિંહ કૃષ્ણકુમાર ચાવડા (૧૧-૧૦-૧૯૬૭) મો. ૭૭૭૭૯ ૪૮૩૩૯



દાનશ્યામ એન પ્રજાપતિ (૧૧-૧૦-૧૯૬૯) મો. ૯૧૭૩૭ ૩૭૩૩૨



વિદાન ગોરાંગભાઈ પારેખ (૧૧-૧૦-૨૦૧૪)



અક્ષયભાઈ રાણા (૧૧-૧૦-૧૯૪૯) મો. ૯૯૪૧૧ ૦૪૨૫૦



પી જી દવે (૧૧-૧૦-૧૯૫૦)

‘સંગત-૨૦૧૫’માં બીજા દિવસે યુવતિઓનો દબદબો રહ્યો



ગાંધીનગર, તા. ૧૦ કડી ખાતે આયોજિત કડી સર્વ વિશ્વવિદ્યાલયના યુવક મહોત્સવ સંગત-૨૦૧૫ના બીજા દિવસે આજે વિવિધ સાંસ્કૃતિક સ્પર્ધાઓમાં યુવતિઓનો દબદબો રહ્યો હતો. મોટાભાગની સ્પર્ધાઓમાં સ્પર્ધકી તરીકે યુવતિઓ જ જોવા મળી હતી. આમ આ યુવક મહોત્સવ એ સાચું જોતા યુવતિ મહોત્સવ બની રહ્યો હોય એવાં દેશ્યો સર્જાયાં હતાં. આજે મુખ્ય આકર્ષણ ડિબેટ, કલાસિકલ ડાન્સ અને થિયેટર ઇવેન્ટ્સનું હતું, જે પૈકી ગઈકાલે વયમર્યાદા બાબતે યુનિવર્સિટીએ નિયમોને વળગી રહેવાનું વલણ અપનાવતાં ડિબેટમાંથી ઘણા સ્પર્ધકી ઓછા થઈ ગયા હતા. ચારેક ટીમ વચ્ચે જ આ સ્પર્ધા યોજાઈ હતી અને એમાં ખાસ આકર્ષણ પણ રહ્યું ન હતું. એ કારણે સૌથી વધારે આકર્ષણ કલાસિકલ ડાન્સ અને થિયેટર ઇવેન્ટ્સનું રહ્યું હતું, જે અંતર્ગત ગ્રુપ માઈમ અને એકપાત્રીય અભિનયની સ્પર્ધાઓ ડૉ. રામભાઈ સંસ્કાર ભવનમાં યોજાઈ હતી.

પરફોર્મન્સ યુવકો દ્વારા, બાકીનાં ૧૦ પરફોર્મન્સ યુવતિઓ દ્વારા પ્રસ્તુત કરવામાં આવ્યાં હતાં. આમ, આ સ્પર્ધા પણ યુવતિઓની સ્પર્ધા બની રહી હતી. માઈમની સ્પર્ધામાં પાણી બચાવો, પર્યાવરણ બચાવો, વૃક્ષ બચાવો, પ્રદૂષણ, નારી શક્તિ વગેરે વિષયોને લગતા અભિનય પ્રસ્તુત થયા હતા. સ્પર્ધા પણ ખારસી કટોકટીની હતી. ખયાખય ભરેલા હોલમાં માઈમની સ્પર્ધા રોચક બની રહી હતી. એટલી રોચક સ્પર્ધા એકપાત્રીય અભિનયની નહોતી. એનું એક કારણ એ પણ હતું કે ખાસ કોઈ નવા વિષયો અહીં જોવા મળ્યા ન હતા. આ કારણે આ સ્પર્ધા સરવાળે નિરસ બની રહી હતી. આમ, આજના દિવસની સૌથી રસપ્રદ સ્પર્ધા માઈમ સાબિત થઈ હતી. માઈમની સ્પર્ધાના નિર્ણાયક તરીકે કુંતલ નિમાવત, ભરત પ્રજાપતિ અને એકપાત્રીય અભિનયની સ્પર્ધાના નિર્ણાયક તરીકે કુંતલ નિમાવત અને ખોડભાઈ પટેલે પોતાની સેવાઓ આપી હતી. કોમર્સ કોલેજના પ્રિન્સિપાલ ડૉ. કપિલ

ગોલથરા પ્રાથમિક શાળા "વિદ્યાનિકેતન"નું લોકાર્પણ



ગાંધીનગર, તા. ૧૦ કલોલ તાલુકાના ગોલથરા ગામે આવેલ પ્રાથમિક શાળાના નવીન મકાનનો લોકાર્પણ વિધિ કાર્યક્રમ અને ઉદ્ઘાટન પ્રસંગ આજ રોજ ભવ્ય રીતે સંપન્ન થયો. સર્વ શિક્ષા અભિયાન દ્વારા નવનિર્મિત "વિદ્યાનિકેતન" લોકાર્પણ પ્રસંગે ગોલથરા ગામે રાત્રે સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો આયોજિત કરવામાં આવેલ. ગામના પ્રાથમિક શાળાના બાળકો દ્વારા રજૂ થયેલ વિવિધ રસપ્રદ અને અનેરા કાર્યક્રમ નિહાળવા કલોલના ધારાસભ્યશ્રી બળદેવજી ઠાકોર, જિલ્લા પંચાયત સદસ્યશ્રી અજીતસિંહ રાઠોડ, રામાજી ઠાકોર, કાન્તિજી ઠાકોર, ધૂળાજી ઠાકોર, તાલુકા પંચાયત સદસ્યશ્રી વિષ્ણુજી ઠાકોર, સરપંચશ્રી, જિલ્લા સદસ્ય શ્રીમતી ડાહીબેન ઠાકોર, જિલ્લા ભાજપ પ્રમુખ નેલેષભાઈ શાહ, સોજાના સરપંચશ્રી મોતીભાઈ પ્રજાપતિ, આસપાસની શાળાના આચાર્યશ્રીઓ, સારસ્વત મિત્રો અને અન્ય મહેમાનશ્રીઓની પ્રેરક ઉપસ્થિતિ રહી હતી. ગામના નવયુવાન મિત્રો દ્વારા ચાલતા "સ્વયં યુવા સંગઠન" ની સામાજિક સેવાભાવી પ્રવૃત્તિઓની અંતે ખાસ નોંધ લેવાઈ હતી. ગામના તેજસ્વી તારલાઓને ઈનામ-પુરસ્કારથી અભિપ્રેરિત કરવામાં આવ્યા હતા. સત્યનારાયણની કથા અને ભોજન સમારંભનું પણ આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સમગ્ર કાર્યક્રમ એકંદરે ખૂબ જ સુંદર, સુવ્યવસ્થિત, અવિસ્મરણીય, અનુકરણીય, આવકાર્ય, પ્રોત્સાહક, અભૂતપૂર્વ અને પ્રશંસનીય બની રહ્યો હતો એમ એક અખબારીયાદીમાં સોજા ઠાઈસ્કૂલના સારસ્વત રાકેશ પ્રજાપતિએ જણાવ્યું છે.

માઉન્ટ કાર્મેલના પ્રિ-પ્રાઈમરી વિભાગના વિદ્યાર્થીઓનો વર્ગખંડ નિદર્શન કાર્યક્રમ



ગાંધીનગર, તા. ૧૦ સેક્ટર - ૨૧ સ્થિત માઉન્ટ કાર્મેલ શાળાના પ્રિ-પ્રાઈમરી વિભાગના સિનિયર કે.જી. વિભાગના ગુજરાતી અને અંગ્રેજી માધ્યમના વિદ્યાર્થીઓના વાલીઓ માટે વર્ગખંડ નિદર્શન કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. વિદ્યાર્થીઓના વાલીઓને આમંત્રિત કરવામાં આવ્યા હતા. શાળાના હોલમાં વર્ગખંડ અધ્યયન નિદર્શન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં દ્વારા વાલીઓને જાણકારી મળે કે શાળામાં કઈ પદ્ધતિથી અધ્યયન કરાવવામાં આવે છે. ઉપરાંત જીવનલક્ષી મૂલ્યોનું જ્ઞાન પણ શાળામાં સિંચવામાં આવે છે તેવું સુંદર નિદર્શન શિક્ષકો અને વિદ્યાર્થીઓના સુંદર તાલમેલથી સફળતાપૂર્વક થયું. વાલીઓએ આ નિદર્શનથી ખૂબ જ પ્રભાવિત થયા તથા આચાર્યા અને શિક્ષકોનો આભાર વ્યક્ત કર્યો. આ સમગ્ર જહેમત પાછળ શાળાના શિક્ષકોની સાથે-સાથે શાળા પ્રિન્સિપાલ સિસ્ટર રેણુકા, મેનેજર સિસ્ટર વેરોનિકા, તથા પ્રિ-પ્રાઈમરી વિભાગના ઈનચાર્જ સિસ્ટર યુનિસિયાનું માર્ગદર્શન જવાબદાર હતું.

માનવીના મૃત્યુ બાદ જીવંત રહેતી આંખ બે અંધ વ્યક્તિના જીવનમાં ઉજાસ પ્રગટાવી શકે છે

શરીરમાં દરેક ભાગ ઉપયોગી છે, પરંતુ આંખની કિંમત અને મૂલ્ય ઘણું જ વધારે છે આથી જ આંખોની જાળવણી અને તેને લગતાં રોગોને રોકવા સારવાર અંગે જાગૃતિ આણવા પ્રતિ વર્ષ ૧૧ ઓક્ટોબરનો દિવસ વિશ્વ દ્રષ્ટિ દિન તરીકે ઓળખાય છે. જેની દ્રષ્ટિ ઓછી થાય કે દ્રષ્ટિ ખામી ઉભી થાય તેની ઘાતક અસર તો, એ લોકો જ અનુભવે છે જેઓ તેનો ભોગ બન્યા છે. માટે જ આપણી આંખને સંભાળો, આંખ આપણને સંભાળશે. જ્યારે જ્યારે લાંબાં સમય માટે કામ કરતા હોય ત્યારે, થોડા-થોડા અંતરે આંખોને બંધ કરી આરામ આપો. સારી દ્રષ્ટિ માટે લીલા શાકભાજી-તાજા ફળોનો વિપુલ માત્રામાં ઉપયોગ કરો. નિયમિત અને સમયાંતરે આંખની દ્રષ્ટિની ચકાસણી કરાવો. આંખના રોગોની સારવાર તાત્કાલીક લો. અંગત વપરાશમાં ટુવાલ કે ડ્રમાલ અન્ય લોકોને વાપરવા ન આપો. વાંચતી વખતે પાછળથી ડાબી બાજુથી અને પુરતા પ્રમાણમાં પ્રકાશ આવે તેવી વ્યવસ્થા ગોઠવવી. સૂર્યગ્રહણ જોવું નહીં. ડાયાબિટીશથી દ્રષ્ટિમાં ઝાંખપ આવે છે આથી તેની સારવાર ઝડપથી કરાવો. ધૂળ, કચરો કે ફટાકડાથી આંખોને રક્ષણ આપો. વિશ્વમાં ૪.૫ કરોડ દ્રષ્ટિ હીન વ્યક્તિઓ છે જે પૈકી એક તૃતીયાંશ અથવા ૧.૫ કરોડ લોકો તો ભારતમાં જ છે. દેશનાં કુલ અંધજનો પૈકીનાં ૮૦ ટકા લોકો એવા છે જેમના જીવનમાં મોતિયો અથવા ઝામરે અંધકાર પાશ્યે છે. આવા પ્રકારનાં અંધતાને એવો ઈડેબલ બ્લાઈન્ડનેસ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. યુક્રોમા (ઝામર)ને કારણે દેશમાં અનેક લોકો અંધતાનો ભોગ બન્યા છે. જેથી યુક્રોમાની અસર શરૂ થતાની સાથે જ તેની યોગ્ય અને સમયસર સારવાર કરાવવી અત્યંત જરૂરી છે. આ વર્ષે વિશ્વ દ્રષ્ટિ દિવસે સામાન્ય જનતાને યુક્રોમાની ઘાતક અસર વિષે જાગૃત કરવામાં આવશે. માનવીના મૃત્યુ બાદ જીવંત રહેતી આંખ બે અંધ વ્યક્તિના જીવનમાં ઉજાસ (જ્યોત) પ્રગટાવી શકે છે. તો શા માટે આપણે આપણી આંખનું દાન ન કરીએ. નેત્રદાન જેવું કોઈ દાન નથી. મૃત્યુ પછી પણ આંખોનું દાન કરવામાં આવે તો અંધજનોને દ્રષ્ટિ મળે છે તેથી દરેક વ્યક્તિ અને તેના પરિવારજનોએ યક્ષ્મુ દાન કરવા તરત જ સ્થાનિક તબીબો કે સેવાભાવી સંસ્થાઓનો સંપર્ક કરવો જોઈએ.

આંખ બેન્ક કોઈ પણ નફાનો હેતુ વગર સખાવતી સંસ્થા છે. તેઓ કેવળ સમાજના લાભ માટે કાર્યરત છે. આંખ બેન્કો દૂર સવલત, પ્રોસેસિંગ, મૂલ્યાંકન, આંખો સાચવીને અને જરૂરિયાતમંદ માટે તેમને વિતરીત કરી, આઈ બેન્કો હ્યુમન ઓર્ગન પ્રત્યેરો પણ એક્ટ હેલ્થ આવે છે. બધા ધર્મી આંખ દાન પ્રથા સમર્થન આપે છે. ઉંમર, સેક્સ, રક્ત જૂથ અથવા ધર્મ ગમે તે હોય, દાતા બની શકે છે અને પ્રાપ્તકર્તા અને દાતા ની ઓળખ ગુપ્ત રાખવામાં આવે છે. અહીં કેટલાક ઓછા જાણીતાં નેત્રહીનોની વાત કરીએ કે જેમણે પ્રજ્ઞાને યક્ષ્મુ બનાવીને અસંભવ જણાવું કામ કરી દેખાડ્યું આંખ ન હોવા છતાં પોતાના કામથી રોશની ફેલાવી ગયેલાં લોકોની વાત આવે એટલે સામાન્ય રીતે હેલન કેલર અને જેના નામ પરથી વિશ્વ અંધત્વ દિનની ઉજવણી થાય છે એ બ્રેઈલ લિપિના શોધક લુઈસ બ્રેઈલનું સ્મરણ કરાય છે. હેલન કેલર પહેલાના અંધ-બધિર હોવા છતાં અંગ્રેજી ભાષાનું શિક્ષણ મેળવનારી પ્રથમ મહિલા લોરા બ્રિડમેનને યાદ કરી લેવાય છે.

હેરિટ ટ્યૂબમેન : ૧૮૨૦માં જન્મેલી હેરિટ ટ્યૂબમેન બાળવયે જ ગુલામીમાં સપડાઈ ગઈ હતી. એમાંયે ટિનએજમાં પ્રવેશે એ પહેલા તો માથામાં થયેલા એક ગંભીર

અકસ્માતમાં તેમણે આંખો પણ ગુમાવી દીધી હતી. જોકે, આંખ ગુમાવી છતાં દૃષ્ટિ નહોતી ગુમાવી એટલે ગુલામીની યાતનામાં સબડતી વખતે જ તેમણે બીજા ગુલામોને ખાસ તો અચેત ગુલામોને આ પીડાદાયક જિંદગીમાંથી બહાર કાઢવાનો મનોમન નિર્ધાર કરી નાખ્યો હતો. તેમણે કેટલાય ગુલામોને ભાગવામાં મદદ કરીને સલામત જગ્યા સુધી પહોંચાડ્યા હતા. હેરિટે લગભગ ૫૦૦ જેટલાં ગુલામોને આઝાદીનો શ્વાસ લેવડાવ્યો હતો.

જેમ્સ હોલમેન : ૧૭૮૬માં જન્મેલા જેમ્સ હોલમેનને વિશ્વના પ્રથમ નેત્રહીન પ્રવાસીનું બિરુદ આપવું પડે. જેમ્સ જન્મથી અંધ નહોતા. એક અકસ્માતના કારણે બીમારીમાં સપડાયા અને પછી હંમેશા માટે આંખની રોશની ગુમાવી દીધી. આંખનો ઉજાસ ગુમાવ્યા છતાં તેમણે જીવનમાં અંધકારને પ્રવેશવા ન દીધો. તેમણે ૧૮૧૯માં ગ્રાન્ડ ટૂર નામે પ્રવાસ આરંભ્યો. ફ્રાન્સ, ઈટાલી, સ્વીટ્ઝર્લેન્ડ, જર્મની, બેલ્જિયમ સહિતના અનેક દેશોમાં રખડપટ્ટી કરીને તેમણે જીવનમાં યાદગાર અનુભવોનું ભાણું બાંધ્યું

અને પછી પોતાના પ્રવાસ વર્ણનો દુનિયા સમક્ષ રજૂ પણ કર્યાં. એ જ રીતે બીજો પ્રવાસ થયો. પ્રવાસો થતાં ગયા અને ભાણું મૂકવાનું ગયું. ૧૮૩૫માં તેમણે પોતાના દુનિયાભરના પ્રવાસને ચાર વોલ્યુમમાં પ્રગટ કર્યો અને એ સાથે એક નેત્રહીન દ્વારા દુનિયાને દુનિયાનો પરિચય મળ્યો. જહોન બ્રેમ્બલિટ : ૩૦ વર્ષના આ ચિત્રકારનો રંગ સાથે દરરોજનો પનારો પડયો છે. પણ આમ જૂઓ તો તેની આંખો માત્ર અંધકાર જ જોઈ શકે છે. દુનિયા આખી તેના ચિત્રો જોઈને દંગ રહી જાય છે, પણ આ કમનસીબ ચિત્રકાર પોતાના જ દોરેલા ચિત્રોને જોઈ શકતો નથી, છતાં તેને એનો કોઈ જ વસવસો નથી. કહે છે ને કે નેત્રહીનને મનની આંખો હોય છે એમ આ ચિત્રકાર મનની આંખોથી પોતાની કલ્પનાને રંગો આપે છે. ચિત્રોમાં રંગો પૂરવાની તેની કૂનેહ દાદ માંગી લે એવી છે. આપણે જે વાત કલ્પી પણ નથી શકતા એને આ રંગસિયો પોતાની કલ્પનાથી સાકાર પણ કરી બતાવે છે.

માર્ક એન્ટોની : ૨૯ જાન્યુઆરી, ૨૦૧૧ના દિવસે માર્ક

બાંધ્યું છે. પેટ એક્ટ : કેમેરાને આંખ બનાવી નાખનારા તસવીરકાર, પેટ એક્ટ મૂળે ઈન્ડિયન ડિઝાઈનર હતા. ફોટોગ્રાફી તેમનો શોખ હતો. અકસ્માતે આંખ ગુમાવી દીધા પછી તેમણે કેમેરાની આંખને પોતાની આંખ બનાવી દીધી. આંખ હોવા છતાં કેમેરાની આંખ પાસેથી કામ લેવું એના માટે કુશળતા એણે પ્રાપ્ત કરી છે. માર્લા રેન્ચન : અમેરિકન મહિલા એથલેટ માર્લા રેન્ચન જગતની પ્રથમ નેત્રહીન એથલેટ છે જેણે ઓલિમ્પિક્સમાં ભાગ લીધો હોય. તેમણે મહિલાઓની પાંચ હજાર મીટર દોડ સ્પર્ધામાં ત્રણ વખત ગોલ્ડ મેડલ મેળવ્યો છે. લોંગ જમ્પથી લઈને ૧૦૦ મીટર, ૨૦૦ મીટર સુધીની સ્પર્ધાઓમાં તેના ગોલ્ડ મેડલ બોલે છે. ૨૦૦૦માં સિડનીમાં યોજાયેલી ઓલિમ્પિક ગેઈમ્સમાં ૧૫૦૦ મીટરમાં ભાગીદાર બનીને તેણે વિશ્વ સમક્ષ પોતાની નોંધ લેવડાવી. એથલેટ ઉપરાંત લેખિકા, પબ્લિક સ્પીકર જેવી કેટલીય ઓળખ તેના નામની આગળ જોડાયેલી છે.

